



TAUERNiINFO

Informationen & Tipps zur Ihrer Ferienregion

SOMMER 2020



**05. JUL
– 26. OKT
2020**
**MI – SO
10 – 16 UHR**

AUSSTELLUNGEN 2020

FAMILIENALBUM
Egger-Lienz
und sein Umfeld

SCHLAGLICHT
Lienz und der Talboden
in ausgewählten Fotografien

SCHLOSSCAFÉ
mit Sonnenterrasse

KONZERTE
Kultursommer der
Stadt kultur Lienz

SCHLOSS BRUCK
9900 Lienz, Schlossberg 1
T +43 4852 62580 83
museum@stadt-lienz.at



@lienz_museumundkultur
www.museum-schlossbruck.at



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Das Wichtigste von A bis Z	4
Osttirol's Glockner-Dolomiten Card 2020	14
Regio Bus	15
Die Orte der Ferienregion	
Matrei in Osttirol	17
Kals am Großglockner	20
Virgen	22
Prägraten	24
St. Johann im Walde	26
Museen und Sehenswürdigkeiten	27
Kulinarik	
So schmeckt Osttirol	36
Osttirol Frühstück, Osttirols Haubenküche	37
Regionale Spezialitäten, Kulinarik-Tipps	38
Sport & Freizeit	
Der Großglockner - Willkommen beim König	43
Kalser Glocknerstraße und Hütten rund um den Großglockner	44
Der Großvenediger - Weltalte Majestät	47
Karte - Übersicht Hüttenstandorte	48
Wanderhighlights	50
Bergbahnen Glocknerresort Kals - Matrei	52
Themenwege	54
Weitwanderwege	58
Der Iseltrail	60
Nationalpark Frühjahrs-/Sommerprogramm	61
Bergsteigen und Klettern, Klettersteige, Klettergärten	62
Wildwassersport - Canyoning, Kajak, Rafting / Anbieter	68
Radfahren und Mountainbiken, MTB-Single-Trails	71
Golf - Dolomitengolf, Defereggental Golf Park	74
Indoor- und Outdooraktivitäten	75
Schwimmen	78
Ausflugstipps	80



Das Wichtigste von A bis Z

📞 Allgemeine Telefonnummern

Apotheken Notdienst	141
Ärztebereitschaft	141
Alpinnotruf / Bergrettung	140
EURONOTRUF	112
Feuerwehr	122
Wasserrettung Lienz	+43 4852 64144
Bezirkskrankenhaus Lienz	+43 4852 606
Lawinenwarndienst	+43 512 1588, www.lawine.tirol
Polizei	133 oder +43 59 1337 234100
Rettung	144
Rotes Kreuz	+43 4852 62321
Felbertauernstraße	+43 4875 880611
ARBO	123 oder +43 4852 62315
ÖAMTC	+43 4852 63322, Notruf 120
ÖBB - Bahnhof Lienz	+43 5 1717
Postamt-Auskunft	+43 577677 9900

🧗 Alpinschulen | Bergführer siehe Seite 63.

Kontaktadressen aller **Berg- & Wanderführer** Osttirols unter: www.berg-osttirol.at

💊 Apotheke

Matrei i.O. | Tauern Apotheke, Tauerntalstr. 5, 9971 Matrei in Osttirol

Tel. +43 4875 6523, info@tauernapotheke.at, www.tauernapotheke.at

Montag – Freitag 8.00 – 12.30 Uhr u. 14.30 – 18.30 Uhr, Samstag 8.30 – 12.00 Uhr, Nacht-, Wochenend- und Feiertagsdienst erfahren Sie unter der Tel. 141 (Ärztfunk) sowie am jeweiligen Aushang bei den Apotheken.

🏥 Ärzte

Huben | Dr. Gebhard Oblasser, Allgemeinmedizin und Hausapotheke, Huben 53, Tel. +43 4872 5206, Öffnungszeiten: Montag und Freitag 8.00 - 12.00 und 16.30 - 18.30 Uhr; Dienstag 11.00 - 12.30 und 16.30 - 18.30 Uhr; Mittwoch 16.30 - 18.30 Uhr; Donnerstag 10.30 - 12.00 Uhr

Kals a.G. | Dr. Gebhard Oblasser, Allgemeinmedizin und Hausapotheke Kalser Kulturhaus in Kals/Ködnitz, Tel. +43 4876 22145
Öffnungszeiten: Dienstag: 8.30 - 10.30 Uhr; Donnerstag: 16.30 - 18.30 Uhr

Matrei i.O. | Matreier Ärztezentrum

Wallnöferstraße 3, Tel. +43 4875 20000

Dr. Peter Lukasser, Innere Medizin, Öffnungszeiten: Montag 8.00 - 14.00 Uhr; Mittwoch 8.30 - 17.00 Uhr; Donnerstag 11.00 - 18.00 Uhr;

Dr. Cornelia Trojer, Allgemeinmedizin, Öffnungszeiten: Montag 8.00 - 13.00 Uhr; Montag, Dienstag und Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr; Mittwoch 8.00 - 12.00 und 15.00 - 17.00 Uhr; Freitag 8.00 - 12.00 Uhr;

DDr. Isabella Troyer, Zahnheilkunde, Öffnungszeiten: Montag: 8.00 - 15.00 Uhr; Dienstag, Donnerstag und Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr; Mittwoch: 14.00 - 18.00 Uhr

Dr. Dieter Bogusch, Allgemeinmedizin

Lienzer Straße 10, Tel. +43 4875 5151, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.00 - 11.00 Uhr; Montag und Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr; Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Dr. Elisabeth Schuster, Allgemeinmedizin

Rauterplatz 1, Tel. +43 4875 51191, Öffnungszeiten: Montag 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr, Dienstag 8.00 - 11.00 Uhr, Mittwoch 16.00 - 20.00 Uhr, Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr.

Dr. Agnes Girstmair, Zahnheilkunde

Tauerntalstraße 12, Tel. +43 4875 5222, Öffnungszeiten: Montag 9.00 - 12.00 und 13.00 - 15.30 Uhr; Dienstag 9.00 - 12.00 und 13.00 - 15.30 Uhr; Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr; Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

Dr. Ernst Dlaska, Zahnheilkunde

Sparkassenplatz 1, Tel. +43 4875 6930, Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr, Freitag 14.00 - 17.00 Uhr. Dienstag, Mittwoch und Donnerstag nachmittags nach Vereinbarung, Samstag nach Vereinbarung.

Dr. Bernhard Kinger, Gynäkologie

Lienzer Straße 12, Tel. +43 4875 20159, Öffnungszeiten: Montag 15.00 - 19.00 Uhr; Mittwoch 9.00 - 15.00 Uhr; Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Virgen | Dr. Anton Huber, Allgemeinmedizin

Mellitzweg 4, Tel. +43 4874 20030, Ordinationszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr; Dienstag und Donnerstag 16.30 - 18.30 Uhr

Prägraten a.G. | Ordination (Hilfsstelle)

Schulhaus, St. Andrä 27, Tel. +43 4877 5123

Dr. Anton Huber: Montag um 15.00 Uhr

Dr. Cornelia Trojer: Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Dr. Johann Trojer: Donnerstag 10.00 - 11.00 Uhr

+ **Ärztenotdienst**

Isetal - alle Tage 0 bis 24 Uhr: Tel. +43 664 1559971

thumb-up Ausflugstipps / Ausflugsziele siehe ab Seite 78.**car AUTO GAS**

Fa. Schedl Energie + Technik GmbH,
Südbahnstr. 3, 9900 Lienz, Tel. +43 4852 62669



Anita SINCE 1886

OUTLET

ANITA Dr. Helbig GmbH
Natalis-Obwexer-Straße 15
9971 Matrei in Osttirol

Öffnungszeiten:

Montag	Geschlossen
Dienstag	09:00–18:00
Mittwoch	09:00–18:00
Donnerstag	09:00–18:00
Freitag	09:00–18:00
Samstag	09:00–16:00

Tel. Outlet: +43.4875.679630 | www.anita.at

Automobilclubs

ARBÖ - Stützpunkt Lienz: Pustertaler Str. 1, Tel. +43 50 1232706 od. Pannen-Notruf 123

ÖAMTC Lienz: Tiroler Straße 19a, Tel. +43 4852 63322 oder Pannen-Notruf 120

Autoverleih

Autohaus Eisner, 9900 Lienz, Kärntner Str. 36, Tel. +43 4852 62335

Autohaus Niedertscheider (Hertz), 9900 Lienz, Tiroler Str. 17, Tel. +43 4852 63644

Bankinstitute | Bankomatstandorte | Geldwechsel

DolomitenBank Osttirol-Westkärnten eG – Geschäftsstelle Matrei i. O.

Tauerntalstraße 1, Tel. +43 4875 5252

Lienzer Sparkasse – Matrei in Osttirol, Sparkassenplatz 1, Tel. +43 50 100 33670

Raiffeisenbank – Huben, Huben 3, Tel. +43 4872 5888

Raiffeisenbank – Kals am Großglockner, Ködnitz 7, Tel. +43 4876 8212

Raiffeisenbank – Matrei in Osttirol, Rauterplatz 4, Tel. +43 4875 6801-0

Raiffeisenbank – Prägraten am Großvenediger, St. Andrä 35d, Tel. +43 4877 5235

Raiffeisenbank – Virgen, Virgental Str. 77, Tel. +43 4874 5222

... **Bankomatstellen** bei allen Bankinstituten!

Bauernmarkt | Handwerkskunst | Schnapsbrennerei

Kals a.G. | Kalser Handwerksladen und Köstlichkeiten, Ködnitz 22

Tel. +43 664 1627472, Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag 16.00 - 18.00 Uhr, im Juli, August und September zusätzlich Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Osttiroler Feinkostladen. Gradonna Mountain Resort, Gradonna 1

Tel. +43 4876 82000; Öffnungszeiten: täglich 7.30 - 11.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr

Peischlerwirt - Hofladen. Unterpeischlach 12, Tel. +43 4872 5382

Öffnungszeiten: Mittwoch 13.00 - 17.00 Uhr und Samstag von 9.00 - 12.00 Uhr

Feiertag geschlossen! www.peischlerwirt.at

Matrei i.O. | Talmarkt (Laden & Café). Rauterplatz 4, Tel. +43 4875 42014

Öffnungszeiten Laden: Montag bis Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr,

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Café: Montag bis Samstag von 9.00 - 19.00 Uhr

Tonlodn, Virgener Str. 16, Tel. +43 4875 20081, www.ofenbau-niederegger.at

Almladen - Almsennerei Tauer. Tauer 40, Tel. +43 664 88294517

Öffnungszeiten siehe www.almsennerei.at

Milchautomat, täglich frische Milch vom Bauernhof - Gaberhof

Neumarktstr. 8, Matrei i.O., von 0.00 - 24.00 Uhr, € 0,70 pro Liter - Gefäß bitte mitbringen!

Virgen | Bauernladen Virgen. Virgental Str. 61, Tel. +43 664 3041177

Öffnungszeiten: Freitag 15.00 - 18.00 Uhr und Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Anfang Juli - Ende September zusätzl. Mittwoch und Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

www.bauernladen-virgen.at

Schnapsbrennerei Fam. Obkircher vlg. Binter, Niedermauern 5,

Tel. +43 4874 52243, mit oder exklusive Jause möglich

(bei Jause: mind 4 Personen, max. 14 Personen)

Prägraten a.G. | Schnapsbrennerei Oberbichlerhof (auf Anmeldung)

Bichl 9a, Tel. +43 4877 5361

Bergbahnen www.gg-resort.at – siehe auch Seite 52.

Bergbahnen Matrei, 9971 Matrei i. O., im Sommer 2020 geschlossen!

Bergbahnen Kals, 9981 Kals a. Großglockner, Tel. +43 4876 8233

Bergrettung – ALPIN NOTRUF 140 (Euronotruf 112)

Nähere Infos über die Ortsstellen und über die Notfall APP der Tiroler Bergrettung finden Sie unter www.bergrettung.tirol

Mit einem Förderbeitrag von nur € 28,00 unterstützen Sie die Bergrettung bei der Beschaffung von Ausrüstung und versichern sich und Ihre Familienmitglieder für Bergunfälle. Info zur Bergekostenversicherung erhalten Sie in den Tourismusinformationen.

Best of Wandern - Testcenter

Equipment führender Hersteller wie Wanderschuhe, Wanderrucksäcke, Trekkingstöcke, Trekkingschirme, Kindertragen usw. zum kostenlosen Ausleihen (Kaution € 50,00 pro Equipment) und Testen für einen Tag.

Ausleihzeiten zu den Öffnungszeiten der Tourismusinformation Matrei i. O., Tel. +43 50 212 500, www.best-of-wandern.de

Bücherei | Bibliothek

Kals a.G. im Schulgebäude, Ködnitz 49

Öffnungszeiten: Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr und Sonntag 9.15 - 10.30 Uhr

VIRGEN Niedermauern Str. 4

Öffnungszeiten: Sonntag 9.30 - 10.30 Uhr, Dienstag 10.30 - 11.30 Uhr, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr, Feiertag geschlossen. Zusätzl. Öffnungszeiten von Anfang Juli bis Mitte September 2020 Montag bis Freitag von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Prägraten a.G. im Schulgebäude, St. Andrä 28

Öffnungszeiten: Sonntag 18.00 - 19.00 Uhr und Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

Camping

Kals a. G. - Nationalparkcamping Kals, Burg 22, Tel. +43 650 6738900

Matrei i.O. - Camping Edengarten, Edenweg 15, Tel. +43 4875 5111

Prägraten a. G. - Camping Bergkristall, Hinterbichl 9a, Tel. +43 4877 5223

Virgen - Camping Habererhof, Niedermauern 9, Tel. +43 4874 5261

E-Bike Ladestationen

Kals a. G. | Lucknerhaus, Glor-Berg 16, Tel. +43 4876 8555, info@lucknerhaus.at

Ladestation Gemeindeamt Kals a. G., Ködnitz 6, Tel. +43 4876 8210, kals@osttirol.com

Matrei i. O. | Berggasthaus Goldried, Klaunz 52, Tel. +43 4875 6555, berggasthaus@goldried.info

Ladestation Matrei i. O. – Rauterplatz 1, Tel. +43 50 212 500, matrei@osttirol.com

Prägraten a. G. | Gasthof Islitzer, Hinterbichl 15, Tel. +43 4877 5206, gasthof@islitzer.at

Virgen | Dorfplatz, Virgental Straße 77, Tel. +43 50 212 520, virgen@osttirol.com

Gasthof Panzl Bräu, Virgental Str. 85, Tel. +43 4874 5240, gasthofvirgen@gmx.at

E-Tankstellen

Hotel Goldried, Goldriedstraße 15, Matrei i. O., Steckersystem/Ladeleistung: 2 x Typ 2 / je 22 kW, € 3,00 pro angefallene Stunde (max. 7 Stunden), Anzahl Ladepunkte: 2, Bezahlung: direkt im Hotel, Voranmeldung: erforderlich!

Hotel Outside, Virgenerstr. 3, Matrei i. O., Steckersystem/Ladeleistung: 3 x Typ 2 / je 22 kW, € 3,50 pro halbe Stunde, Anzahl Ladepunkte: 3, Bezahlung dir. im Hotel

Hotel Tauerwirt, Burg 12, Kals a. G., Steckersystem/Ladeleistung: 2 x Typ 2 / je 22,2 kW und 2 x Schuko / je 3,7 kW, € 4,50 (Parkplatzgebühr), Anzahl 4 Ladepunkte. Strom aus Eigenproduktion mittels Kleinwasserkraftwerk.

Matreier Tauernhaus, Tauer 22, Matrei in Osttirol, Steckersystem: Typ 2

MPREIS, Europastraße 1, Matrei in Osttirol, Steckersystem: Typ 2

Parkplatz Glocknerwinkel, Glor-Berg 16, Kals a. G., Steckersystem: Schuko, Barzahlung

Gemeindeamt Prägraten a. G., St. Andrä 35, Steckersystem/Ladeleistung: 2x Typ 2 / je 22,2 kW und 2x Schuko / je 3,7 kW, € 4,00 (Typ2) bzw. € 1,00 (Schuko), Anzahl Ladepunkte: 4, Bezahlung: Mobilitätskarte Tiwag bzw. mobile App

Tankstelle Virgen, Honiggasse 4, Virgen, Steckersystem: 2 x Typ 2

 **Erlebniswelt Assling** (Wildpark, Sommerrodelbahn ...) siehe Seite 83.

Fahrplanauskunft

Bahnauskunft: Bahnhof Lienz, Tel. +43 5 1717, www.oebb.at

Busauskunft: ÖBB-Postbus Lienz, Tel. +43 512 390390, www.postbus.at

 **Fahrradverleih | -service & Elektro-Bikes** siehe Seite 72.

 **Fischen** siehe Seite 75

 **Fliegen | Flugsport | Rundflüge** siehe Seite 76

 **Fundbüro** bei den jeweiligen Gemeindeämtern der Ferienregion

 **Gemeindeämter** Adressen und Kontakt siehe Ort-Vorstellung

 **Golf** siehe Seite 74.

Gottesdienste (Katholische)

Pfarrkirche Hl. Johannes der Täufer, St. Johann i. W., www.sanktjohannimwalde.at

Pfarrkirche Hl. Alban, Matrei i. O., u. **Kaplanei Huben**, www.pfarre-matrei.at

Pfarrkirche Hl. Andreas, Prägraten a. G., www.praegraten.info

Pfarrkirche Hl. Rupert, Kals a. G., www.kalskommunikation.at

Pfarrkirche Hl. Virgil u. Wallfahrtskirche Maria Schnee, Virgen, www.virgen.at

Evangelische Kirche, Lienz / Draubrücke, Tel. +43 4852 62146, www.evang-lienz.at

 **Hallenbad Lienz** siehe auch Seite 79.

Dolomitenbad Lienz, 9900 Lienz, Rechter Drauweg 1b, Tel. +43 4852 63820
dolomitenbad@stadt-lienz.at, www.dolomitenbad.at

 **Hochseilgarten** siehe Seite 67.

 **Hüttenzubringer | Hüttentaxi** siehe Seite 64.

Informationsstellen

Nationalpark Hohe Tauern Tirol, Informationsstelle

Besucherservice & Shop, 9971 Matrei i.O., Kirchplatz 2, Tel. +43 4875 5161-10
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at, www.hohetauern.at

Tourismusinformation Kals am Großglockner

9981 Kals a. G., Ködnitz 7, Tel. +43 50 212 540
kals@osttirol.com, www.osttirol.com/kals

Tourismusinformation Matrei in Osttirol

9971 Matrei i.O., Rauterplatz 1, Tel. +43 50 212 500
matrei@osttirol.com, www.osttirol.com/matrei

Tourismusinformation Prägraten am Großvenediger

9974 Prägraten a. G. St. Andrä 35a, Tel. +43 50 212 530
praegraten@osttirol.com, www.osttirol.com, www.paradiespraegarten.at

Infopoint Virgen

9972 Virgen, Virgental Straße 77, Tel. +43 50 212 520,
virgen@osttirol.com, www.osttirol.com

Internetstationen | W-LAN

Kals a.G. | Gasthof Ködnitzhof, Ködnitz 16

Matrei i.O. | Rathaus/Tourismusinformation, Rauterplatz 1, gratis W-LAN

Virgen | FREE WLAN - GRATIS SURFEN IN VIRGEN. Hotspot „Gemeinde Virgen“ suchen und WLAN aktivieren. Dann kann eine Stunde kostenlos das Internet genutzt werden. Danach gibt es eine 30-minütige Pause.

Prägraten | WiFi4EU kostenloses WLAN für alle auf verschiedenen öffentlichen Plätzen (Gemeindeamt, Tourismusinformation etc.)

Gasthaus Großvenediger, St. Andrä 3

Gratis W-LAN täglich von 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Kalser Glocknerstraße – Tarife 2020 für mehrspurige KFZ

Fahrzeug bis 9 Personen bis 3 h – € 4,00 | bis 6 h – € 7,00 | bis 24 h – € 10,00

... bis 7 Tage – € 14,00 | bis 14 Tage – € 20,00

Bus bis 30 Sitzplätze – € 30,00 | **Bus** über 30 Sitzplätze – € 60,00

Wohnmobil ab 2,40 m Höhe – € 30,00 (auch Liefer- und Kastenwagen)

Bei Auffahrt wird ein Ticket gezogen. Vor der Abfahrt kann dieses bei den Kassenautomaten am Parkplatz oder an der Mautstelle entwertet werden. Aufahrtszeit ist eine halbe Stunde.

Kinderspielplätze

in Matrei i. O.: Hintermarkt, Lienzer Str., Griess u. Tauernstadion geöffnet 9.00 – 20.00 Uhr

in Huben: gegenüber der Volksschule, geöffnet 9.00 – 20.00 Uhr

in St. Johann i. W.: bei der Volksschule/Kindergarten, geöffnet 9.00 – 20.00 Uhr

in Prägraten a. G.: Freizeitzentrum Prägraten a. G., St. Andrä, verschiedene Kinderspielgeräte und Café, geöffnet wie Gries-Café

in Kals a. G.: beim Bildungszentrum/Schule, untere Ködnitz, Gschlöss/Taurer, Lesach, Arnig, geöffnet 9.00 – 20.00 Uhr

Kino CINE X (3D Digital - 4 Kinosäle)

9900 Lienz, Am Markt 2, Tel. +43 4852 67111, Programm & Reservierungen: www.cinex.at

Kleiderreinigung | Wäscherei

Annahme Kleiderreinigung - Landhausmode Merit

Matrei, Lienzerstraße 38, Tel. +43 4875 20004, während der Geschäftszeiten
Rückgabe erfolgt innerhalb von 7 - 10 Tagen

Kleiderreinigung Susi, Lienz, Adolf Purtscher-Str. 22, Tel. +43 4852 62404 Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 7.30 – 18.00 Uhr

Klettergärten / Klettersteige siehe Seite 65/66 ff.

Bezirks-Krankenhaus Lienz

9900 Lienz, Emanuel v. Hibler-Straße 5, Tel. +43 4852 606-0

Kultur und Konzerte

siehe www.osttirol.com/entdecken-und-erleben/veranstaltungen
sowie laut Aushang und im Osttiroler Bote.

Massagen

Gratz Gitti: Wirbelsäule Behandlungen - von Kreuzschmerzen bis Ischias,
Kals am Großglockner, Tel +43 664 2667958

Massagepraxis Presslaber Agnes: Klaunz 4, Matrei i. O., Tel. +43 650 6233062

Med-Sport Trojer: Europastraße, Matrei in Osttirol, Tel. +43 4875 6990

Praxisgemeinschaft für ganzheitliche Gesundheit, Veronika Brugger:
Marstallweg 4, Matrei in Osttirol, Tel. +43 676 9662402

Xund- und VitalennE im Replerhof, Fritzl Carina, St. Andrä 73, Prägraten a. G.,
Massagen, Shen-Shiatsu, Reflexzonen, Beauty, Wellness, 5-Elemente.
Tel. +43 699 12181399, www.xund-vitalenne.jimdo.com.

Minigolf siehe Seite 76

Museen & Sehenswürdigkeiten siehe ab Seite 27

Notrufnummer (Telefon-Kurzwahlnummern)

Feuerwehr 122, **Polizei** 133, **Rettung** 144, **Bergrettung** 140

ÖAMTC 120, **ARBÖ** 123



blumen
resinger

Blumen
Dekor
Beratung

Rauterplatz 3, 9971 Matrei i. O.
telefon: +43 (0) 4875 6084
mobil: +43 (0) 664 40619 06
e-mail: blumen.resinger@gmx.at

EIN EINZIGARTIGER SERVICE

Polizei

Polizeiinspektion Matrei in Osttirol, 9971 Matrei in Osttirol, Gerichtsplatz 2
Tel. +43 5 9133 7234-100, E-Mail: PI-T-Matrei-Osttirol@polizei.gv.at

Postpartner

Postpartner SPAR-Markt, Lienzer Str. 79, Matrei i. O., Tel. +43 4875 42093

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 7.15 – 18.00 Uhr

Postpartner ADEG-Markt, Virgental Straße 60, Virgen, Tel. +43 4874 5603

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 7.15 – 18.00 Uhr, Samstag, 7.30 – 17.00 Uhr

Rafting / Kajak / Canyoning

Informationen zu Wildwassersport-Anbietern und Verleihstellen ab Seite 68

Reiten

Informationen zum Reitsport siehe Seite 77

Schlüsseldienst

PIT Steinmetz & Schlüsseldienst

Albin Egger-Straße 7, 9900 Lienz, Tel. +43 676 83617777

Stocker Sicherheitstechnik

Gries 55, 9909 Leisach, Tel. +43 4852 67000

Weissenbacher

Messinggasse 14, 9900 Lienz, Tel. +43 4852 64988 od. +43 699 17071000

Schwimmbäder

siehe Seite 78

Schutzhütten | Almhütten

Kontaktadressen bei den jeweiligen Orten – Gastronomieindex.

Standort-Übersicht siehe Karte Seite 48-49.

Sommerrodelbahn | Ganzjahresrodelbahn

Ganzjahresrodelbahn „Osttirodler“ am Hochstein:

siehe Lienzer Bergbahnen Seite 74.

Sommerrodelbahn Assling: Erlebniswelt Assling (neben Wildpark)

Informationen siehe Seite 83 und www.erlebniswelt-assling.at



Tirol

SHOP LIENZ

Für Sie & Ihre Liebsten.
Ausgesuchte Geschenke
& modische Bekleidung
die Freude bereiten.

9900 Lienz
Hauptplatz 8a
Tel. +43-4852-61218
tirolshop.lienz@aon.at
facebook.com/tirolshop.lienz

Tankstellen

BP Tankstelle, Virgental Straße 39, Virgen

Diesel Tankstelle, Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch und Samstag, 9.00 – 12.30 Uhr. Ködnitz 14, Kals am Großglockner

DISK Tankautomat, direkt an der B108, Seblas 33, Matrei in Osttirol

ENI Tankstelle, direkt an der B108, Huben 40, Matrei in Osttirol

ENI Tankstelle, direkt an der B108, Seblas 33, Matrei in Osttirol

RGO Lagerhaus Tankstelle, direkt an der B108, Seblas 17, Matrei in Osttirol

Taxidienst

Alpenland Taxi Matrei i. O., Tel. +43 660 440 28 00, martin@alpenland.at

Glocknertaxi, Fam. Berger, Kals a. G., Tel. +43 664 5219089

oder Tel. +43 664 75038218

Venedigertaxi Kratzer, Prägraten a. G., Tel. +43 4877 5369, www.huettentaxi.at

Tierschutzverein Osttirol

9900 Lienz, Pfister 6, Tel. +43 664 4433919 oder +43 664 9163342

Tennis siehe Sport und Freizeit Seite 77

VITALPINUM Osttirol Wohlfühlen aus den Tiroler Bergen

Wellness-Kräuter-Park mit Wohlfühlgarten, Schaubrennerei, Zirbenkraftplatz, Heilkräuterfeld, Spielpark, Vitalpinum-shop. 9911 Thal - Assling, direkt an der Drautalstraße, Tel. +43 4855 81009, www.vitalpinum.com

Öffnungszeiten: Mai / Juni / September / Oktober täglich von 10.00 - 17.00 Uhr
Juli und August täglich von 9.00 - 18.00 Uhr

Eintrittspreise Garten: Erwachsene € 5,00 / Kinder 7-15 Jahre € 3,00

Kinder bis 6 Jahre frei

Wanderbus

Informationen zum Wanderbus erhalten Sie direkt im Nationalparkhaus Matrei in Osttirol, in den Nationalpark-Infostellen sowie in den Tourismusinformationen.

Wanderkarten | Wanderführer

Wanderkarten (in den Maßstäben 1:25.000, 1:35.000, 1:38.500 und 1:50.000) und Wanderführer sind in den Tourismusinformationen der NationalparkRegion Hohe Tauern erhältlich.

Wasserrettung

Einsatzstelle Lienz: Rechter Drauweg 1b, Tel. +43 4852 64144

Wellness | Day Spa

Hotel Goldried ***, Goldriedstr. 15, Matrei i. O., www.hotel-goldried-tirol.com
Day Spa zum Preis von € 27,00 pro Person inkl. Indoorpoolbereich (6.00 – 22.00 Uhr)
Wellness & Saunabereich & Außenjacuzzi (16.00 – 21.00 Uhr)
Voranmeldung unter info@goldried.at oder Tel. +43 4875 6113

Naturhotel Outside**s**, Virgenerstraße 3, Matrei i. O., Tel. +43 4875 5200, www.hotel-outside.at. Day SPA mit Hallenbad, Saunawelt, im Sommer Garten mit Natursee, Massagen, Bäder und Kosmetik by REVIDERM. Terminvereinbarung unter Tel. +43 650 2608150. Öffnungszeiten SPA: Hallenbad 7.00 - 20.00 Uhr, Saunen 15.00 - 20.00 Uhr (bei Schlechtwetter ab mittags). Behandlungen: Montag bis Samstag 09.00 - 19.00 Uhr. Preise inklusive Tee- und Saftbar: Schwimmen Erwachsene € 8,00 / Kinder (bis 15 Jahre) € 6,00, Saunen (inkl. Schwimmen) € 25,00

Hotel Bergbock* (Bronte House)**, Bachweg 4, Virgen, www.hotelbergbock.at Hallenbad mit 80 m² (8 m x 5 m Becken und 40 m² Ruheläche) Öffnungszeiten: 7.00 - 22.00 Uhr. Schwimmen (max. 4 Std.) zum Preis von € 6,00 pro Erwachsener, € 5,00 pro Kind (5 - 16 Jahre), kostenlos bis 4 Jahre. Finnische Sauna bis 95° und Aufgüsse: Öffnungszeiten: 17.00 – 23.00 Uhr zum Preis von € 8,00 pro Person. Schwimmen & Sauna zum Preis von € 12,00 pro Person. Voranmeldung 1 Tag vorher, Tel. +43 664 751 603 31. Ausschlusszeiten für Hallenbad: DI und DO von 19.00 - 20.00 Uhr.

Wetter Information

erhalten Sie in den Tourismusinformationen vor Ort sowie unter www.osttirol-nationalpark.at | www.wetter-osttirol.at | www.oeav.at (Wetterlage Ostalpen)

Zugauskunft

Bahnauskunft: Bahnhof Lienz, Tel. +43 5 1717, www.oebb.at



DAY SPA

GOLDRIED SPA & WELLNESS



Infinity Outdoor Pool
4 Saunen & Ruheräume
Massagen & Behandlungen
Indoor- & Outdoor-Jacuzzis

RESERVIERUNG:
9971 Matrei in Osttirol,
Goldriedstraße 15
Tel. +43 4875 6113
E-mail: info@goldried.at
www.hotel-goldried-tirol.com

Fotos: M. Lugger, P. Kardne



Osttirol's Glockner-Dolomiten Card

22. Juni bis 20. September 2020

7 TAGE KARTE:
Erwachsene: € 68,00 / Kinder: € 34,00

NEU: 3 in 7 TAGE KARTE:
Erwachsene: € 48,00 / Kinder: € 24,00

Osttirol's Glockner-Dolomiten CARD
Die Karte für deinen Erlebnis- und Aktivurlaub.
Sommer 2020

Osttirol Information • info@osttirol.com • T. +43 50 212 212

© ATTIC Film GmbH



Einsteigen und Losfahren

Gäste nützen alle Busse in Osttirol kostenlos!

Gäste mit gültiger Gästekarte können dieses umfangreiche Mobilitätsangebot uneingeschränkt in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist das Mitführen einer Gästekarte, die beim Vermieter erhältlich ist bzw. mit dem Ausfüllen des Meldescheins ausgehändigt wird. Die Fahrpläne sind in der Tourismusinformation erhältlich und abrufbar unter: www.osttirol.com/service/gratisbenutzung-verkehrsmittel.html

Gültige Linien:

Linie 940 Lienz – Debant – Dölsach - Nikolsdorf

Linie 941 Lienz – Peggetz – Nußdorf Debant - Lavant

Linie 942 Lienz – Dölsach – Winklern

Linie 951 Lienz - Matrei - Prägraten - Ströden

Linie 952 Lienz - Huben - Kals a. G. - Lucknerhaus

Linie 953 Lienz - Huben - St. Jakob i. D. - Staller Sattel

Linie 953T Anrufsammtaxi Defereggental

(Tel. +43 664 1964433)

Linie 954 Lienz – Oberlienz – Schlaiten

Linie 955 Lienz - Matrei - Matreier Tauernhaus

Linie 961 Lienz – Sillian – Arnbach

Linie 962 Lienz – Leisach – Assling – Anras

Linie 962T Anrufsammtaxi Pustertaler Höhenstraße

(Tel. +43 676 841540700)

Linie 965 Sillian – Kartitsch – Obertilliach – St. Lorenzen

Linie 966 Sillian - Innervillgraten

Linie 998 St. Veit i. D. – Innerstandsbrücke

Linie 900N Debant – Lienz – Huben – Matrei

Linie 901N Sillian – Lienz - Nikolsdorf

Linie 1 - 3 Regiobus Lienz



Für optimale Verbindungs auskunft nutzen Sie die kostenlose VVT-App SmartRide!

Wichtiger Hinweis:

Für die Zuglinie und die Buslinien 960X Lienz-Innsbruck und 950X Lienz-Kitzbühel (Expressbusse) sowie für den Herz-Ass Wanderbus und die Wanderbusse in Lienz gilt diese Freifahrtenregelung nicht!

Herzlich Willkommen!



Genießen Sie alpin-mediterrane
Küche im urig-gemütlichen Tiroler
Ambiente. Wir freuen uns auf Sie!



Tel. +43.4875.51020.10 | altemuehle@alpenparks.at
gereitstrasse 2 | 9971 matrei in osttirol
www.altemuhle.at



AlpenParks Matrei



Die Orte der Ferienregion



Matrei in Osttirol mit Huben

Die Nationalparkgemeinde Matrei in Osttirol liegt inmitten der NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol. Über 150 Dreitausender und der höchste sowie der vierthöchste Berg Österreichs liegen direkt vor der Haustür.

Matrei ist ein regionales Zentrum für Einkaufsfreuden, Kulturleben & vielfältigste Aktivitäten am Berg und im Tal. Viel Natur und ein nahezu unerschöpflich großes Sportangebot für Groß & Klein - im WINTER wie im SOMMER - zeichnen Matrei aus. Ob Wandern, Radfahren, Bergtouren unternehmen, oder einfach nur entspannen.

Zum Gemeindegebiet Matrei gehört auch das **Feriendorf Huben** - 7 km von Matrei entfernt. Durch seine zentrale Lage im Zentrum des Isettales ist Huben ein idealer Ausgangspunkt, um in die Täler des Nationalparks Hohe Tauern zu gelangen.

Gemeindeamt: Marktgemeinde Matrei in Osttirol, Rauterplatz 1, 9971 Matrei i. O.
Tel. +43 4875 6805-0, www.matrei-ost.tirol.gv.at

Tourismusinformation Matrei in Osttirol, Rauterplatz 1

Tel. +43 50 212 500, matrei@osttirol.com, www.osttirol.com/matrei

Bank: Raiffeisenbank Matrei i. O., Rauterplatz 4, Tel. +43 4875 68010
Lienzer Sparkasse - Matrei i. O., Sparkassenplatz 1, Tel. 050 1003 3670
DolomitenBank - Matrei i. O., Tauerntalstraße 1, Tel. +43 4875 5252

SCHENKEN + SCHREIBEN + LESEN

obwexer

SKRIF

Mo-Fr 7:30-12:00 | 14:00-18:00 | Sa 7:30-12:00

Rauterplatz 6 | 9971 Matrei i.O. | 0463-(0)4875-6882 | papier.obwexer@tirol.com

Gastronomiebetriebe Matrei in Osttirol & Huben

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant	Adresse + Kontakt
Gasthof Sonne***	Virgil-Rainer-Straße 8, Tel. +43 4875 6610
Hotel Goldried*** – Hirschenstube	Goldriedstraße 15, Tel. +43 4875 6113
Hotel Hinteregger ***	Hintermarkt 4, Tel. +43 4875 6587
Hotel Hohe Tauern ***	Korberplatz 1, Tel. +43 4875 20104
Hotel Outside****s – Restaurant Inside	Virgenerstraße 3, Tel. +43 4875 5200
Hotel Rauter**** – Rauterstube	Rauterplatz 3, Tel. +43 4875 6611
Gasthof Post	Huben 12, Tel. +43 664 2159255
Gasthäuser / Restaurants	
Camping-Stüberl Edengarten	Edenweg 15 a, Tel. +43 4875 5111
Felbertauernstüberl	Kaltenhaus 24, Tel. +43 4875 20010
Gosserhof	Zedlach 3, Tel. +43 4874 5375
Grillolm	Europastraße 20a, Tel. +43 664 2134013
Landgasthof Steiner	Feld 10, Tel. +43 4872 5231
Matreier Tauernhaus	Tauer 22, Tel. +43 4875 8811
Restaurant Kuckuck	Sparkassenplatz 1, Tel. +43 4875 5367
Restaurant-Pizzeria Saluti	Grießstraße 10, Tel. +43 4875 6726
Wirtshaus & Restaurant "Alte Mühle"	Gereitstraße 4, Tel. +43 4875 51020-10
Kaffeehäuser / Cafés	
Bäckerei-Café Joast	Tauerntalstraße 6, Tel. +43 4875 5461
Bäckerei-Café Patterer	Lienzer Straße 2, Tel. +43 4875 6593
Café Landerl	Huben 38, Tel. +43 4872 5210
Café / Lounge Kuckuck	Sparkassenplatz 1, Tel. +43 4875 5367
Eisladen	Virgener Straße 14, Tel. +43 4875 1111
Stadioncafé	Huben 17, Tel. +43 4872 5480
Talmarktcafé	Rauterplatz 4, Tel. +43 4875 42014
Bars / Discotheken / Pubs / Tanzlokale	
Alpenpub Bar	Europastr. 16, Tel. +43 650 8907935
BB Bar	Korberplatz 1, Tel. +43 4875 20104
Muh-Bar	Goldriedstr. 15, Tel. +43 4875 6113
Müller's Bierschänke	Lienzer Str. 4, Tel. +43 4875 6550
PanoramA	Goldriedstr. 4, Tel. +43 4875 6472
Piano Bar	Goldriedstr. 15, Tel. +43 4875 6113
Schirmbar IZZA	Europastraße, Tel. +43 676 4263218
Imbisse	
Imbiss Matrei	Virgener Straße 14, Tel. +43 660 8189199
Imbiss Mühlstätter	Rauterplatz 7, Tel. +43 4875 6464
MPREIS Baguette	Europastraße 1, Tel. +50 3219 28045

Alm- & Berggasthäuser / Jausenstationen / Schutzhütten

Äußere Steiner Alm	Granatspitzgruppe, Tel. +43 664 3530372
Badener Hütte	Venedigergruppe, Tel. +43 664 9155666
Berghaus Außergschlöß	Tauer 50, Tel. +43 4875 20041
Berggasthaus Goldried	Klaunz 52, Tel. +43 4875 6555
Berggasthaus Kuenzer-Alm	Klaunz 2a, Tel. +43 650 5561942
Innere Steiner Alm (Hoanzer Alm)	Granatspitzgruppe, Tel. +43 650 2607465
Jagateestubn	Klaunz 12 a, Tel. +43 650 6900811
Kals-Matreier-Törl-Haus	Granatspitzgruppe, Tel. +43 664 6478251
Kräuterwirtshaus Strumerhof	Hinteregg 1, Tel. +43 4875 6310
Juli, August und September, Freitag bis Sonntag bis 20.00 Uhr geöffnet	
Neue Prager Hütte	Venedigergruppe, Tel. +43 664 6304186
Genusshütte Roat'z Bodn	Klaunz, Tel. +43 676 9254498
Freitag bis Montag ganztags geöffnet	
St. Pöltn Hütte	Granatspitzgruppe, Tel. +43 6562 6265
Sudetendeutsche Hütte	Granatspitzgruppe, Tel. +43 720 347802
Alpengasthof Venedigerhaus	Innergchlöß, Tel. +43 4875 8820
Wodenalm	Zedlach, Tel. +43 699 12165858
Zunig Alm	Lasörlinggruppe, Tel. +43 664 9059063

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittel Märkte

Billa Matrei, Lienzer Straße 55

Lidl Matrei, Lienzer Straße 53

MPREIS Matrei, Europastraße 1

SPAR Supermarkt Matrei, Lienzer Straße 79

Fleischerhauerei Oswald Mühlstätter GmbH, Matrei, Rauterplatz 7

Tel. +43 4875 6464, www.henkele.at

Feinkost-/Bauernladen - Talmarkt Matrei, Matrei, Rauterpl. 4, Tel. +43 4875 42014

Bäckerei und Café Joast, Matrei, Tauerntalstr. 6, Tel. +43 4875 5461

Bäckerei und Café Patterer, Matrei, Lienzer Straße 2, Tel. +43 4875 6593

Drogeriemarkt – BIPA Parfumerie, Matrei, Lienzer Str. 71, Tel. +43 4875 42116



Die Keramikwerkstatt

Virgenerstr. 16, 9971 Matrei i. O.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9 -12 Uhr
und 14-18 Uhr, Samstag 9-12 Uhr



Kals am Großglockner

Die malerische Ortschaft Kals am Großglockner ist eingebettet in das einzigartige Bergpanorama der Dreitausender der Schober-, Glockner- & Granatspitzengruppe.

Kals am Großglockner bietet etwa 250 km schöne und bestens markierte Wege zum Spazieren und Wandern, zahlreiche bewirtschaftete Schutzhütten und fast unbegrenzte Möglichkeiten zum Bergsteigen und für alpine Gipfeltouren mit Bergführern. Bergführervermittlung im Ort. Das Glocknerdorf Kals, wo Tiroler Gastlichkeit schon immer sehr gepflegt wurde, ist ein idealer Ort für einen schönen Familienurlaub und die traditionelle Heimat vieler Berg- und Wanderfreunde. Die Region bietet interessante Kultur- und Brauchtumsveranstaltungen sowie attraktive Angebote in allen Beherbergungskategorien. Die besondere Betreuung der Urlaubsgäste durch die Vermieter lässt einen Urlaub in Kals am Großglockner zu einem unvergesslich schönen Erlebnis werden.

Wenn Sie schon immer hoch hinaus wollten, sind Sie hier, am Fuße des Großglockners - höchster Berg Österreichs, 3.798 m - dem „König“ der Ostalpen, gerade richtig! Kals am Großglockner steht als Treffpunkt für all jene, die Natur in ihrer Ursprünglichkeit genießen wollen. Bäuerliches Brauchtum und dörfliche Kultur – so erlebt man das Dorf, das eigentlich ein Tal ist. Mit einmaligem Blick auf die Gebirgslandschaft des Nationalparks Hohe Tauern und mit viel Sonne lädt der Ort am Fuße des Großglockners zum Verweilen ein.

Gemeindeamt: Gemeinde Kals am Großglockner, Ködnitz 6, 9981 Kals a. G.
Tel. +43 4876 8210, www.kalskommunikation.at

Tourismusinformation Kals am Großglockner, Ködnitz 7
Tel. +43 50 212 540, kals@osttirol.com, www.osttirol.com/kals

Bank: Raiffeisenbank Kals am Großglockner, Ködnitz 7, Tel. +43 4876 8212



Gastronomiebetriebe - Kals am Großglockner

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Gradonna Mountain Resort****S	Gradonna 1, Tel. +43 4876 82000
Vital- und Wanderhotel Taurerwirt****	Burg 12, Tel. +43 4876 8226
Scol Sporthotel Großglockner ***	Großdorf 26, Tel. +43 4876 82222

Gasthäuser / Restaurants

Alpengasthof Lucknerhaus	Glor-Berg 16, Tel. +43 4876 8555
Gamsalm ***	Großdorf 85, Tel. +43 4876 22115
Braugasthof Glocknerblick	Arnig 7, Tel. +43 4876 22183
Ködnitzhof	Ködnitz 16, Tel. +43 4876 8201
Lesacherhof	Lesach 24, Tel. +43 4876 8270
Temblerhof	Großdorf 42, Tel. +43 4876 22175

Kaffeehäuser

Michl's Sportbar	Unterburg 2, Tel. +43 664 2379023
Kalser Eck	Ködnitz 19, Tel. +43 4876 8207
Café Tyrol	Lesach 35, Tel. +43 4876 8300

Alm- & Berggasthäuser / Jausenstationen / Schutzhütten

Adler Lounge	Bergstation Kals, Tel. +43 4876 8233250
Bergeralm	Dorfertal, Tel. +43 664 3077090
Bergrestaurant Glocknerblick	Granatspitzgruppe, Tel. +43 664 5978271
Erzherzog-Johann-Hütte	Adlersruhe , Tel. +43 4876 8500
Glorerhütte	Am Bergertörl, Tel. +43 664 75411660
Kalser Tauernhaus	Im Dorfertal, Tel. +43 664 9857090
Kals-Matreier-Törl-Haus	Granatspitzgruppe, Tel. +43 664 6478251
Lucknerhütte	Ködnitztal, Tel. +43 4876 8455
Salmhütte	Leitertal, Tel. +43 4824 2089
Stüdlhütte	Ködnitztal, Tel. +43 4876 8209
Sudetendeutsche Hütte	Granatspitzgruppe, Tel. +43 720 347802

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt – MPREIS Kals, Ködnitz 23, Tel. +43 50 321928033

Feinkostladen - Osttiroler Feinkostladen, Gradonna Mountain Resort,
Gradonna 1, Tel. +43 4876 8200

Spazierwege mit Kinderwagen

Buggyrunde Lesach, Buggyrunde Ködnitz und Buggyrunde Großdorf





Virgen

liegt inmitten des Virgentales. Aufgrund der sonnseitigen und günstigen Lage des Ortes wird Virgen auch oft als das „Meran Osttirols“ bezeichnet.

„Einfach mal die Seele baumeln lassen!“ - Nirgendwo sonst lässt sich das derart einfach umsetzen. Zahlreiche Wanderwege bieten dem Wanderfreudigen ein äußerst hohes Maß an Erholung. Wer sich in höhere Lüfte begeben will, kann sich mit heimischen Bergführern in die luftigen Höhen der 3.000er hinaufwagen. Zahlreiche Schutzhütten laden dabei zum längeren Aufenthalt in traumhaften Höhen ein. Eine derart idyllische Lage, welche die unmittelbare Umgebung, sowie den Nationalpark Hohe Tauern prägt, findet man heutzutage nirgendwo mehr.

Gemeindeamt: Gemeinde Virgen, Virgental Straße 88, 9972 Virgen
Tel. +43 4874 5202, www.virgen.at

Infopoint Virgen, Virgental Straße 77
Tel. +43 50 212 520, virgen@osttirol.com, www.osttirol.com

Bank: Raiffeisenbank Virgen, Virgental Straße 77, Tel. +43 4874 5222



Gastronomiebetriebe - Virgen

Gasthöfe mit Restaurant

Gasthof Jägerwirt	Mitteldorf 13, Tel. +43 4874 5353
Gasthof Neuwirt	Virgental Str. 75, Tel. +43 4874 5217
Gasthof-Pension Panzlbär	Virgental Str. 85, Tel. +43 4874 5240
Gasthof Schwaigerhof	Niedermauern-Gries 16, Tel. +43 676 9582685
Gasthof Waldruhe	Göriach-Marin 2, Tel. +43 4874 5417

Gasthäuser / Restaurants

Buffet Beachstüberl	Angerweg 23, Tel. +43 4874 52117
Heuriger	
Fischteich Joven	Niedermauern Gries 2, Tel. +43 676 4466247

Kaffeehäuser / Bars

Café-Cocktailbar Sinne	Virgental Str. 81, Tel. +43 4874 20002
Bäckerei und Café Joast	Niedermauern Str. 3, Tel. +43 4874 5242
Gasthof-Pension Klaunzer	Mitteldorf 58, Tel. +43 4874 5352

Alm- & Berggasthäuser / Jausenstationen / Schutzhütten

Bergersee Hütte	Lasörlinggruppe, Tel. +43 664 4338333
Bonn-Matreier-Hütte	Venedigergruppe, Tel. +43 4874 5577
Gottschaulalm	Venedigergruppe, Tel. +43 644 9765678
Lasörlinghütte	Lasörlinggruppe, Tel. +43 664 9758899
Merschenhütte	Lasörlinggruppe, Tel. +43 650 9228411
Nilljochhütte	Venedigergruppe, Tel. +43 676 4612388
Schmiedleralm	Venedigergruppe, Tel. +43 650 4527916
Stuhleralm	Venedigergruppe, Tel. +43 664 2072713
Würfelehütte	Lasörlinggruppe, Tel. +43 664 5328139
Zupalsee Hütte	Lasörlinggruppe, Tel. +43 650 5457402

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt – ADEG-Markt Hanser, Virgental Str. 60, Tel. +43 4874 5603

Lebensmittelmarkt – Bauernladen Virgen, Virgental Str. 61, Tel. +43 6643041177

Bäckerei – JOAST, Niedermauern Str. 3, Tel. +43 4874 5242



gemütlicher Duft- und Kräutergarten

Imbisse aus heimischen Produkten

großer Kinderspielplatz

herrliche Eisbecher

Schwaigerhof

Albert & Carmen Kuchelmair
Niedermauern-Gries 16 • A-9972 Virgen
+43 (0)676 958 26 85 • www.schwaigerhof-virgen.at

Öffnungszeiten:
von Di bis Sa ab 14 Uhr
Sonn- und Feiertags ab 10 Uhr



Prägraten a. G.

Prägraten a. G. ist eines der letzten ursprünglich belassenen Bergsteigerdörfer in den Alpen. Prägraten a. G. ist die Talschlussgemeinde des Virgentales und liegt auf 1.312 m Seehöhe südlich des Alpenhauptkammes. Das Dorfbild wird geprägt durch viele markante Bauernhäuser aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Die Menschen sind mit der bäuerlichen Tradition und dem ursprünglichen Brauchtum stark verbunden. Eine harmonische Gegenwelt zum stressigen Alltagsleben.

Prägraten a. G. ist ein einzigartiger Urlaubsort für alle, die hoch hinaus wollen: 9 wunderschöne Täler und über 50 Dreitausender für Wanderer, Kletterer, Gipfelstürmer und Skitourengeher, Mountainbiker, Langläufer, Skifahrer und Rodler. Ein weiterer Anziehungspunkt und zugleich Highlight des Nationalpark Hohe Tauern ist der 1. Wasserschaupfad Europas, die berühmten Umbal-Wasserfälle.

Gemeindeamt: Gemeinde Prägraten am Großvenediger
St. Andrä 35a, 9974 Prägraten a. G., Tel. +43 4877 6363, www.praegraten.info

Tourismusinformation Prägraten a. Gr., St. Andrä 35a, Tel. +43 50 212 530
praegraten@osttirol.com, www.osttirol.com, www.paradiespraegraten.at

Bank: Raiffeisenbank Prägraten a. Gr., St. Andrä 35d, Tel. +43 4877 5235



Gastronomiebetriebe - Prägraten a. G.

Hotels / Gasthöfe mit Restaurant

Familienhotel Replerhof **** St. Andrä 73, Tel. +43 4877 6345

Gasthof Islitzer *** Hinterbichl 15, Tel. +43 4877 5206

Hotel Restaurant Ortnerhof *** Bobojach 4, Tel. +43 664 3527180

Gasthäuser / Restaurants

Gasthaus Großvenediger St. Andrä 3, Tel. +43 4877 5205

Imbisse

Adi's Treff Bichl 6 a, Tel. +43 4877 5436

Pizzeria Petro St. Andrä 39d, Tel. +43 650 4615268

Kaffeehäuser / Cafés

Bäckerei-Café-Konditorei Rainer St. Andrä 5 a, Tel. +43 4877 5209

Café Gries St. Andrä 42a, Tel. +43 664 3526904

Alm- & Berggasthäuser / Jausenstationen / Schutzhütten

Clarahütte Umbaltal, Tel. +43 664 9758893

Defreggerhaus Venedigergruppe, Tel. +43 676 9439145

Eisseehütte Timmeltal, Tel. +43 680 2041698

Essener Rostocker Hütte Maurertal, Tel. +43 4877 5101

Islitzeralm Umbaltal, Tel. +43 664 9759790

Johannishütte Dorfertal, Tel. +43 4877 5150

Lasnitzenhütte Lasnitztal, Tel. +43 4877 5267

Neue Reichenberger Hütte Großbachtal, Tel. +43 4873 5580

Neue Sajathütte Venedigergruppe, Tel. +43 664 5454460

Nilljochhütte Nilltal, Tel. +43 676 4612388

Stabanhütte Tel. +43 664 2207577

Alles für den täglichen Bedarf

Lebensmittelmarkt – MPREIS, St. Andrä 3a, Tel. +43 4877 20055

Bäckerei – Pension Rainer, St. Andrä 5a, Tel. +43 4877 5209


Restaurant · Zimmer · Ferienwohnungen

Bernhard Berger
Hinterbichl 15
9974 Prägraten a.Gr.
Tel. +43 (0) 4877 5206
gasthof@islitzer.at
www.islitzer.at








St. Johann im Walde

Genießen Sie Ihren Urlaub in gepflegerter, ruhiger Landschaft, umgeben von Wald und der beeindruckenden Osttiroler Bergwelt. Unser Ferienort ist ein idealer Ausgangspunkt für viele Wanderungen, Mountainbike- und Radtouren. Weiters gibt es noch einen Badeteich mit Liegewiese in verträumter Landschaft, Fischereimöglichkeiten und anderes mehr. Gleichzeitig treten Sie hier auch in den Nationalpark Hohe Tauern ein. St. Johann im Walde liegt ca. 14 km von Lienz entfernt, wo sich Ihnen Einkaufszentren aber auch ein umfangreiches Kulturangebot bieten. In den schönen Ferienwohnungen können Sie sich so richtig erholen und die Tradition und das Brauchtum unseres Ferienortes bewusst miterleben.

Gemeindeamt: Gemeinde St. Johann im Walde, HNr. 48, 9952 St. Johann im Walde
Tel. +43 4872 20100-0, www.sanktjohannimwalde.at

Tourismusinformation NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol,
Matrei, Rauterplatz 1, Tel. +43 50212500, nationalpark@osttirol.com, www.osttirol.com

Gondelbahnbetrieb St. Johann i.W. - Oberleibnig:

Telefonvorrichtung in Gondelbahn für Meldung zur Inbetriebnahme. Kosten € 5,00 pro Fahrt und Person. Weitere Infos: Gemeindeamt St. Johann i.W.

🍴 Gastronomiebetriebe - St. Johann im Walde

Gasthäuser / Restaurants

Café/Bar Moar im Walde

St. Johann 48, Tel. +43 660 54862501

Schutzhütten

Hochschoberhütte

Schobergruppe, Tel. +43 664 9157722

IMPRESSUM:

Herausgeber und Gesamtherstellung: GRAFIK ZLOEGL GmbH, 9907 Tristach, Wasserweg 4, Tel. +43 4852 65065

Für den Inhalt verantwortlich: GRAFIK ZLOEGL in Zusammenarbeit mit dem Tourismusverband Osttirol, Mühlgasse 11, 9900 Lienz

Fotos: Grafik Zloebl, TVB Osttirol (M. Lügger, Alpinplattform/Sam, CK Isep, R. Eder, Profer&Partner, E. Haiden, R. Kachelhauser),

Nationalpark Hohe Tauern (M. Lügger), shutterstock.com, pixabay.com

Druck: Oberdruck Digital Medienproduktion GmbH, 9991 Dölsach, www.oberdruck.at

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck auch auszugsweise, nur mit Genehmigung. Vorbehaltlich Satz- & Druckfehler.

Die Informationen für diese Ausgabe der Tauerninfo wurden nach besten Wissen und Gewissen recherchiert.

Dennoch könnten einige Angaben unvollständig bzw. fehlerhaft sein. Hinweise auf Fehler oder Auslassungen nimmt das Redaktionsteam – in schriftlicher Form per Email – gerne entgegen (office@grafikzloebl.at).

Sehenswürdigkeiten in der Nationalparkregion



Bergkirche St. Nikolaus – Matrei i. O.

St. Nikolaus mit ihren Fresken ist weit über Tirol hinaus bekannt und besitzt auf Grund des Freskenschmucks europäische Bedeutung. Außen wuchtiger Chorturm und im Inneren zwei übereinander liegende Kapellen, in denen Altäre untergebracht sind. Fresken des Chorturms - ein Denkmal alpenländisch-italienischer Kulturerührung vor dem Einbruch der Gotik. Darstellung im Unterchor (Adam & Eva - Sündenfall) stammen von einem einheimischen Künstler; symbolträchtige Figuren und Szenen des Oberchors wurden von einem Meister aus Padua mit „Einfluss von Venedig“ und einem „Hauch von Orient“ geschaffen.

St. Alban, der „Matreier Dom“ – Matrei i. O.

Ein Kunstwerk von hohem Rang, zu Ende der Barockzeit erbaut und dem heiligen Alban geweiht, wird wegen seiner Dimension und prachtvollen Ausstattung auch „Matreier Dom“ genannt. Der Freskenschmuck stammt von dem Hofmaler Franz Anton Zeiller, der zu den bedeutendsten Barockmalern Tirols zählt. Die Stuckarbeiten führte Franz Graßmayr aus Innsbruck durch. Die Kirchenausstattung ist von hoher Qualität - und zwar bis ins Detail. Die meisten Prozessionsfiguren stammen aus dem Spätbarock, zum Teil sind es Arbeiten von Johann Patterer („die beherrschende Bildhauerpersönlichkeit des einheimischen Barock“) und seiner Werkstätte. Durch den Friedhof mit den vielen schmiedeeisernen Kreuzen gelangt man zum Dekanatswidum, einem 1741 errichteten und mit symbolreicher Barockmalerei geschmückten Bau.

„Santner“ und „Metzger“ – Matrei i. O.. Die zwei Holzhäuser „Santner“ und „Metzger“ im oberen Teil der Pattergasse sind vom Brand des Jahres 1897 verschont geblieben und sind typische Beispiele für das Matreier Seitenflurhaus.

Bürgerspital – Matrei i.O.. Das „Bürgerspital“ ist seit dem Ende des 16. Jahrhunderts nachweisbar und war früher eine Versorgungsanstalt, in die sich die Bürger durch Stiftungen und Spenden für den Notfall oder für die alten Tage sozusagen „einkaufen“ konnten. Die „Pfränder“ wurden - wenn es soweit war - im Spital auch dementsprechend gut versorgt. Eine medizinische Betreuung gab es nicht.

Altes Gerichtsgebäude – Matrei i. O.. Das Alte Gerichtsgebäude das im 16. Jahrhundert entstand, als der Sitz der salzburgischen Gerichts- und Verwaltungsbeamten vom Schloß Weißenstein herunter in den Markt verlegt wurde. Am Erker des später mehrmals veränderten Hauses hält ein Fresko des einheimischen Malers Franz Walchegger (1958) eine Szene aus der Matreier Geschichte fest.

Schloß Weißenstein – Matrei i. O.. Im 12. Jahrhundert von den Lechsgemünder Grafen gegründet, erhielt es sein heutiges Aussehen in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts, nach Übergang in den Privatbesitz und nach kurzfristiger Umwandlung in eine Nobelpension. Das Schloß ist heute in Privatbesitz und kann nicht besichtigt werden.

Ruine Kienburg – Matrei i. O.. Von dieser Burg, im 12. Jahrhundert gegründet und den Grafen von Lechsgemünd gehörend, ist nicht mehr viel zu sehen. Sie bewachte im Mittelalter die Grenze zum Gericht Lienz. 1579 zerstörte ein Brand die Burg, worauf man sie nur mehr notdürftig instand setzte. Seit 1662 ist die Kienburg unbewohnt.

Felsenkapelle – Außergschlöß – im schönsten Talabschluss der Alpen - befindet sich die Felsenkapelle, die 1870 erbaut wurde. Bereits 1688 gingen Almbesitzer daran, ein Kirchlein zu Ehren der Gottesmutter zu erbauen. Es stand ebenfalls auf halbem Weg zwischen Außer- und Innerschlöß und wurde zweimal von Lawinen zerstört.

Allerheiligenkapelle – Virgen. Das hoch über Virgen, oberhalb vom Ortsteil Marin, im Wald versteckte Kirchlein ist der Überlieferung nach das Älteste im Tal. Schenkt man der Volkssage unbedenklich Glauben, so sollen die Christen schon in der Zeit der Slawenbesiedlung in einer Höhle nahe der heutigen Kapelle ihre Gottesdienste gehalten haben, immer in Gefahr, von den heidnischen Slawen entdeckt zu werden. „Sie blieben ungestört, bis das Licht über die Finsternis siegte und bauten dort das Kirchlein zur Verehrung aller Heiligen Gottes aus Dankbarkeit.“ Erreichbar von Virgen oder Obermauern (Parkplatz Marin). Ein markierter Weg führt durch den Wald an Kreuzwegstationen vorbei.

Ruine Rabenstein – Virgen. In bemerkenswerter Höhe auf einem steil abfallendem Hang gelegene, weitverzweigte Burgruine von großer kulturgeschichtlicher Bedeutung. In der Kapelle findet man Reste von Wandgemälden aus dem 14. Jhd. Rabenstein wurde am Ende des 12. Jhd. erbaut, 1271 als „castrum Virgen“ und 1333 als „Rabenstein“ urkundlich genannt. Für das Landschaftsbild ist die malerisch gelegene Burgruine von außerordentlichem Reiz.

Wallfahrtskirche Maria Schnee – Virgen. Die Kirche zu Unserer Lieben Frau Maria Schnee. Auf uraltem historischen Boden steht eine der kunstgeschichtlich interessantesten Kirchen Osttirols, die durch Jahrhunderte das Ziel frommer Wallfahrer war und ist. Das spätgotische Bauwerk mit Spitzbogenfenstern hat seine heutige Gestalt in der Mitte des 15. Jahrhunderts durch Erweiterung einer kleinen frühgotischen Kirche erhalten. Die eindrucksvollen Fresken von der Leidengeschichte Jesu.

Pfarrkirche St. Virgilius – Virgen. Der schlanke gotische Turm dieser Kirche, das Wahrzeichen von Virgen, ist 72 m hoch. Als Kirchenpatron gilt seit 1648 der hl. Virgil, Bischof von Salzburg. Virgen ist eine der ältesten Pfarren Osttirols, um 1170 wird Virgen bereits als Sitz eines Pfarrers genannt. Das berühmte 34 m² große Fastentuch aus dieser Kirche, auf dem die gesamte Heilsgeschichte dargestellt ist, kann man im Schloß Bruck in Lienz besichtigen.

Kreuzweg Virgen – Obermauern – Virgen

Zur Wallfahrtskirche Maria Schnee. Der Kreuzweg besteht aus 14 einzelnen Stationen, ergänzt durch die „Auferstehung“, eine 15. Station vor der Wallfahrtskirche. Mit Serpentin und Bronze wurden Ausgangsmaterialien verwendet, die Eleganz und Monumentalität in sich vereinen. Die Skulpturen können aber auch als Fels in der Brandung gedeutet werden. Die einzelnen Kreuzwegszenen werden in Bronzereliefs dargestellt, die direkt auf dem grünen Serpentin angebracht sind. Meditationstexte auf den Serpentinaquadern - von Altbischof Reinhold Stecher verfasst - sollen die WallfahrerInnen zum Verweilen und Innehalten einladen. Ziel dieses Kreuzweges ist die Wallfahrtskirche Maria Schnee in Obermauern.

Pfarrkirche Hl. Andreas – Prägraten a. G.

Eine kleine Kapelle, die vermutlich schon im 12. Jhd. erbaut wurde und dem Apostel Andreas geweiht war, bestand bereits. Die im Presbyterium freigelegten gotischen Fresken stammen aus der ersten Hälfte des 15. Jhd. (um 1430) und zählen zu den reiferen Werken eines einheimischen Malers. Zu Beginn des 16. Jhd. wurde die Kapelle vergrößert und im Jahre 1516 geweiht. Die Statuen stammen zum größten Teil vom einheimischen Bildhauer Patterer aus Hopfgarten in Defereggan. Bei der letzten Vergrößerung im Jahre 1961 schuf der Innsbrucker Maler Wilhelm Köberl das barocke Deckengemälde.

Kapellen in Prägraten a. G.: Im Laufe der Jahrhunderte wurden einige wunderschöne Kapellen erbaut. Diese befinden sich bis heute in sehr gutem Zustand und können täglich besichtigt werden. • Kapelle zum Heiligsten Herzen Jesu in Ströden (1893) • Kapelle Maria zum Guten Rat beim Groderhof (1886) • Kapelle zum Hl. Chrysanth und Sebastian in Hinterbichl (16.-17. Jhd.) • Kapelle zum Heiligen Geist auf dem Bichl (17. Jhd.) • Kapelle des Auge Gottes beim Klostererhof (1888) • Kapelle zum Hl. Antonius in St. Andrä (Neubau 1997) • Lourdeskapelle bei der Pfarrkirche (1923) • Maria-Hilf-Kapelle in Wallhorn (17. Jhd.) • Kapelle zu den Armen Seelen beim Grießerhof (Ende 19. Jhd.) • Kapelle der Heiligsten Dreifaltigkeit beim Stoanahof (17. Jhd.) • Kapelle zum Hl. Josef in Bobojach (um 1760) • Hubertuskapelle (2015)

Pfarrkirche Hl. Rupert – Kals a. G. gehört zu den Urpfarren und wurde laut einer Rupertsage unter dem Salzburger Bischof missionarisiert. Deren Anfänge gehen auf das 10. oder 11. Jahr-hundert zurück. Eine Kirchweihe ist 1439 dokumentiert. Barockisiert wurde diese Mitte des 18. Jahrhunderts. Die Gewölbefresken stammen von Wolfram Köberl aus dem Jahre 1960. Am Friedhof befindet sich auch die Glocknergedenkstätte mit Tafeln der Bergopfer. Der Widum (Pfarrhaus) ist ein gotischer Bau und trägt über dem Eingang die Jahrzahl 1481 als Inschrift.

St. Georgskirche – Kals a. G. Dieser romanische Sakralbau ist der älteste im Kalser Tal und steht allein auf den Dorfer Feldern. Belegte Kirchenweihe 1336. Einer Sage zufolge wurde die Siedlung durch eine Mure verschüttet. Bei archäologischen Grabungen wurden Tonscherben aus dem 7. Jahrhundert n. Chr. sowie Friedhofsreste gefunden.

Felsenkapelle in Burg – Kals a. G. in ein gewaltiges Steinmassiv wurde diese "Kapelle zur Rosenkranzkönigin" 1979 erbaut. Bei Aushubarbeiten wurden prähistorische Funde von 5 Tausend v. Chr. entdeckt.

Museen und Ausstellungen

... in Kals

Ausstellung „Im Banne des Großglockners“

Große Mineralienschau & Nationalparkraum „Natur“ in der Ausstellung „Kals im Banne des Großglockners“ im Kalser Glocknerhaus! Ausgestellt sind die besonders attraktiven Kristallgruppen aus der Glocknerwand und das Abenteuer von deren Bergung wird filmisch dargestellt. In weiteren 5 Räumen erlebt der Besucher die einzigartige Kultur und Landschaft, die Besiedelung und das Brauchtum rund um Österreichs höchsten Berg. Die Geschichte der Erstbesteigung, des Alpinismus, die verschiedenen Aufstiegsrouten und das Panorama des Großglockners stehen weiter im Blickpunkt.

Öffnungszeiten 2020: 5. Juni bis 26. Juni und 2. Oktober bis 30. Oktober, Freitag 14.30 - 17.30 Uhr; 29. Juni bis 25. September, Montag, Mittwoch, Freitag 15.00 - 18.00 Uhr. Sonderführungen für Busgruppen außerhalb der angegebenen Öffnungszeiten sind auf Voranmeldung möglich, Tel. +43 50 212 540.



Großglocknerpanorama – Ausstellung BIG FIVE (neu!)

In der neuen Ausstellung "**BIG FIVE**" (am Lucknerhaus) inkl. Panoramaterrasse können Sie den spektakulären Blick auf den 3.798 m hohen Großglockner in seiner vollen Pracht genießen. Die Ausstellung bietet Wissenswertes über die BIG FIVE des Nationalparks Hohe Tauern - Steinbock, Gams, Murmeltier, Steinadler & Bartgeier. In der Nationalparkinfostelle informiert Sie ein Nationalpark-Ranger über das Schutzgebiet. Mit etwas Glück können Sie sogar direkt vom Großglocknerpanorama Steinböcke, Murmeltiere oder Gämsen in freier Wildbahn beobachten.

Heimatmuseum Kals am Großglockner

Das Museum befindet sich im alten Schulgebäude, wo auch Post und Bergführerbüro sind, in Kals/Ködnitz 18. Die Abgeschiedenheit hat den Menschenschlag der Kalser geprägt, sie haben handwerkliches Geschick und Vielseitigkeit erworben und eigene Sitten und Bräuche entstehen lassen. Viele Relikte im Kalser Heimatmuseum zeugen davon und lassen erahnen, wie einfach und karg sich das Leben in diesem Hochgebirgstal in der so gerühmten „Guten alten Zeit“ abgespielt hat.

Öffnungszeiten 2020: 19. Juni bis 9. Oktober, Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr.

Info: Tourismusinformation Kals am Großglockner, Tel. +43 50 212 540.

Kalser Handwerkskunst

Der Kalser Handwerksladen ist eine Fundgrube für Handwerk und bäuerliche Köstlichkeiten in der NationalparkRegion. Sämtliche Produkte, wie zB Kalser Strohhüte, Wollsachen, Blumenbillets, Stickereien, Kalser Geschenkskistl, Kräuteröle, Schnäpse, Honig usw. sind individuell gefertigt, mit besonderer Sorgfalt verarbeitet und von bleibender Qualität. 9981 Kals, Ködnitz 22 (neben MPREIS), Tel. +43 664 1627472

Öffnungszeiten 2020: ganzjährig Donnerstag und Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

Im Juli, August und September zusätzlich Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Kunsthandwerk Gratz – alles mit Zirbenholz

Alois Gratz, Burg 1, 9981 Kals a. G., Tel. +43 664 73010579

Teppichweberei

Schafschurwollteppiche, handgewebte Fleckerlteppiche und dergleichen mehr finden Sie am Amraserhof in Kals/Oberlesach. Bitte um tel. Anfrage, Tel. +43 664 73438417

Stockmühlen - Freilichtmuseum am Kalserbach

Die Stockmühle, die älteste Form der Wassermühle ist nur noch in Kals am Dorferbach anzutreffen. Dieser Mühlentyp wurde wahrscheinlich in den Hochgebirgsregionen Kleinasiens erfunden. Die 300 Jahre alten Stockmühlen in Kals stehen heute noch an ihrem Geburtsort und sind mit Leben erfüllt, denn der Mühlenverein organisiert über die Sommermonate Mahlvorführungen. Zum Mitnehmen gibt es Mehl aus biologischem Anbau, frische Brötchen vom Steinbackofen und andere selbstgemachte Produkte. Bei den Stockmühlen kann man auch die alte Tradition des Brotbackens im Original nachempfundenen Steinofen erleben. Erreichbar von Kals/Großdorf entlang des Kinderlehrpfades Richtung Burg.

Öffnungszeiten 2020: 25. Juni bis 24. September, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr



... in Matrei

Gemeinschafts-Ausstellung: Herzlichst - deine Natur!

Kräuterwirtshaus Strumerhof, Hinteregg 1, Matrei in Osttirol, www.strumerhof.at
Von Kreisläufen, Kräutern und Signaturen.

Öffnungszeiten Ausstellung: Mitte Mai bis Ende Oktober 2020, ganztägig,
Führungen gerne gegen Voranmeldung (€ 2,00/Person), Tel. +43 4875 6310.

Öffnungszeiten Gasthaus: www.strumerhof.at

Klaubauf Museum Matrei

Die Familie Oberschneider hält seit Sommer 2016 im umgebauten „Bäckenstodl“ (Adresse: 9971 Matrei i.O., Hintermarkt 13) das Klaubaufmuseum geöffnet und bietet eine beeindruckende Sammlung zum Thema "Klaubauf-Gehen" mit über 120 Larven von 26 Schnitzern aus Matrei und der Region aus der Zeit 1850 bis heute, dazu viele Klaubauf-Utensilien, wie Glocken und Pelze, sowie Bilder, auf denen das jahrhundertealte Brauchtum des Klaubaufgehens abgebildet ist.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Information: Andreas Oberschneider, Tel. +43 660 7382059

Nationalparkhaus Matrei

"Tauernblicke - Momente des Staunens" Kirchplatz 2, Matrei in Osttirol

Die interaktive Ausstellung stellt verschiedene (Er)-Lebensräume des Schutzgebiets vor und macht Lust auf die Entdeckung in der freien Natur. Sie erleben die Kraft & Schönheiten des atemberaubenden Naturschutzgebietes und können es nach der Indoor-Reise kaum erwarten die Vielfältigkeit der Naturjuwele hautnah im Nationalpark Hohe Tauern zu entdecken. Spektakuläre 360°-Videos gedreht mit Nationalpark-Rangern begleiten Sie in allen 6 Erlebnisräumen wie z.B. ein Dreh mit Ranger Andreas am höchsten Berg Österreichs, dem „Großglockner“ der aus einer Höhe von 3.798 m Interessantes aus dem Nationalpark berichtet.

Öffnungszeiten: Juni: Montag - Freitag 10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr

Juli & August: Montag - Samstag 10.00 - 18.00 Uhr, So 14.00 - 18.00 Uhr

September: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr (sowie Sa 05.09.2020)

Oktober (bis 30.10.2020): Montag - Freitag 10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr.

Eintritt frei! Führungen für Gruppen auf Anfrage:

Tel. +43 4875 6161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at.



... in Virgen

Ausstellung „Virgen - Jenseits der Zeit“

Zeitreise durch die Geschichte des Virgentales. Die Landschaft rund um Virgen hat viele spannende Geschichten zu erzählen. In der Nationalpark-Dauerausstellung im Ortszentrum erzählen Virger Persönlichkeiten von Lebensweisen von der ersten Talbesiedlung bis hin zur Gegenwart. Man findet in der Ausstellung auch Insidertipps für Erkundungstouren zu den natur- und kulturgechichtlich interessantesten Plätzen.

Öffnungszeiten: täglich 8.00 - 18.00 Uhr

Information: Infopoint Virgen, Tel. +43 50 212 520, www.nationalpark.osttirol.com



Bauernladen Virgen

Der Bauernladen Virgen ermöglicht eine Einsicht in die Vielfalt der bäuerlichen Köstlichkeiten und Handwerke in der Nationalparkregion Hohe Tauern. Mit Liebe und Sorgfalt und nach teilweise uralten Rezepten werden die Waren zubereitet und im Bauernladen frisch verkauft. Ein eigenes Gütesiegel garantiert für unverfälschte Ware.

Öffnungszeiten: Freitag 15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 12.00 Uhr, Anfang Juli – Ende September zusätzlich Mittwoch und Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Information: Bauernladen Virgen, Virgental Straße 61, 9972 Virgen

Tel. +43 664 3041177, www.bauernladen-virgen.at



... außerhalb der Ferienregion

Schloss Bruck – Lienz

Seit dem 13. Jh. thront die Residenzburg der Görzer Grafen über Lienz. Von hier aus regierten sie ihre Länder von der Adria bis in die Alpen. In ihrem ehemaligen Wohnsitz befindet sich nun das Museum der Stadt Lienz samt der Sammlung von Meisterwerken Albin Egger-Lienz', des Wegbereiters der Österreichischen Moderne. Die Kapelle mit den einzigartigen und noch original erhaltenen spätgotischen Fresken sowie der Rittersaal mit romanischer Balkendecke erstrahlen in neuem Glanz und laden ein, ins Mittelalter einzutauchen. Umgeben von einem romantischen Naturpark und mit dem sonnendurchfluteten Schlosscafe ist das beeindruckende Bauwerk nicht nur das kulturelle Zentrum Osttirols, sondern auch ein beliebtes Ausflugsziel für Erholungssuchende.

Kontakt: Tel. +43 4852 62580; www.museum-schlossbruck.at

Öffnungszeiten Museum & Museumsshop: 5.7. - 26.10., Mi - So 10.00 - 16.00 Uhr

Preise: Erwachsene – € 8,50 / Ermäßigte (Gruppen ab 10 Pers., Senioren ab 65, Invalide – € 6,50 / Schüler, Studenten € 2,50 / Kinder unter 6 Jahren frei
Familienkarte (2 Erwachsene + 2 Kinder 6-18 Jahre) € 17,00; Führung p.P. € 2,50



Aguntum – Stadt | Archäologischer Park

Die alte Römerstadt liegt 5 km außerhalb von Lienz zwischen Debant und Dölsach (Blütezeit ca. 50-450 n. Chr.) und war damals ein wichtiger Verkehrs- und Handelsknotenpunkt im römischen Straßennetz. Die umfangreichen Ausgrabungen, die immer noch weitergeführt werden, brachten bisher u.a. ein Atriumhaus, eine Thermenanlage und ein Stadttor zutage. Im Museum wird versucht durch verschiedene Ausstellungsstücke, die in Nachbildungen auch von anderen römischen Fundplätzen stammen, das Leben und den Alltag in einer kleinen römischen Stadt anschaulich darzustellen. Diese reichen von Küchengeschirr über Feinkeramik, Schmuck, Glas, Bein, Lampen, Geld mit Geldtasche, Werkzeug und technischen Geräten bis hin zum Ausstattungsluxus mit Marmor, Mosaik und Wandmalereien an den Bauten. Tel. +43 4852 61550; www.aguntum.info

Öffnungszeiten 2020:

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter: www.aguntum.at

Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich.

Preise: Erwachsene € 7,00 / Kinder u. Jugendliche (6-18 J.), Studenten € 4,00
Kinder unter 6 Jahren frei / Ermäßigt (Gäste mit Gästekarte, Gruppen mit mind. 10 Personen, Senioren) € 6,00 / Führung ab 10 Pers. € 30,00 (nur auf Anmeldung).

Deferegger Heilwasser – St. Jakob



Tauchen Sie ein in die Welt des Heilwassers!

Kraftvolle Osttiroler Künstler haben diesen kostbaren Schatz der Natur, dem Erbe des Urmeers, ein würdiges Denkmal gesetzt. Der Bildhauer Michael Lang prägte mit seiner Interpretation vom "Erbe des Urmeers" und des "Mythos der Schnabelmenschen" im Defereggental sowohl die Fassade des Heilwasserhauses, als auch das Design des Deferegger Heilwassers. Von ihm stammt auch der Mythenplatz vor dem Heilwasserhaus.

Die natürliche, mineralisierende Kraft der Alpen und die Reinheit des Urmeeres, das in 1850 Metern Tiefe in den Deferegger Alpen seit mehr als einer Million Jahre gefangen liegt, entfalten ihre Wirkung in der einzigartigen Deferegger Heilwasser Naturkosmetik.

Die Deferegger Heilwasser Naturkosmetikprodukte unterstützen die einzigartige pflegende, schützende und zellregenerierende Wirkung des Deferegger Heilwassers für Menschen mit sensibler und gereizter Haut. Ein perfektes Rundumpaket für natürlich schöne und entspannte Haut. Besonders geeignet sind die hochwertigen Produkte auch bei Hautkrankheiten wie Neurodermitis, Psoriasis (Schuppenflechte), Akne, Ekzemen und Hautirritationen.

Erkunden Sie die Geschichte rund um diesen geheimnisvollen, eine Million Jahre alten Salzwasserfund im Defereggental.

Tel. +43 676 841560406, www.heilwasserquelle.at



DEFERECKER
HEILWASSER
Das Erbe des Urmeeres.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.30 - 12.00 Uhr, Mo, Mi & Fr 14.30 - 17.30 Uhr

Geführte Touren auf Anfrage. Änderungen vorbehalten!

Aus Liebe zu schönen Schuhen...

SCHUH • SPORT • TEXTIL

Rainer

**Gridlingweg 2, 9971 Matrei
Tel./Fax: 04875 6594**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00 - 12.00 &
14.30 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 12.00 Uhr



KulinariK

Wie schmeckt eigentlich Osttirol? Wie schmeckt es eigentlich in Osttirol?

Diese Fragen gehören unweigerlich zusammen. Denn eine Region wie Osttirol, die durch Authentizität, unberührten Naturlandschaften und einer Vielzahl an sportlichen und kulturellen Aktivitäten Gäste aus Nah und Fern anlockt, kann nicht einfach wie eine beliebige andere Region schmecken. Osttirol ist anders: ursprünglicher, schmackhafter. Und dennoch ist die Kulinarik in der Region weit davon entfernt, nur traditionell zu sein. Denn in Osttirol wird mit den eigenen kulinarischen Wurzeln auf eine kreative Weise umgegangen. Darum schmeckt es hier so, wie es eben schmeckt: ganz besonders.

Die Bandbreite ist dabei eindrucksvoll. Der Frage nachgehen, wie's denn nun wirklich in Osttirol schmeckt, könnte man zum Beispiel bei einer deftigen, herzhaften Jause. „**Fingerfood**“ á la Osttirol. Wie wär's mit einem ordentlichen Stück Speck, mit einem Hauswürstel und dazu ein typisches, dunkles Osttiroler Bauernbrot? Wer außerdem mehrere Tage in Osttirol ist, sollte sich die **Schlipfkrapfen** nicht entgehen lassen, die man vor allem zur Mittagszeit in Osttirol oft und gerne genießt. Danach noch ein gutes Stamperl Schnaps, vornehmlich einen **Pregler** genossen – und der kulinarische Genuss ist perfekt und bestens abgerundet. Und das tolle an Osttirol: von der Jause bis hin zum Haubenlokal findet sich hier so gut wie alles.

Und all diese kulinarischen Spezialitäten und Besonderheiten werden von der Tatsache geeint, dass man es hier mit Produkten von höchster Qualität zu tun bekommt, die zu einem großen Teil sogar noch aus der heimischen Landwirtschaft stammen. Sie sehen also schon: Osttirol hat weit mehr als „nur“ Berge zu bieten. Denn nicht nur die höchsten Gipfel reihen sich in Osttirol aneinander, sondern auch die besten Köche haben in Osttirol offenbar eine Heimat gefunden. Gleich 11 von Gault Millau mit Hauben ausgezeichnete Restaurants findet man in Osttirol. Zusammen bringen es diese auf sage und schreibe 15 Hauben. Ein Qualitätsbeweis der regionalen Küche, durch die man sich bei einem Aufenthalt in Osttirol genüsslich durchgekostet haben muss.

Osttiroler Frühstück - Guten Morgen Osttirol

Am besten fängt ein Urlaubstag mit einem Osttiroler Frühstück an! Vorzügliche Produkte von herausragender Qualität werden hier aufgetischt. Die Produzenten für das „Osttirol Frühstück“ vereint die Leidenschaft und Hingabe, mit der sie ihre frischen und schmackhaften Produkte erzeugen. Sie bauen regionaltypische alte Obst- und Getreidesorten an und lassen Rinder, Ziegen und Schafe auf sonnigen Hochalmen weiden. Mit langer Erfahrung, alten Rezepten, traditionellen Herstellungsmethoden und neuen Ideen, sowie mit Liebe und Hochachtung vor Natur und Tier, liefern sie einzigartige regionale Spezialitäten.

Osttiroler Frühstück-Betriebe

finden sie unter www.osttirol.com



Osttirol – Gipfel der Genüsse

Hohe Kochkunst mit Bodenständigkeit - Feinschmeckeroasen mit urtiolerischem Wohlfühlambiente: das sind die Osttiroler Haubenbetriebe 2020. Kulinarische Reise Gipfel der Genüsse in Osttirol: neben 266 Dreitausendern reihen sich kulinarische Gipfel, die Osttiroler Haubenbetriebe. Neun von Gault Millau 2020 ausgezeichnete Restaurants bringen es auf 17 Hauben.

Gault-Millau Haubenlokale in Osttirol

Gannerhof in Innervillgraten	3 Hauben (15 Punkte)
Pizzeria Saluti in Matrei	3 Hauben (15 Punkte)
Restaurant Vincena in Lavant	2 Hauben (14,5 Punkte)
Restaurant Das Pfleger im Hotel Pfleger in Anras	2 Hauben (14,5 Punkte)
Genießerhotel Rauter in Matrei	2 Hauben (14 Punkte)
Hotel Strasserwirt in Strassen	2 Hauben (13 Punkte)
Alpinhotel Jesacherhof in St. Jakob i. Def.	1 Haube (12 Punkte)
Parkhotel Tristachersee in Tristach	1 Haube (12 Punkte)
Gradonna Mountain Resort in Kals	1 Haube (11,5 Punkte)

Regionale Spezialitäten aus der Region

Ob Speck, Hauswürstl, frischer Ziegenkäse, sowie auch das ein oder andere Schnapsperl - hier in der NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol gibt es unzählige heimische Produzenten. Die selbst angebauten Lebensmittel, werden mit größter Sorgfalt und viel Liebe großteils direkt vor Ort veredelt. Ein Stückchen Osttirol, auch zum mit nach Hause nehmen.

Almsennerei Tauer, Matrei, Tauer 40, Tel. +43 664 88294517, office@almsennerei.at



Am Eingang des Nationalparks Hohe Tauern, gleich hinter dem Matreier Tauernhaus, am Beginn des Gschlösstales, haben die Almbauern hier eine Genossenschaft mit dem Ziel die wertvolle Almmilch selber zu verarbeiten und zu vermarkten gegründet. In der neu sanierten und modernst ausgestatteten

Sennerei im historischen Steinhaus, werden in den Sommermonaten feinste Spezialitäten wie Almbutter, Graukäse, verschiedene Schnittkäse sowie der bekannte Almkäse Rainerhorn produziert. Reifen darf der Käse im eigenen Felsenkeller. Im Almladen über der Sennerei gibt es neben den Eigenproduktionen auch ein ausgewähltes Sortiment an Lebensmitteln und Souvenirs von regionalen Produzenten. Um den Besuchern diesen Kreislauf der Almsennerei näherzubringen wurde ein leicht begehbarer Rundweg installiert, der auf Wunsch auch mit einer Führung besichtigt werden kann.

Öffnungszeiten Almladen: siehe www.almsennerei.at oder Verkauf am Sennereistandl am Stadtmarkt Lienz, Fr 12.30 - 18.00 Uhr & Sa 8.30 - 12.30 Uhr



Ihre Genuss-Fleischhauerei mit Imbiss im Zentrum von Matrei in Osttirol.
Großes Sortiment an hausgemachten Wurst- und Schinkenspezialitäten!
Hausgemachte Räucherspezialitäten – das ideale kulinarische Mitbringsel!



Oswald Mühlstätter GmbH | Rauterplatz 7 | 9971 Matrei i. O. | Tel.: +43.4875.6464 | office@henkele.at | www.henkele.at

Hotel**** und Restaurant

Rauter

RAUTER ****
Stube

Haubenküche trifft auf Osttiroler Gemütlichkeit.

Exzellente Küche hat im Hotel Rauter Tradition. Uns geht es dabei immer um Perfektion, um die Entdeckung neuer Genusswelten und die Verwendung frischer Zutaten, direkt aus unserer Region. Mit kulinarischer Kreativität und gutem Geschmack verwöhnen wir unsere Gäste immer auf höchstem Niveau. Dafür steht auch die Gault-Millau-Haube, unter der wir schon seit 30 Jahren kochen! Feinste Genusskultur und traditionsreiche Hausmannskost sind dabei kein Widerspruch, sondern ein ausgeprägter kulinarischer Erlebnisfaktor! Was wir Ihnen auftischen? Die Natur gibt es vor. Saisonal variierte Köstlichkeiten von Küchenchef Michael Rainer zubereitet aus marktfrischen Zutaten, die Auge und Gaumen gleichermaßen schmeicheln. Die geschmackliche Vielfalt wird durch die erlesenen Tropfen unseres Weinkellers komplettiert, die vom großen Bordeaux bis zum heimischen Riesling reicht. **Empfehlenswert:** Unser Degustationsmenü!

Küchezeiten: täglich 12:00 bis 14:00
und 18:00 bis 21:00 Uhr.
Um Reservierung wird gebeten!

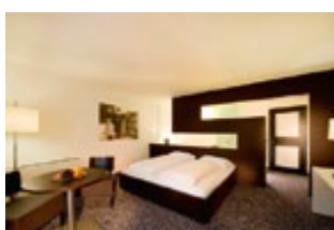


14 GAULTMILLAU



www.hotel-rauter.at

HOTEL RAUTER****



Familie Obwexer
Rauterplatz 3
9971 Matrei i.O.

Tel.: +43 4875 6611
Fax: +43 4875 6613
info@hotel-rauter.at

★★ A LA CARTE 72 falstaff **GAULT MILLAU** **RELAX GUIDE**

Geöffnet: 1. Mai – Okt. & Mitte Dez. – Mitte März
Küche: von 12:00 – 14:00 Uhr & 18:30 – 21:30 Uhr
www.parkhotel-tristachersee.at



Das kleine Paradies

Familie Kreuzer
 9908 Amlach bei Lienz
 Tristachersee 1
 Tel. +43 4852 67666

Bauernladen Virgen, Virgental Str. 61, 9972 Virgen, www.bauernladen-virgen.at
 Tel. +43 664 3041177, **Öffnungszeiten:** Fr 15.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr,
 Anfang Juli - Ende September zusätzlich Mi und Do 15.00 - 18.00 Uhr
www.bauernladen-virgen.at

Großglockner - Weinladen im Chalet "Maria Theresia"

Unterburg 9, 9981 Kals a. G., Tel. +43 664 73503373, **täglich geöffnet**
 Beste auserwählte Weine aus Österreich direkt vom Weingut.
 Weinverkostung ab 4 Personen auf Anmeldung 1 Tag vorher.

Kalser Handwerksladen und Köstlichkeiten, Ködnitz 22, 9981 Kals a. G.

Tel. +43 664 1627472, **Öffnungszeiten:** Do und Fr 16.00 - 18.00 Uhr,
 im Juli, August und September zusätzlich Mi 16.00 - 18.00 Uhr

Osttiroler Feinkostladen, Gradonna Mountain Resort, Gradonna 1, 9981 Kals a. G. Tel. +43 4876 82000, **Öffnungszeiten:** täglich 7.30 - 11.00 Uhr & 15.00 - 18.30 Uhr

Peischlerwirt - Hofladen, Unterpeischlach 12, 9981 Kals a. G., www.peischlerwirt.at
 Tel. +43 4872 5382, **Öffnungszeiten:** Mi 13.00 - 17.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr,
 Feiertag geschlossen!

Schnapsbrennerei Fam. Obkircher vlg. Binter

Niedermauern 5, 9972 Virgen, Tel. +43 4874 52243, mit oder exklusiv Jause möglich
 (bei Jause: mind. 4 Personen, max. 14 Personen)

Schnapsbrennerei Oberbichlerhof

Bichl 9a, 9974 Prägraten a. G., Tel. +43 4877 5361. Auf Anmeldung!

Talmarkt (Laden & Café), Rauterplatz 4, 9971 Matrei i. O., www.talmarkt.at, Tel. +43 4875 42014,

Öffnungszeiten Laden: Montag bis Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Öffnungszeiten Café: Montag bis Samstag 9.00 - 19.00 Uhr

Strasserwirt

Herrenansitz zu Tirol

9918 Strassen, Dorfstraße 28
 Tel. +43 4846 6354

Gourmetrestaurant mit 1 Haube ★ 28 Zimmer & Suiten ★ Moderner SPA ★ Lyrischer Garten

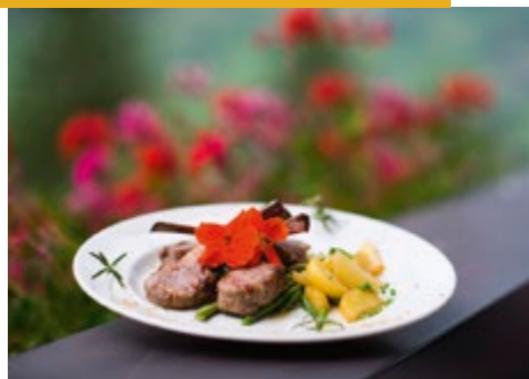
Hotel Goldried***

Hirschenstube à-la-carte Restaurant



Was gibt es Schöneres als Gemeinsam gutes Essen zu genießen?

In der Hirschenstube – das à-la-carte Restaurant des Hotel Goldrieds – werden e nach Jahreszeit – Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter – Osttiroler Produkte und kulinarische Köstlichkeiten in den unterschiedlichsten Varianten aufgetischt.



Auf die Teller kommen Schmankerln wie zum Beispiel das Osttiroler Tauernlamm, herzhafte Wildgerichte oder auch Gerichte der leichten Sommerküche ... auch mit Fisch aus Osttirols Gewässern. Natürlich bietet die Speisenkarte auch internationale Köstlichkeiten, interessante Desertvarioation sowie eine reiche Auswahl an erlesenen Weinen und feinsten Spirituosen.
Küchezeiten: täglich 12:00 - 21:30 Uhr. Reservierungen unter der Tel. +43 4875 6113-0

Hotel
Goldried



9971 Matrei in Osttirol, Goldriedstraße 15, T +43 4875 6113
info@goldried.at | www.hotel-goldried-tirol.com



• Zimmer & Apartments • Restaurants mit Tiroler & internationalen Köstlichkeiten • Tagungs- & Veranstaltungsräum "Peakroom" • Sonnenterrasse mit Kinderspielplatz • Piano-Bar • "Goldried SPA & Wellness" mit Infinity Outdoor Pool, Indoor-/Outdoor-Jacuzzis, Massagen & Behandlungen, vier verschiedene Saunen & Ruheräume



Fotos: M. Lügger, P. Kardne





Gastlichkeit, Komfort, Charme & Genuss

Ködnitzhof

Magda & Hans Berger-Oberlohr

Ködnitz 16, A-9981 Kals a. G.

Tel. +43/4876/8201



www.koednitzhof.at

ALPINSPORT
GRATZ

... für Gipfelsieger

www.sport-gratz.com | info@sport-gratz.com | +43 (0) 4876 22 114

Familie Rogl
Arnig 7
9981 Kals a. G.
Tel. +43.4876.22183
oder +43.680.214354
arnig@glocknerblick-kals.at
www.glocknerblick-kals.at

- Glockner- und Panoramaausblick
- Vollholz-Zirben-Schlafzimmer
- Bodenständige Gerichte
- Hauseigene Brauerei



Großglockner 3.798 m

Willkommen beim König

Der höchste Berg Österreichs, 1561 in einem gedruckten Atlaswerk als „Glocknerer“ angeführt, ist bis heute ein großer Anziehungspunkt in der gesamten Region und mit über 5000 Gipfelbesteigungen pro Jahr ein beliebtes Ziel von Bergsteigern. Der Blick auf den Berg, eines der bekanntesten Wahrzeichen Österreichs, ist die landschaftliche Hauptattraktion von Kals am Großglockner.

Die Erstbesteigung des Großglockners, am 27. Juli 1800 gelang einer Expedition des Fürstbischofs Franz Xaver Graf Salm-Reifferscheid durch Pfarrer Horrasch aus Döllach und den Brüdern Klotz aus Heiligenblut. Die Erstbesteigung von Kalser Seite erfolgte im Oktober 1855 durch die Bergführer Georg Ranggetiner und Johann Huter. Mit dem tschechischen Kaufmann Johann Stüdl begann für Kals eine neue Ära. Er errichtete mit der Stüdlhütte die erste Schutzhütte in den Ostalpen. Kals wurde zum Zentrum der Glocknerbesteigungen und bereits 1869 initiierte Johann Stüdl den ersten Bergführerverein in den Alpen. Mit dem Vorsitzenden Pfarrer Andreas Lercher waren die Kalser Bergführer mit Statuten und Führerordnung gut organisiert und machten sich einen großen Namen weit über die Grenzen hinaus.

Zustiegsmöglichkeiten von Kals am Großglockner:

Normalanstieg vom Lucknerhaus: circa 2,5 Std. zur Stüdlhütte, circa 2,5 Std. zur Erzherzog-Johann-Hütte, circa 2 Std. zum Glocknergipfel

Mürztalersteig über Lucknerhütte direkt zur Erzherzog-Johann-Hütte in circa 4 – 5 Std., weiter über den Normalanstieg

Zwei-Täler-Route: vom Ködnitztal aus 2 Std. zur Glorerhütte, über das Leitertal 1 Std. zur Salmhütte, circa 3 Std. über die Hohenwartscharte zur Erzherzog-Johann-Hütte

Stüdlgrat (Südwestgrat) als Verlängerung des Luisengrates von der Stüdlhütte in circa 4,5 – 5 Std.

Nordwestgrat über Untere Glocknerscharte - Teufelshorn (3.680 m) - Glocknergipfel in circa 5 – 6 Std.

Nordwestgrat ohne Teufelshorn - Glocknergipfel in circa 5 Std.

Glocknerwand Überschreitung (3.721 m) - Nordwestgrat - Gipfel, circa 8 – 9 Std.

Auf den Großglockner führen - mit Varianten - rund 30 Routen. Mehr als 90% aller Besteigungen erfolgen in den Sommermonaten über den Normalanstieg mit den Stationen: Bahnhof, Glocknerleitl, Kleinglockner, Glocknerscharte und Großglocknergipfel.

Die Besteigung des Großglockners mit einem staatlich geprüften Bergführer wird dingend angeraten! Gehzeitangaben sind nach der Mittelzeit bemessen und ohne Gewähr! Weitere Info erhalten Sie in den jeweiligen Informationsbüros der Bergführer!



**KALSER
GLOCKNER
STRASSE**

Osttirols Ausflugsstraße Nr. 1

1325 - 2000 m

www.glocknerstrasse.at

Alpengasthof Lucknerhaus 1.920 m

Ausgangspunkt für Wanderungen & Bergtouren rund um den Großglockner. Erholung, Wellness & Genuss auf höchster Ebene.

Kontakt: Familie Johann Oberlohr,
Glor-Berg 16, 9981 Kals a.G.,
Tel. +43 4876 8555 · Fax -5
E-mail: info@lucknerhaus.at

www.lucknerhaus.at



Lucknerhütte 2.241 m

1 Stunde ab Parkplatz Lucknerhaus, leicht erreichbar, Zimmer mit Du/WC, kleine Zimmerlager. Tipp: Familienübernachtung

Kontakt: Florian Oberlohr,
Glor 1, 9981 Kals a.G.,
Tel. & Fax +43 4876 8455
Email: info@lucknerhuette.at

www.lucknerhuette.at



Stüdlhütte 2.802 m

2,5 - 3 Std. ab Parkplatz Lucknerhaus, Bergsteigerlager, Indoor-Kletterwand, Seminarräume.

Kontakt: Matteo Bachmann,
Glor-Berg 18, 9981 Kals a.G.,
Tel. & Fax +43 4876 8209 (nur i.d. Saison)
Email: info@stuedlhuette.at

www.stuedlhuette.at



Audienz beim König Großglockner

Die Kalser Glocknerstraße ist eine der schönsten Möglichkeiten, um sich dem höchsten Berg Österreichs, dem Großglockner (3.798 m), anzunähern und ihn in der riesigen Naturarena zu bestaunen.

Vom Ortszentrum Kals führt die eindrucksvolle Hochgebirgsstraße in das Ködnitztal, mit dem neu errichteten Parkplatz Glocknerwinkel beim Lucknerhaus als lohnendes Ziel. Hier lässt das eindrucksvolle 360°-Bergpanorama jeden Besucher staunen, in der neuen Nationalparkinfostelle „Nationalpark – Großglocknerpanorama“ lockt Wissenswertes über Flora und Fauna. Zur körperlichen Stärkung empfehlen sich die regionalen Speisen im Lucknerhaus, nachdem man auf Wanderungen im Reich des Königs reichlich Appetit hat.

Kalser Glocknerstraße – der Weg zum königlichen Ausblick.

www.erzherzog-johann-huette.at



Erzherzog-Johann Hütte 3.454 m (Adlersruhe)

5 Std. ab Parkpl. Lucknerhaus, österreichs höchstgelegene Hütte - der Stützpunkt für Ihre Glocknerbesteigung.

Kontakt: Anton Riepler
Unterpeischlach 55, 9981 Kals a.G.,
Tel. +43 4876 8500
Email: info@erzherzog-johann-huette.at

www.dav-eichstaett.de



Glorerhütte 2.642 m

2 Std. ab Parkplatz Lucknerhaus, ideales Wandergebiet mit Kindern, Gepäcktransport, Vortrags- u. Schulungsmöglichkeiten.

Kontakt: Christine Denk & Wolfgang Heinz
Glorerhütte, 9981 Kals a.G.,
Tel. +43 664 75411660
Email: glorerhuette@dav-eichstaett.de

alpenverein
wien



www.salmhuette.at

Salmhütte 2.644 m

3 Std. ab Glocknerhaus oder vom Lucknerhaus, die Hütte bietet sich auch für eine Tageswanderung an.

Kontakt: Helga Pratl
Am Hasenpalfen, 9981 Kals a.G.,
Tel. +43 4824 2089
Email: salmhuette@aon.at

Gästehaus & Camping
Bergkristall



Fam. Dorer
Hinterbichl 9a
9974 Prägraten am Gr.
Tel +43 (0)4877 5223
Fax +43 (0)4877 5223-4



Osttirol
Dein Bergland

info@bergkristall-hinterbichl.at • www.bergkristall-hinterbichl.at



Der Berg ruft.
Heute wie damals.

www.gassler.at



gassler
Bergsport - Lienz

Lienz, Kreuzgasse 6 +43 4852 62050

Berger Johannes
9974 Prägraten
Hinterbichl 14

Hüttentelefon:
+43(0)664-9759790

Telefon Tal:
+43(0)4877 5285
www.islitzeralm.at
hotmail@islitzeralm.com

Das Ausflugsziel Nr. 1 im Virgental
Am Eingang des Umbaltals – direkt am Beginn des Wasserschaupfades



**Almgasthaus
Islitzer Alm 1.513 m**

- ganztägig warme Küche • hausgemachte Spezialitäten & heimische Schmankerln • Kinderspielplatz
- Gehzeit ab Parkplatz Ströden 30 - 45 min oder bequem mit dem Pferdekutschentaxi erreichbar



Großvenediger 3.657 m

„Die weltalte Majestät“

Der Großvenediger ist der vierthöchste Berg Österreichs, und neben dem Großglockner und der Wildspitze wohl der Bekannteste. Der Name „Venediger“ dürfte erst am Ende des 18. Jhdts. aufgekommen sein, und ist an zahlreiche Sagen angelehnt. Eine davon besagt, dass man bei ausgezeichneter Fernsicht von dem „sehr hohen Gebirgsspitz“ auf die Lagunenstadt Venedig sehen könnte, was natürlich nicht stimmt. Eine andere schildert, dass die Veneter, als Händler und Mineraliensucher bekannt, mit ihren Waren über den damals viel benützten Felbertauern zogen. Sie trugen den Namen „Mons Veneticus“ in die Hohen Tauern, woraus der Volksmund „Venediger“ formte, und auch die Sage um das Venediger-Mandl aufkommen ließ.

Die Erstbesteigung erfolgt am 3. September 1841 von Salzburger Seite. Im Jahre 1845 folgte dann der erste Gipfelgang von der Prägratner Südseite, Matrei zog vom Gschlößtal ausgehend im selben Jahr nach.

Die Besteigung des Großvenedigers ist mit einem Bergführer nach einigen Hüttenwanderungen und entsprechender Akklimatisierung prinzipiell für jedermann bewältigbar, und bietet ein unvergessliches Abenteuer inmitten der grandiosen Gletscherwelt der Hohen Tauern.

Zustiegsmöglichkeiten: (Gehzeitangaben sind nach der Mittelzeit bemessen und ohne Gewähr!)

Von Prägraten a. G.:

Mit dem Venediger Hüttentaxi zur Johannishütte - in 2,5 Std. zum Defreggerhaus (Übernachtung) und von dort in 2,5 bis 3 Std. zum Gipfel

Von Matrei in Osttirol:

Matreier Tauernhaus - mit dem Hüttentaxi nach Innerschlöß - in 3,5 Std. zur Neuen Prager Hütte (Übernachtung), und in 3 bis 3,5 Std. zum Gipfel

Weitere Infos erhalten Sie in den Tourismusinformationen oder von den Bergführern!

Das Venediger Mandl (Sage)

In uralten Zeiten, als der Großvenediger noch „Kößkogl“ hieß, zog alljährlich zur Heuernte ein kleiner, alter Mann aus Venetien durchs Iseltal - also auch durch Prägraten - zu den 3 Seen hinauf. Stets trug er einen Sack und eine Waage mit sich. Dann versenkte er seinen großen Hut im See und ließ dadurch das Wasser abrinnen. Den verbleibenden Goldstaub und die Goldkörnchen füllte er in den Sack, den er von Zeit zu Zeit abwog. Wenn er die gewünschte Menge hatte, machte er sich wieder auf die Heimreise. Zuvor beschenkte er jedoch die Almleute reichlichst, verbot ihnen aber die Herkunft ihres Goldschatzes bekannt zu geben. Auch erzählte er ihnen von seiner Heimatstadt Venedig mit ihren goldgefassten Marmorpalästen und großen Kunstschatzen, die man von der Spitze des Kößkogls aus sehen konnte. Die Leute lachten über den komischen Alten und nannten den aus dem Süden kommenden Goldsucher „Venedigermandl“ und den Kößkogl fortan „Großvenediger“.

Standortübersicht Alm- und Schutzhütten



€ 7,90

Osttirol Bilderreise

Armin, Harald & Georg Zlöbl geben als Autoren- und Fotografentrio einen eindrucksvollen, bildhaften Überblick über ihren Heimatbezirk, dessen Regionen zu allen Jahreszeiten vorgestellt werden. 15,5 x 23,5 cm, Softcover, 76 Seiten, 165 Farbbilder, ISBN Nr. 978-3-9503142-1-2 auch in einer mehrsprachigen Ausgabe (ENG/ITA) erhältlich „Osttirol - Photo journey | Viaggio di immagini“ ISBN Nr. 978-3-9503142-2-9





Hüttenführer Osttirol

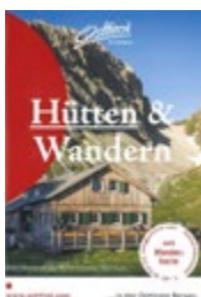
Dieser kostenlose Hüttenführer ist das Gesamtverzeichnis aller Osttiroler Alm-, Berg- und Schutzhütten sowie alpiner Jausenstationen mit deren jeweiligen Angebotsübersichten in der Urlaubsregion Osttirol. Er soll Ihnen zur Orientierung und zur Wahl Ihrer Ausflugsziele dienen. Erhältlich ist er bei allen Informationsstellen der Region und man kann ihn auch bestellen über:

Tourismusinformation Matrei in Osttirol

9971 Matrei i.O., Rauterplatz 1,

Tel. +43 50 212500

matrei@osttirol.com, www.osttirol.com/matrei





Wanderhighlights

Europa Panoramaweg -mit Blick auf über sechzig 3000er-Gipfel

Ausgangspunkt für diese herrliche Rundwanderung ist die Kalser Gondelbahn. Von dort gelangt man schnell und bequem zur Bergstation bei der **Adlerlounge** auf 2.400 m. Hier beginnt die 2-3 stündige, gemütliche Wanderung zuerst abwärts über den Wanderweg Nr. 518 in Richtung Matreier Goldried, dann weiter über den Europa Panoramaweg Nr. 26 zum **Kals-Matreier-Törl-Haus**. Von dort über den Weg Nr. 20 zur Mittelstation der Kalser Gondelbahn.

Gschlößtal- schönster Talabschluss der Ostalpen:

Vom **Matreier Tauernhaus** beginnend folgt man dem Fahrweg Richtung Innerschlöß vorbei an der Wohlgemuth Alm, weiter über die Tauernbrücke mit den zwei nebeneinander tosenden Wasserfällen (links der Dichten- und rechts der Tauernbach) zum **Almdorf Außergschlöß**. Dort kann auf den Wandersteig auf der anderen Seite des Gschlößbaches gewechselt werden. Dieser ist wesentlich abwechslungsreicher als der Fahrweg. Unterwegs gibt es Tümpel und Quellen, Felsen zum Klettern und kleine Wälder. Vorsicht ist aber beim Gschlößbach geboten, der an heißen Sommertagen zum reißenden Bergbach wird. Der Talboden von **Innerschlöß** bietet schließlich unzählig viele Möglichkeiten den Tag angenehm und spannend zu verbringen. Zurück geht es auf dem Fahrweg, vorbei am Frauenbrunnen (dem Wasser dieser Quelle wird eine heilende Wirkung bei Frauenleiden und Augenerkrankungen zugeschrieben) der Felsenkapelle und der Almsennerei zum Ausgangspunkt. Für Kinder und Senioren bietet sich auch eine Fahrt mit dem **Gschlösser Panoramazug** oder dem **Taxi** ins Innerschlöß an.

Ausgangspunkt: Matrei in Osttirol/Matreier Tauernhaus

Gehzeit gesamt: circa 3 Std.

Muhs-Panoramaweg

Vom Parkplatz Sägewerk geht es entlang dem Fahrweg Richtung **Lasnitzenhütte**. Nach circa 30 Min. muss man die Entscheidung treffen, ob man den Direktaufstieg zur Bergerseehütte oder den Weitergang auf dem Fahrweg zur Lasnitzenhütte nimmt. Der Großteil der Wanderer bevorzugt den steilen Aufstieg zur Bergerseehütte und den leichteren Abstieg zur Lasnitzenhütte und den Fahrweg zum Ausgangspunkt.

Daher wird auch diese Variante beschrieben. Zuerst geht es über den Weg Nr. 312 recht steil über den Wald hinauf bis man einen Waldweg erreicht, den man ein kurzes Stück in östlicher Richtung in Anspruch nimmt. Vor dem Ende dieses Weges geht es weiter in Kehren relativ steil hinauf, bis man eine kleine unter einem Felsen versteckte Jagdhütte erreicht.

Der Mittelteil des Aufstieges führt nun immer leicht ansteigend bis zum Übergang des Zopatnitzenbaches. Danach geht es wieder recht steil und mühsam bis zur **Bergerseehütte**. Die Bergerseehütte liegt in einem Talkessel, direkt angrenzend an den wunderschönen Bergersee.

Nunmehr folgt der eigentliche Muhspanoramaweg, der schön angelegt, leicht ansteigend bis zum höchsten Punkt auf 2.356 m (Muhs) führt. Beim Kraftplatz „**Muhs-Pyramide**“ geniesst man den einzigartigen Panoramablick auf die Eiszriesen der Venedigergruppe. Nunmehr führt der Abstieg taleinwärts ins Lasnitzenal wo die hohen Berge der Lasörlinggruppe mit ihrem höchsten Gipfel dem „Lasörling“ 3.098 m noch einmal gewaltig näher rücken. Nach einer Richtungsänderung nach Norden wird die Lasnitzenhütte erreicht. Von der Lasnitzenhütte führt der Abstieg über den breiten Fahrweg bis zum Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt: Parkplatz Sägewerk, Prägraten a. G.

Gehzeiten: Parkplatz Sägewerk - Bergerseehütte 2,5 Std. | Bergerseehütte - Muhs-Panoramaweg - Lasnitzenhütte 2,5 Std. | Lasnitzenhütte - Parkplatz Sägewerk 1,5 Std. | Gesamt 6,5 Std.

Prägratner Höhenweg

Ausgangspunkt ist der Weiler Bichl - Parkplatz „Sajathütte“.

Von dort gibt es **2 Varianten**:

1. Aufstieg über den Fahrweg zur Stabanhütte und dann über den Verbindungs weg Nr. 22a durch einen urigen mit Felsblöcken durchsetzten Lärchenwald auf den Katinweg. **Gehzeit** über Stabanhütte gesamt: 7 Std.

2. vom Parkplatz ein kurzes Stück retour und dann über den Katinweg Nr. 23 direkt zur Neuen Sajathütte. Von dort auf dem Prägratner Höhenweg Nr. 24 zum „Fenster“, das seinem Namen alle Ehre macht und eine wunderschöne Aussicht auf das gesamte Virgental bietet. Nach einer kurzen Rast geht es über den Weg Nr. 23b hinunter ins Timmeltal zur Wallhorner-Alm (Hirtenhütte), und dann talauwärts über das „Mäuerle“ auf den „Wiesachweg“ Nr. 20, der nördlich von Prägraten wieder zurück zum Ausgangspunkt führt. **Gehzeit** Direktanstieg Sajathütte gesamt: 6,5 Std.

Rundweg Ruine Rabenstein

Die Wanderung führt von der Tourismusinformation **Virgen** zuerst westwärts Richtung Prägraten. Nach dem Geschäft AGTech biegt man rechts in den Mühlenweg ein. Beim Trafo-Gebäude biegt man dann nochmals rechts und gleich wieder links, in Richtung Marin ab. Nach circa 200 Metern überquert man rechts die Brücke und biegt anschließend links in einen steilen Schotterweg ein. Danach folgt man dem Weg Nr. 35 (Rabensteinweg) und kann auf dieser Strecke ein faszinierendes Panorama auf die Lasörlinggruppe und das Sonnendorf Virgen genießen. Nach circa 40 Minuten erreicht man die **Ruine Rabenstein** und kann an den Informationstafeln viel Wissenswertes über die Geschichte dieses historischen Baus erfahren. Um wieder zum Ausgangspunkt zurück zu gelangen, folgt man dem befestigten Rabensteinweg in östlicher Richtung bis in den Mellitzgraben. Dort biegt man zweimal rechts ab und folgt der Straße zurück zum Startpunkt. **Gehzeit:** circa 1,5 Std.



Bergbahnen Kals & Matrei

Bergbahnen Kals am Großglockner

Genießen Sie das atemberaubende Panorama der 3.000er und den Blick auf Österreichs höchsten Berg. Fahren Sie bequem mit der Gondelbahn zu den besten Ausgangspunkten für wunderschöne Wanderungen. Ein wahres Vergnügen für Groß und Klein. Zwischen Kals am Großglockner und Matrei in Osttirol erwartet Sie ein Meer von Dreitausendern mit dem höchsten Berg Österreichs - dem Großglockner mit 3.798.m. Beeindruckende Gletscher und der größte Nationalpark Mitteleuropas laden Sie auf eine Entdeckungsreise ein.

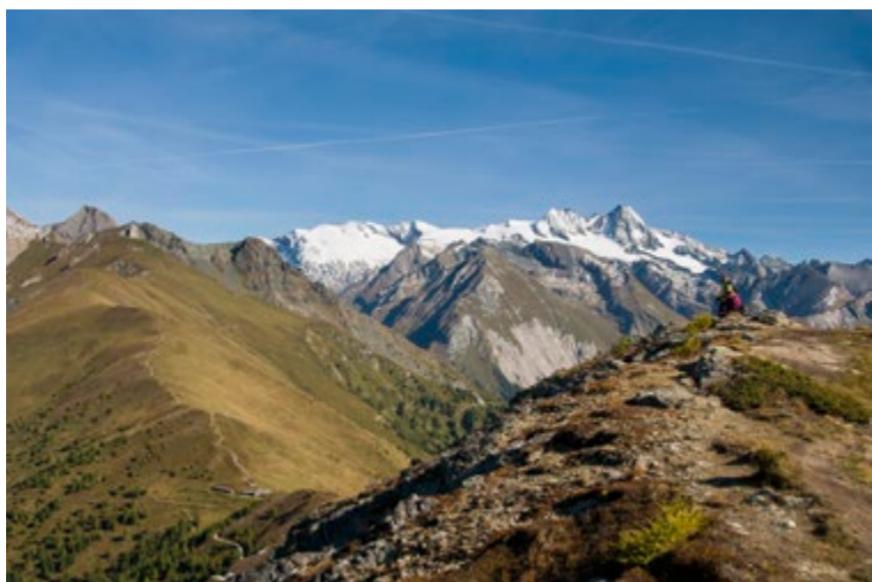
Mountainbike Trail-Vergnügen in Kals siehe Seite 73

Öffnungszeiten Sommer 2020 – bei Schönwetter: 23. Juni – 20. September, täglich 9.00 – 11.30 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr, Montag Ruhetag.

Sesselbahnen Figol und Blauspitz bleiben im Sommer 2020 geschlossen.

Bergbahnen Matrei in Osttirol bleiben im Sommer 2020 geschlossen.

Kontakt: www.gg-resort.at, **Bergbahnen Kals**, Tel. +43 4876 8233



Sommertarife 2020

Wanderkarte Erwachsene, 2 Sektionen

Gültig für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg- und Talfahrt	Normaltarif	€ 27,00	Gästekarte	€ 26,00
Bergfahrt	"	€ 16,00	"	€ 15,00
Talfahrt	"	€ 16,00	"	€ 15,00

Wanderkarte Erwachsene, 1 Sektion

Gültig nur für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg- und Talfahrt	Normaltarif	€ 16,00	"	€ 15,00
Bergfahrt	"	€ 13,00	"	€ 12,00
Talfahrt	"	€ 13,00	"	€ 12,00

Wanderkarte Erwachsene, 1,5 Sektionen

Gültig nur für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg/Berg/Tal	Normaltarif	€ 23,00	"	€ 22,00
Berg/Tal/Tal	"	€ 23,00	"	€ 22,00

Wanderkarte Kinder, 2 Sektionen

Gültig für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg- und Talfahrt	Normaltarif	€ 13,50	"	€ 13,00
Bergfahrt	"	€ 8,00	"	€ 7,50
Talfahrt	"	€ 8,00	"	€ 7,50

Wanderkarte Kinder, 1 Sektion

Gültig nur für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg- und Talfahrt	Normaltarif	€ 8,00	"	€ 7,00
Bergfahrt	"	€ 6,50	"	€ 6,00
Talfahrt	"	€ 6,50	"	€ 6,00

Wanderkarte Kinder, 1,5 Sektionen

Gültig nur für Bergbahnen Kals am Großglockner

Berg/Berg/Tal	Normaltarif	€ 11,50	"	€ 11,00
Berg/Tal/Tal	"	€ 11,50	"	€ 11,00

Gipfel-Ticket, 3 x Berg- und Talfahrt

Gültig von Juni 2020 bis 20. September 2020 in Bergbahnen Kals am Großglockner,

Skizentrum St. Jakob i.D. und Hochpustertaler Bergbahnen Sillian.

Jeweils eine Berg- & Talfahrt für 2 Sektionen pro Tag. Nur für Fußgänger ohne Sportgeräte.

Erwachsene	Normaltarif	€ 56,00	"	€ 54,00
Kinder	"	€ 28,00	"	€ 27,00
Familie mit 1 Kind	"	€ 129,00	"	€ 126,00
Familie mit 2 Kinder	"	€ 150,00	"	€ 146,00
Jedes weitere Kind		frei		frei

Saison-Wanderkarte, 4 Bergbahnen

Gültig von Juni 2020 bis 30. September 2020 in Bergbahnen Kals am Großglockner, Hochpustertaler Bergbahnen Sillian und Skizentrum St. Jakob i.D.. Nur für Fußgänger - ohne Sportgeräte.

Die Saisonzeiten der einzelnen Gesellschaften sind zu beachten.

Erwachsene	Normaltarif	€ 260,00	Kinder	€ 130,00
------------	-------------	----------	--------	----------

Alle Preise sind in EURO angegeben und enthalten gesetzliche Mehrwertsteuer.

Kinder: Jahrgang 2002 bis 2014. Öffnungszeiten & Betriebszeiten laut Aushang.

Irrtum, Druckfehler, Termin- und Tarifänderungen vorbehalten.

Themenwege

Nationalpark[®]
Hohe Tauern



Kals a. G. - Erlebnispfad GlocknerSpur-BergeDenken

Dieser außergewöhnliche Lehrweg bietet Fitness für den Geist, Information über die interessante Alpingeschichte des Großglockners und vielfältige Einblicke in die Naturwunder dieses Berges. Auch die Beobachtung typischer Alpenbewohner wie Murmeltiere, Steinböcke und Steinadler ist für den aufmerksamen Wanderer hier gut möglich. Besonders für Familien zu empfehlen.

Ausgangspunkt: Parkplatz Glocknerwinkel am Ende der Kalser Glocknerstraße (Mautstraße). Auch mit dem Wanderbus erreichbar. **Gehzeit:** circa 1 Std.

Kals a. G. - Nationalpark Geschichte(n)weg Dorfertal

Der Weg führt eingangs durch die wildromantische, Wasser durchtoste Dabaklamm in das weite Hochtal mit alten Almhütten und intakter Landwirtschaft. Ein Nationalpark-Lehrpfad mit Hörbäumen, bei der Stimmen spannende, lustige, aber auch erschütternde Begebenheiten aus vielen Jahrzehnten vom Leben im Almtal erzählen. Eine spektakuläre Aussichtskanzel mitten in der Schlucht, bietet für Jung und Alt ein zusätzliches Erlebnis. Schautafeln geben zudem Einblick in die Natur und Kultur dieses Almtales. Ohne besondere Schwierigkeiten ist der besonders schön gelegene Dorfersee, der einmalige Fotomotive bietet, erreichbar.

Ausgangspunkt: Kals a. G./Burg/Taurer, Parkplatz Dorfertal

Gehzeit: Bergeralm circa 1 Std., Kalser Tauernhaus circa 2 Std., Dorfersee circa 3 Std.

Kals a. G. - Natur-Erlebnispfad – Bubu Eulenweg, Kals am Großglockner

Fantasievoll gestaltete Stationen und informative Thementafeln, an den Kalser Stockmühlen vorbei, laden auf dem reizvoll gelegenen Weg zum Spielen, Entdecken und zur kreativen Beschäftigung mit der Natur ein. Wo wohnt der Dachs, was höre ich im Wald? Auf spielerische Art wird die Natur erkundet.

Ausgangspunkt: Der Weg beginnt in Kals am Großglockner/Großdorf und endet beim Hotel Taurerwirt. Er ist für Familien mit kleinen Kindern problemlos zu gehen.

Gehzeit: hin und retour circa 3 Std.

Kals a. G. - Talrundweg Kals

Der Wegverlauf ist einfach, mit nur geringen Höhenunterschieden und lässt sich in einzelne Etappen aufteilen. Verschiedene Rast- und Themenstationen, Kinderspiel- und Aussichtsplätze sorgen für viel Abwechslung. Den Höhepunkt des Rundwan-

derweges stellt die Hängebrücke mit einer Länge von 55 m und einer Höhe von 28 m im Ortsteil Glor dar. Ideal für Familien mit Kindern, Senioren und auch Nordic Walking Begeisterte. Für ambitionierte Wanderer stellt die Gesamtlänge des Weges eine Alternative bei unsicherer Wetterlage dar, um eine sportliche Herausforderung unterhalb der Gipfelregion zu haben. Eine schöne Wanderung mit Abwechslung, Abenteuer, Spiel und Spaß, Information, Entspannung und Genuss!

Ausgangspunkte: Kals a. G., erreichbar von allen Ortsteilen aus im Kalser Talkessel. Gesamtlänge 19,5 km. **Gehzeit:** circa 6 - 7 Std., einzelne Etappen mit circa 1 - 2 Std. möglich als kürzere Runden.

Kals a. G. - **Geomorphologischer Lehrpfad - Landschaften um die Glorer Hütte**

Der geomorphologische Lehrpfad führt durch den Südrand des Tauernfensters, wo sich durch die große Vielfalt an verschiedenen Gesteinen auch ein entsprechend großer Reichtum an Landschaften und Vegetation entwickeln konnte. Die 22 Haltepunkte des Lehrweges sind auf drei getrennten Abschnitten angesiedelt, in deren Zentrum sich die Glorer Hütte befindet. Lange Bergwanderung!

Ausgangspunkt: Kals a. G./Lucknerhaus. **Gehzeit:** circa 8 Std., erster Abschnitt bis Glorer Hütte circa 2 Std., eine Begleitbroschüre ist in der Tourismusinformation Kals am Großglockner erhältlich.

Kals a. G. - **Blumen & Kräuterweg**

Alles was die Natur zu bieten hat! Wanderweg von der Mittelstation Figollift der Kalser Bergbahnen zum Bergrestaurant Glocknerblick (1.950 m) mit Beschreibungen mittels Schautafeln von Blumen und Kräutern und deren Wirkung und Anwendung.

Ausgangspunkt: Kals am Großglockner/Großdorf (1.325 m) Ziel: Bergrestaurant Glocknerblick (1.950 m). **Gehzeit:** von Mittelstation Figollift circa 45 Minuten, von Großdorf circa 2 Std.

Matrei i.O. - **Gletscherlehrweg Innerschlöß**

Gigantische Kräfte der Gletscher formten einst diese Landschaft und hier in den Hohen Tauern sind sie immer noch am Werk. Der Gletscher, ein faszinierendes Phänomen, ist voller Geheimnisse. Die Beobachtungsstellen machen die landschaftsprägende Dynamik der Gletscher verständlich.

Ausgangspunkt: Matrei i. O./Matreier Tauernhaus. Von dort wandert man in 1,5 Std. nach Innerschlöß. Im Talschluss beginnt der Gletscherlehrweg. Die alpine Rundwanderung weist circa 500 m Höhenunterschied auf. **Gehzeit:** ca. 6 Std.



Sport + Mode
Steiner
für Dich & Dein Hund

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 8.30-12.00 und 15.00-18.00
Samstag 8.30-12.00



Ihr Partner in Sachen **Sport & Mode**.
Bei uns finden Sie das passende Outfit und professionelle Beratung.

Pattergasse 5, 9971 Matrei i. O., Tel. +43.4875.6711, sportsteiner@aon.at, www.sportsteiner.at



Matrei i.O. - Rundweg Almsennerei

Der Rundweg informiert in 7 Stationen zu den Themen Almdorf – Energie aus Wasser – Nachhaltigkeit – Almwiesen – Nationalpark Hohe Tauern – Almsennerei Tauer.

Ausgangspunkt: Matrei in Osttirol/Almdorf Getauer neben dem Matreier Tauernhaus, Tauer 22. **Gehzeit:** circa 30 Minuten.

Matrei i.O. - Zedlach - Waldlehrpfad Zedlacher Paradies

Der Waldlehrpfad führt durch einen der ältesten Lärchenbestände Tirols. Die großen Bäume haben ein erstaunliches Alter von über 500 Jahren und einen Stammumfang von bis zu sieben Metern. Schautafeln erklären den Lebensraum Wald und die Entstehung der Lärchen. Wenn sich der zauberhafte Lärchenwald im Herbst goldgelb verfärbt, ist es im Zedlacher Paradies am schönsten. Und unter so manch mächtiger Lärche verbirgt sich eines der überdimensionalen schmiedeeisernen Tiere, die der Matreier Künstler und Kunstschnied Erich Trost speziell für diesen Lehrweg geschaffen hat.

Ausgangspunkt: Matrei in Osttirol/Parkplatz Zedlacher Paradies. Von dort führt dieser Rundwanderweg vorbei an Lehrtafeln, Tierfiguren sowie einem kleinen Spielplatz mitten durch einen wildromantischen Lärchenwald. **Gehzeit:** circa 2 – 3 Std.

Prägraten a. G. - Wasserschaupfad Umbalfälle

Vom Ausgangspunkt Ströden führt die Wanderung über die Brücke zur Gabelung Umbaltal/ Maurertal. Ein neues Eingangsportal kennzeichnet den Zutritt für die Besucher zum Lehrweg. Der Natur-Kraft-Weg erschließt die Kraft und Schönheit der Isel in Form der spektakulären Plattformen. Die Iselkatarakte an den Umbalfällen

The advertisement features a central image of a young boy wearing a yellow hard hat, sitting on the floor and playing with colorful plastic blocks and a toy truck. In the background, there's a white wall with a logo for "SPECKLOTTER" which includes a stylized figure and the text "Spielwaren & Kindermoden SPECKLOTTER". To the right, there's a green starburst graphic containing the text "Online-Katalog!". Below the main image, the text "Ihr Fachgeschäft mit tollen Spielzeugideen" is written in a cursive font, followed by the website address "www.spielwaren-specklotter.at". At the bottom of the ad, there are several smaller images showing various toy products: a LEGO City set, a pink dollhouse, a board game, a train set, a coloring book, a toy crane, a toy tractor, and two children playing with a toy race track. The contact information at the bottom left reads: "Elisabeth Lang Specklotter Hintermarkt 3, 9971 Matrei in Osttirol Telefon +43 4875 6011 • E-Mail: kontakt@specklotter.at".



zählen neben dem Großglockner und dem Großvenediger zu den Top-Spots im Nationalpark Hohe Tauern in Osttirol. Die Schönheit dieses Natur-Phänomens erkannte man bereits 1976 und errichtete damals den 1. Wasserschaupfad Europas. Der erneuerte Wasserschaupfad an den Umbalfällen bringt den Besucher näher an die im Sommer tosenden Wassermassen von den Gletschern des Tales. Harmonisch in die Natur integrierte Plattformen machen die Kraft der Natur direkt spürbar, philosophische Zitate von Sigbert Riccabona regen zum Nachdenken an.

Ausgangspunkt: Prägraten a. G./Parkplatz Ströden. **Gehzeit:** circa 2,5 Std.

Prägraten a. G. - Blumenweg Sajatmälder

Die traditionelle, extensive Bewirtschaftung durch die Bergbauern des Virgentales schuf auf dem Weg von Oberbichl zur eindrucksvollen Sajathütte eine Landschaft, die durch ihren einzigartigen Reichtum an oftmals seltenen Blumen und Insekten weithin bekannt ist. Feuerlilien, Apollofalter und verschiedenste oft herrlich duftende Orchideen begleiten den Wanderer bei seinem Aufstieg über 1080 Höhenmeter. Diese Wanderung ist für jeden Naturliebhaber ein Muß, empfehlenswert ist, sich ausreichend Zeit zur Entdeckung zu gönnen.

Gehzeit: circa 3,5 Stunden. Eine Tour für Fotofreunde.

Virgen - Virgener Feldflur - Flurgehölzwanderung

Schöne Rundwanderung in zauberhafter Natur mit artenreicher Tier- und Pflanzenwelt. Eine reizvolle Wanderung führt den Gast durch die kleinräumige Heckenlandschaft, die durch jahrhundertlange bäuerliche Arbeit entstanden ist.

Ausgangspunkt: Virgen. **Gehzeit:** circa 2,5 Std.

Einkehr/Treffpunkt für Wanderer und Bergsteiger! Zimmer- & Lagerbetten.
1,5 Std. gemütliche Wanderung vom Matreier Tauernhaus
oder mit dem Hüttentaxi.

Alpengasthof
Venedigerhaus

Tel. und Fax +43(0)4875 8820
info@venedigerhaus-innerschloess.at
www.venedigerhaus-innerschloess.at

Nationalpark
Höhe Tauern
PARTNER

Das Innerschlöß – schönster Talschluss der Ostalpen!





Weitwanderwege

Adlerweg Osttirol

**Gehen, wo der Adler fliegt – Wandern auf den Spuren
der Adler im Nationalpark Hohe Tauern**

Vorbei an gleißenden Gletschern, tosenden Wasserfällen und sprudelnden Gletscherbächen zieht sich der Weitwanderweg durch die gesamte NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol. In 9 Tagesetappen erwartet den Wanderer ein alpiner Bergweg auf konstanter Höhenlage zwischen 2.000 und 2.500 m. Die Höhenwanderung bietet aber vor allem auch unbeschreibliche Ausblicke auf mehrere Gebirge und beeindruckende Sicht in die Täler. Hoch droben am Himmel, wo auch der König der Lüfte, der Adler, ungestört seine Kreise zieht. Einfach unbeschreiblich schön! **Details:** www.adlerweg.at

Ausgangspunkt: Prägraten a. G./Parkplatz Ströden

Gehzeit: **9 Tagesetappen** von 4 – 7 Std.

Lasörling & Venediger Höhenweg

Die beiden Höhenwege gelten als Wanderklassiker im Virgental.

Über 21 Schutzhütten sind von Tal zu Tal über Jöcher und Scharten erreichbar. Am höchsten thront dabei der Großvenediger über allen Gipfeln. Der Venedigerhöhenweg gilt unter Wanderfreunden als einer der schönsten Höhenwege in den Alpen. Die Tagesetappen sind so angelegt, dass man in 3 - 5 Std. zur nächsten Hütte gelangt. Der Lasörlinghöhenweg liegt ein wenig im Schatten vom sonnseitigen Bruder, bietet jedoch einen wunderbaren Ausblick auf die Eisriesen der Venedigergruppe. Weitere Informationen zu den Höhenwegen im Virgental erhalten Sie in den Tourismusinformationen oder auf www.osttiroler-hoehenwege.at!

Information: www.virgentaler-huetten.at

Hochalpiner Pilgerweg

In Prägraten im Virgental gibt es den höchsten Kreuzweg der Alpen.

Macht man sich Mühe und folgt den 14 Stationen, gewinnt man an einen wunderbaren Einblick in die unberührte Natur auf der Südseite des Großvenedigers. Start dieses Pilgerweges ist die neue Hubertuskapelle in Ströden am Talschluss, das Ziel ist die Pfarrkirche zum Hl. Andreas in Prägraten a. G.. Von der Hubertuskapelle, geht es über die Stabanhütte, die Sajat- und Esseehütte auf bis zu 5 Berggipfel hinauf, je nach Schwierigkeitsgrad. Abwärts geht es an der Bodenalm vorbei und immer das Tal und den Ort

im Blick bis zur Kirche in Prägraten a. G. hinunter. Das „Pilgerbuch“ mit Beschreibung der einzelnen Wegabschnitte sowie der Angabe von Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten, ist das Herzstück für jeden Wanderer. Schließlich kann der Pilger in diesem Buch die Stempel und die Prägungen an den einzelnen Stationen sammeln und sich nach Vollendung des Pilgerweges seine Belohnung abholen. Gegen Vorlage des Pilgerbuches wartet in der Tourismusinformation Prägraten a. G. ein „Sackstein“ aus Serpentin-Gestein. **Ausgangspunkt:** Prägraten a. G./Ströden

Virgentaler Sonnseitenweg

Der Weg verbindet das Erlebnis Natur mit sagenumwobenen Geschichten und dem Brauchtum des Virgentales.

Die Weitwanderung führt in 4 Tagesetappen zuerst durch den Waldlehrpfad „Zedlacher Paradies“, über den Obersonnberg vorbei an der „Ruine Rabenstein“, im Aufstieg weiter über „Marin“ zur Gottschaunalm, Schmiedleralm und weiter zur Nilljochhütte. Der weitere Wegverlauf führt von der Nilljochhütte zur Bodenalm und ins Timmeltal zu den „Liegstätten“ (Ruheplätze). Nach einer kurzen Rast setzt man die Wanderung über den Wiesachweg fort und steigt dann noch einmal ein kurzes Stück über den Katinweg bis zum „Redler Stoan“ auf. Von dort geht es durch das „Höll-Maurach“ (urige Fels- und Höhlenlandschaft) hinunter zur Stabanhütte „dem Schlössl im Herzen von Prägraten“. Die 4. Etappe führt dann am nächsten Tag nach Hinterbichl, und entlang der Isel taleinwärts zu den berühmten Umbal-Wasserfällen.

Ausgangspunkt: Matrei in Osttirol/Tourismusinformation, Rauterplatz 1

Virgentaler Wandertaler

Holen Sie sich das aktuelle Virgentaler Hüttenbuch und damit die Möglichkeit, den neuen Virgentaler Wandertaler zu erwandern. Wenn alle erforderlichen Stempel (pro Person in einem eigenen Virgentaler Hüttenbuch) vorhanden sind, melden Sie sich in einer der Tourismusinformationen Matrei in Osttirol, Virgen oder Prägraten a. G. und glänzen Sie mit dem Virgentaler Wandertaler zu Hause vor Ihren Nachbarn. Die Stempel können über mehrere Urlaube/Aufenthalte erwandert werden.

Wandertaxi – Matrei i. O. vom 22. Juni - 11. Oktober 2020

Abfahrt: jeweils um 8.30 Uhr bei der Tourismusinformation Matrei in Osttirol

- Mo** Hinfahrt: Parkplatz Happeck | Wandervorschläge: Goldried, Europa-Panoramaweg | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Parkplatz Happeck
- Di** Hinfahrt: Parkplatz Zedlacher Paradies | Wandervorschläge: Zedlacher Paradies, Wodenalm | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Gosserhof
- Mi** Hinfahrt: Parkplatz Guggenberg | Wandervorschläge: Zunigalm, Zunigsee | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Parkplatz Guggenberg
- Do** Hinfahrt: Parkplatz Glanz | Wandervorschläge: Edelweißwiese, Äußere Steiner Alm, Innere Steiner Alm | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Felbertauernstüberl
- Fr** Hinfahrt: Parkplatz Happeck | Wandervorschläge: Goldried, Europa-Panoramaweg | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Parkplatz Happeck
- So** Hinfahrt: Parkplatz Marin - Nilljochhütte | Wandervorschläge: Nilljochhütte, Bonn-Matreier-Hütte | Rückfahrt: 16.00 Uhr, Parkplatz Bodenalm

Preis pro Person und Tag: € 10,-.

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen. **Anmeldung:** bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag bei der Tourismusinformation Matrei i. O., Rauterplatz 1, 9971 Matrei i. O., Tel. +43 50 212 500, matrei@osttirol.com

Der Iseltrail



Genusswandern am letzten noch frei fließenden Gletscherfluss der Alpen

Einzigartige Erlebnisroute durch eine magische Wasserwunderwelt mit individuell wählbaren Teilstrecken – Erkundungstouren ab sofort möglich!

Von der sonnigen Dolomitenstadt Lienz im grünen Talboden bis zum arktischen Gletschertor im Nationalpark Hohe Tauern. Von lieblicher Kulturlandschaft in abgeschiedene Alpinwildnis. Immer begleitet vom erfrischenden Ur-Element Wasser, vorbei an Auen, Schotterbänken, Schluchten, Stromschnellen und Wasserfällen: Der neue Iseltrail legt die pulsierende Lebensader Osttirols als Fließband märchenhaft unberührter Naturschönheiten offen.

Und Naturbegeisterten – auch ohne alpinistische Erfahrung – eine grandiose Gebirgswelt zu Füßen. Mal besonnen an pittoresken Szenerien vorbeirauschend, mal dramatisch tosend in ungezügeltem Temperament, mal geheimnisvoll gischzend zeigt sich der Fluss mit vielen Gesichtern.

Ob Naturliebhaber, Genusswanderer, Wildnisfan oder Hitzeflüchter: Folge deinem Fluss.

Eine durchgehend markierte Wanderroute mit zahlreichen neuen Blickpunkten auf magische Plätze geht im Frühling 2020 an den Start. Der Iseltrail nutzt dabei überwiegend bestehende Wege. Alle baulichen Maßnahmen erfolgen behutsam, um die Natur zu schonen. Mit einer Gesamtlänge von 74,19 Kilometern und insgesamt 2169 Höhenmeter bergauf gliedert sich der Iseltrail in 12 individuell wählbare Teilstücke. Begehbar auf dreierlei Art:

- Kostenlose Shuttles zu und von den einzelnen Teilstrecken mit einer fixen Unterkunft
- Wanderung von Teilstrecke zu Teilstrecke mit verschiedenen Unterkünften
- Wanderung mit Zelt – von Campingplatz zu Campingplatz

Detaillierte Infos: www.osttirol.com





Nationalpark Hohe Tauern

Frühjahr / Sommer

FRÜHJAHRSGESELLSCHAFTEN & FRÜHSOMMERTOUREN

19. Mai – 26. Juni

BIG FIVE – Wildtierbeobachtungssafari, Kals a. G.,

Dienstag 19.05., 02.06. & 16.06.2020

KÖNIGE DER LÜFTE – Auf der Suche nach Bartgeier & Steinadler, Tauerntal,

Dienstag 26.05., 09.06. & 23.06.2020

WASSER mit allen Sinnen erleben, Defereggental, Freitag, 22.05. 05.06, 19.06.2020

WILDE NATUR – Wie schmecken Kräuter aus Wald & Wiese, Virgental,

Freitag 29.05., 12.06. & 26.06.2020

WILDTIERBEOBACHTUNGSTURM – Nature Watch von oben, Defereggental,

Donnerstag, 25.06.2020

SOMMERTOUREN

29. Juni – 19. September

Montags

BIG FIVE – Wildtierbeobachtungssafari

29. Juni – 14. September (Kals a. G.)

Dienstags

JAGDHAUSALMEN – Klein Tibet der Alpen

7. Juli – 15. September (Defereggental)

HOCH ÜBERM TAUERNTAL – 3-Almen-Wanderung

14. Juli – 15. September (Tauerntal)

Mittwochs

NEUALPSEEN in der Schobergruppe

15. Juli – 16. September (Debanttal - Lienz)

ÜBER ALTE PFADE – Tälerüberschreitung

15. Juli – 2. September (Deferegen-/Virgental)

Donnerstags

INS EWIGE EIS – Kalte Riesen in heißen Zeiten

2. Juli – 17. September (Gschlösstal)

WILDTIERBEOBACHTUNGSTURM – Nature Watch von oben

2. Juli – 17. September (Defereggental)

Freitags

BIG FIVE – Wildtierbeobachtungssafari

3. Juli – 18. September (Kals a. G.)

WILDE KRÄUTER – Wie schmecken Kräuter aus Wald & Wiese

10. Juli – 18. September (Virgental)

Samstags

FOTOTOUR mit Ranger

29. Juni – 19. September (Kals a. G.)

Wöchentlich

KINDERPROGRAMME

13. Juli – 27. August (in den Nationalparktälern)

Kosten: Erwachsene € 18,00 | Kinder bis 14 Jahre € 12,00 | **Dauer:** 9:00 bis ca. 13:00 Uhr (Ausnahme: Wildtierbeobachtungsturm 09:00 - 12:00 Uhr | **Kosten:** Erw. € 12,- & Kinder € 9,-).

Der jeweilige Treffpunkt wird in der wöchentlichen Ausschreibung bzw. bei der Anmeldung bekannt gegeben. **Info & Anmeldung:** +43 4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Bergsteigen



Osttirol ist ein Eldorado für bergbegeisterte Touristen. Nirgendwo sonst in Österreich ist die Konzentration von höchsten Bergen auf engem Raum eindrucksvoller, als in diesem kleinen Land mit rund 50 Kilometern im Durchmesser. Über der Waldgrenze trifft man nicht nur auf herrliche Almwiesen, sondern auf mehr als 1000 lohnende Gipfelziele – vom hellen Kalkfels der Lienzer Dolomiten und Karnischen Alpen bis hin zu den weiß glänzenden Gletschern des Großvenedigers (3.657 m) und Großglockners (3.798 m) – in der Kernzone des Nationalparks Hohe Tauern.

Nicht nur hochalpines Bergsteigen, sondern auch Klettersteige und Kletterrouten gibt es zu entdecken. Genießen Sie einen Ausflug in die Bergwelt Osttirols und nutzen Sie die Chance diese Naturerlebnisse hautnah mitzuerleben! Durch das Wissen unserer geprüften Berg- und Skiführer, die Sie gerne begleiten, über Natur und Kultur wird dieses Bergerlebnis mitten im Nationalpark Hohe Tauern zu einem besonderen Highlight!

Hütten- und Bergsteigerausweis

NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol.

Über 50 Schutzhütten, Almen und Jausenstationen, Großglockner, Großvenediger, 3000er-Gipfel und 4 Hausberge. Holen Sie sich Ihren Bergsteigerausweis in den Tourismusinformationen der NationalparkRegion. Genaue Informationen zu den verschiedenen Abzeichen erhalten sie in den Tourismusinformationen.

Wandernadeln

sind für viele Wanderer schöne Andenken, an denen sich besonders Kinder erfreuen.

Folgende sind in der Region erhältlich:

NationalparkRegion Wandernadel in Bronze, Silber & Gold / Prägratner Wandernadel in Bronze, Silber & Gold / Großvenediger Wandernadel in Gold / Kalser Wanderabzeichen in Bronze, Silber & Gold / Großglocknerwanderabzeichen in Silber & Gold / Großglockner Bergsteiger-, Jubiläums- & Alpinabzeichen / Großglockner Bergkristall

Die Wandernadeln können nach Erreichen der entsprechenden Punktezahl gegen eine geringe Gebühr in den Tourismusinformationen in der NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol erworben werden.

Bergführer

Für eine Bergtour im Sommer sind die ausgebildeten Bergführer in Osttirol genau richtig. Sie kennen die Berge und die Wanderwege wie ihre eigene Westentasche. Ebenso können Sie von ihnen sehr viel über die Region, Leute und Tradition in Osttirol erfahren und manchmal ersparen Sie sich sogar die oft aufwändige Vorausplanung einer Wandertour. Die Bergführer gehen gerne auch auf Ihre persönlichen Wünsche ein und empfehlen Ihnen genau jene Ziele, die Ihrer Kondition und Ihren Wünschen entsprechen.

Bergführer Verein Matrei in Osttirol

Tel. +43 664 1023873, info@bergfuehrer-matrei.at
www.bergfuehrer-matrei.at

Berg- und Skiführerverein Kals

Kals a. G., Ködnitz 18, Tel. +43 664 4161289
info@bergfuehrer.at, www.bergfuehrer-kals.at
Öffnungszeiten Bergführerbüro: Mitte Juni – Mitte Oktober
täglich 15.00 – 19.00 Uhr

Venediger-Bergführer Hoch Tirol

Prägraten a. G., St. Andrä 35a, Tel. +43 699 10696544
venediger-bergfuehrer@aon.at, www.venediger-bergfuehrer.at
Öffnungszeiten Bergführerbüro: Mitte Juni – Mitte September
Montag – Freitag 9.30 – 11.00 Uhr

VIRGENALPIN Berg- und Schiführer

Virgen, St.-Antonius-Weg 8, Tel. +43 4874 5312, Mobil: +43 664 1306394
info@virgenalpin.at, www.virgenalpin.at



WIBMER

Wibmer GmbH · 9971 Matrei · Europastraße 20
Fon: 04875 6581-121 · mail: wibmer.gmbh@sport2000.at

Wetterkreuzhütte

Hüttentaxi

Mit dem Venedigertaxi entschweben auch ungeübte Bergfreunde bis an den Fuß des Großvenedigers! Wollen Sie den dritthöchsten Berg Österreichs aus allernächster Nähe betrachten, zu Fuß oder mit dem Tourenski besteigen.

Glocknertaxi – Michael Berger

Gasthof Ködnitzhof, 9981 Kals, Tel. +43.664.5219089

Richtung Tauerwirt: 7.30 / 8.30 / 9.30 / 12.30 / 16.30 / 17.30 / 18.30 Uhr

Richtung Tauernhaus: 7.00 / 8.00 / 9.00 / 12.00 / 16.00 / 17.00 / 18.00 Uhr

Auf Anfrage: Lesachalm, Lucknerhaus

Gschlösser Panoramazug | Matreier Tauernhaus - Innergschlöß

Erwachsene hin € 5,00 Außergschlöß / hin & retour € 10,00

Erwachsene hin € 7,00 Innergschlöß / hin & retour € 14,00

Kinder hin € 3,00 / hin & retour € 6,00

Gruppenpreise ab 20 Personen hin & retour € 12,00 Innergschlöß

Reservierung unter Tel. +43 664 9319512

Taxidienst Matreier Tauernhaus - Innergschlöß

Fam. Resinger, Tel. +43 4875 8820, 9.00 – 17.00 Uhr circa alle 20 Minuten
(bis 9.00 Uhr und ab 17.00 Uhr auf Anfrage)

Venedigertaxi zur Johannishütte – Familie Kratzer

9974 Prägraten, Bichl 8, Tel. +43 4877 5369, info@huettentaxi.at, www.huettentaxi.at

Anmeldung erforderlich! Zustiegsmöglichkeit: Bichl, Prägraten a. G., Hinterbichl, Ströden

Abfahrtszeiten: ab 3.00 Uhr möglich, reguläre Zeiten: Bergfahrt 6.30 / 7.30 / 8.30 /

9.30 / 10.30 / 11.30 Uhr, Talfahrt ab 13.30 Uhr vom Parkplatz Johannishütte

Virgentaler Hüttentaxi zur Wetterkreuzhütte – Familie Tschoner

Tel. +43 4874 5227, Fax DW 4, tschoner@aon.at, www.alm-ferienhaus.com, telefonische Voranmeldung notwendig. Wetterkreuzhütte im Sommer 2020 nicht bewirtschaftet! Zustiegsmöglichkeit: Bäckerei Joast und auf der „Tratte“.

Reguläre Abfahrtszeiten: Bergfahrt 7.45 / 9.00 / 10.15 / 11.30 / 12.45 / 15.20 / 16.35 / 17.50 Uhr, Talfahrt 8.25 / 9.40 / 10.55 / 12.10 / 14.45 / 16.00 / 17.15 / 18.30 Uhr

Prägraten 1312m → JOHANNISHÜTTE 2121m.
Ausgangspunkt für Hüttenwanderungen
Kürzester Anstieg zum GROßVENEDIGER!



... so nah zum
Großvenediger!

**VENEDIGER
TAXI**



Familie Kratzer
Bichl 8, 9974 Prägraten a.G.
Telefon +43.4877.5369
info@huettentaxi.at
www.huettentaxi.at

Klettern



Klettersteige in der NationalparkRegion

Klettersteig Blauspitze (2.275 m) und Klettergrat

Von der Bergstation der Bergbahnen Kals am Großglockner erreicht man den Einstieg des Klettersteiges Blauspitze Westgrat innerhalb einer halben Stunde. Der ca. 200 m lange Westgrat ist durchgehend mit einer Fixseilsicherung versehen. Der Schwierigkeitsgrad ist schwierig bis sehr schwierig (C-D). Nach einer Kletterzeit von ca. 1 Std. erreicht man den Blauspitzgipfel auf einer Höhe von 2.575 m.

Der **Klettergrat am Ostgrat** (Schwierigkeit II+ und III, kein Klettersteig!) beginnt auf halbem Weg zur Blauspitze oberhalb vom Wanderweg Nr. 516, Aussig-Teplitzerweg. Netter kurzer Gratanstieg, der mit vielen Theniushaken gut abgesichert ist und mit relativ festem Urgestein diese Route zur beliebten Eingehtour für den Stüdlgrat macht. Erreichbarkeit: Mittwochs mit dem Figol- und Blauspitz Sessellift im Juli & August. Täglich mit Gondelbahn zur Adlerlounge – von dort ca. 1,5 Std.; vom Tal aus ca. 3 Std..

Klettersteig Rote Saile

Der eher kurze, aber sehr anstrengende Klettersteig auf die Rote Säule (auch Via Ferrata di Stefano genannt) wurde 1986 errichtet. Er besticht aber durch eine tolle Linienführung und einen herrlichen Ausblick auf die umgebende Bergwelt. Für schwächere Kletterer gibt es eine leichtere Variante. 10 Minuten vom Ausgangspunkt Sajathütte. Schwierigkeit Direkteinstieg D/E | Normaleinstieg C, Kletterzeit ca. 45 Minuten.

Klettersteig Kreuzspitze

Bergwanderung und kurzer gesicherter Steig auch für Anfänger auf einen schönen 3000er-Aussichtsgipfel ohne Gletscherkontakt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Achtung: Sind mehrere Leute am Steig droht Steinschlaggefahr! Schwierigkeit A, Kletterzeit ca. 2,5 Std. ab Sajathütte.

Türml - Klettersteig

Am Übergang von der Johannishütte zur Essener-Rostocker-Hütte befindet sich das Türmljoch 2.790 m. Von dort führt ein kurzer aber knackiger Klettersteig auf das Türml 2.845 m. Der Abstieg kann entweder über den Aufstieg oder über den leichten und teils gesicherten S-Grat erfolgen. Schwierigkeit B-C (eine kurze Stelle D), Kletterzeit ca. 45 Minuten

Die nahe gelegenen Lienzer Dolomiten sind auch einen Ausflug wert für einen der wunderschönen Klettersteige oder einer traumhaften Genußkletterei. Im besten Kalkfelsen wurden sämtliche Klettersteige und Plaisirrouten auf den neuesten Sicherheitsstandard gebracht. Infos erhalten Sie beim Bergführer Ihres Vertrauens, bei den Informationsbüros oder im kleinen Klettersteigführer Lienzer Dolomiten.



Sportklettern - Klettergärten

Kals - Lucknerhaus - Klettergarten beim Lucknerhaus

Meter für Meter aufwärts, der Kletterroute entlang - im Hintergrund immer den Großglockner fest im Blick. Lage: Parkplatz Glocknerwinkel beim Lucknerhaus, Ködnitztal, Parken: Parkplatz Lucknerhaus, Ausrüstung: Helm, Kletterausrüstung, Schwierigkeit: Routen und Mehrseillängen von 3+ bis 8-. Wandhöhe: 15 – 120 m

* Matrei - Glanz - Klettergarten Falkenstein.

Nahe der Siedlungen Glanz und Hinterburg liegt der Falkenstein mit einem bekannten Klettergarten. 1.500 m Seehöhe, 4 Sektoren, ca. 15-100 m Wandhöhen, hauptsächlich Südwände, kompakter Kalk, meist senkrecht bis überhängend, großteils Wandkletterei. Ca. 80 Routen, großteils an den Einstiegen angeschrieben, Schwierigkeit 4 bis 11-. Absicherung: gut mit Bohrhaken und Klebehaken, Stände meistens mit Kette und Karabiner, eigene Klemmkeile werden nicht benötigt.

* Matrei - Felbertauernstraße - Klettergarten Weißer Narr

Nahe der Siedlungen Raneburg. 1 Sektor, ca. 40 m Wandhöhe, Urgestein, meist senkrecht bis überhängend, großteils Wandkletterei. 6 Routen von 8- bis 10+. Absicherung: gut mit Bohrhaken, Stände mit Kette und Karabiner.

* Prägraten - Hinterbichl - Klettergarten Forstlach

Der Klettergarten liegt 50 m neben der Straße auf halbem Weg von Hinterbichl zum Parkplatz in Ströden (Bauernhof gegenüber). 1 Sektor, kompaktes Schiefer-Urgestein, Wandhöhe von 10-25 m, meist senkrecht bis überhängend, großteils Wandkletterei. Ca. 25 Routen, großteils an den Einstiegen angeschrieben, Schwierigkeit 6- bis 10+. Absicherung: gut mit Bohrhaken u. Klebehaken, Stände meistens mit Kette und Karabiner.

* Historisch gewachsener Klettergarten – ohne Erhalter! Klettern erfolgt auf eigene Gefahr.

Indoor-Kletterhalle

Boulderbox Prägraten im „Gries-Café“ (öffentlich zugänglich) Kassa für freiwillige Spenden. Info: Prägraten Alpin, Rainer Andreas, Tel. +43 664 3481006

Prägraten: In der Sajathütte in 2.600 m finden Sie einen 10 Meter hohen Kletterturm, für Übungszwecke und als Schlechtwetterprogramm. Tel. +43 664 5454460

Bouldern

Prägraten - Hinterbichl.

Bouldergebiet Johannishütte

Bouldergebiet mit Blick auf den Großvenediger, 10 Minuten von der Hütte entfernt liegen circa 20 Blöcke. Die Boulderprobleme variieren in Schwierigkeit und Steilheit, wobei jedoch mittlere Schwierigkeiten überwiegen. Auffahrt mit dem Hüttentaxi zur Hütte möglich.

Nähre Infos unter:

www.johannis-huette.at/bouldern



Kletterpark Großvenediger

Der Hochseilpark mit Abenteuerspaß für die ganze Familie befindet sich in Prägraten a. G., nur 2 Gehminuten vom Parkplatz Ströden entfernt.

10 verschiedene Parcours in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden garantieren Spaß & Erlebnis für die ganze Familie. Für die Kleinsten ist ein eigener Mini-Kletterparcours eingerichtet. Zwei Kinderparcours mit vielen verschiedenen Kletterübungen und einem Kinder Flying Fox stehen für Kinder und Schüler ab 6 Jahren (in Begleitung) zum Austoben bereit.

Schon etwas mehr zur Sache geht es bei den mittelschweren Klettereien in etwa 5 – 7 Metern Höhe. In richtig luftigen Höhen von 8 – 13 Metern sind 2 schwarze Parcours für die Adrenalin freaks eingerichtet. Der einzigartige Slack Line Parcours ist für Gleichgewichtsübungen hervorragend geeignet und ebenso für Mutige mit bis zu 7 Metern Höhe ein absoluter Kick.



Das Highlight ist die Airline Tour (Flying Fox Parcours) mit insgesamt über 400 Metern Länge, auf 9 Strecken aufgeteilt. Hier kann jeder ab einer Körpergröße von circa 120 cm durch den Lärchenwald fliegen. Eine richtige Herausforderung ist die Riesen-Schaukel: aus circa 12 Metern Höhe und 8 Metern freiem Fall wird einem die Schwerkraft so richtig vor Augen geführt. Die Schaukel hat einen Pendel von circa 25 Metern.

Öffnungszeiten: Mai – Oktober, Vor- und Nachsaison an Wochenenden und Feiertagen, ab 12.00 Uhr und auf Anfrage, Haupt saison täglich, ab 10.00 Uhr. Gruppen- und Familienermäßigung!!!

Info: Fam. Sigi Hätzer, St. Andrä 19, Prägraten a. G., Tel. +43 680 1452075
www.grossvenediger-adventures.at

Wildwasser Sport



Canyoning

ist für Abenteuerlustige, die etwas Besonderes erleben wollen, genau das richtige. Bei den aufregenden Abseilfahrten und Rutschpartien durch enge Schluchten und über Wasserfälle sollte man allerdings schon etwas alpine Erfahrung und eine Extrapolition Mut mitbringen.

Kanusport

Osttirol ist ein richtiges Eldorado für Freunde des Wildwassersports. Besonders die Kajakexperten finden hier Spielplätze aller Schwierigkeitsgrade, die eine echte Herausforderung für Könnner sind. Die in der ganzen Welt bekannte Strecke des Extrembewerbs „Dolomitenmann“ steht nicht ohne Grund unter dem Motto „Nur für die Härtesten unter der Sonne“. Aber auch normale Freizeitsportler finden hier all jene Gewässer, die ihrem Level entsprechen und interessierte Neulinge können sich von fachkundigen Experten in die Welt des Wildwassersports einführen lassen. Ein stets frequentierter Treffpunkt der Kajakfahrer ist die Rodeo-Welle bei der Schlaitener Brücke in Ainet. Diese eigens für Übungszwecke gebaute Welle ist auch für vorbeikommende Spaziergänger eine Attraktion, weil man von der Brücke aus die Paddler bestens beobachten kann.

Mehr Informationen über leichte und anspruchsvolle Wildwasserstrecken gibt es im **Wildwasserführer „Wildwasserel Dorado Osttirol“** (erhältlich bei den Tourismusinformationen).



Rafting

Die Isel in Osttirol genießt den Ruf, eine der besten Raftingstrecken in Mitteleuropa zu sein. In den Sommermonaten ist daher auf diesem Fluß einiges los. Osttirols Rafting-Unternehmen bieten die Möglichkeit, an einem solchen vergnüglichen und aufregenden Wellenritt teilzunehmen. Dabei wird größter Wert auf Sicherheit gelegt. Selbstverständlich werden die Teilnehmer mit Schwimmwesten, Neoprenanzügen und Helm ausgerüstet und die Touren werden nur mit behördlich geprüften und befugten Bootsführern absolviert. Wer bei diesem Riesenspaß dabei sein will, sollte schwimmen können, nicht jünger als sechs Jahre sein und keine Scheu davor haben, nass zu werden. Es können unterschiedliche Schwierigkeitsgrade gebucht werden - von leichten Familienstrecken bis hin zu den wildesten Rodeo-Ritten für abgebrühte Wellenprofis. Weil praktisch jedermann problemlos an einer solchen Partie teilnehmen kann, ist Rafting die weitaus beliebteste Art, die Faszination des schäumenden Wassers kennenzulernen.

Adrenalin Outdoor Sports - Rafting Touren

Touren starten täglich um 10:00, 13:00 & 16:00 Uhr

Saison: 15. Mai – 30. September

Familien-Tour

Die Kombination aus einzigartiger Naturlandschaft, Wildwasser und Spaß macht diese Tour perfekt für Familien und Kinder. Bereits ab 6 Jahren nehmen wir dich mit an Bord.



Sport-Tour

Perfekt für die etwas sportlicheren Einsteiger. Auf einer abenteuerlichen Strecke von 10 km gibt es einiges zu tun und zu erleben. (Ab 10 Jahren)

Sport-Tour+

Diese Tour hat es in sich! Die 12 km lange Strecke lässt den Puls von Abenteuerlustigen höher schlagen. (Ab 14 Jahren)

Unser Name ist Programm!

Wer nach dem ultimativen Kick unter freiem Himmel sucht, der findet bei Adrenalin Outdoor Sports eine Menge spannender Möglichkeiten. Mit unserem Know-how und erstklassiger Ausrüstung garantieren wir ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis. Vom Rafting bis zum Canyoning: Wenn du Lust auf einen Abenteuerurlaub in Osttirol hast, sind wir der richtige Ansprechpartner.

adrenalin outdoor sports
unterpeischlach 16
9981 kals

tel: +43 (0)650 / 3707602
www.adrenalin-outdoor.at

ADRENALIN
outdoor sports



Wildwassersport Anbieter in Osttirol

Adrenalin Outdoor Sports

Büro: Rauterplatz 1, Matrei i. O.. **Outdoorcamp:** Kals, Unterpeischlach 16, Tel. +43 650 3707602, info@adrenalin-outdoor.at, www.adrenalin-outdoor.at
Angebot: Rafting, Canyoning, Kajak, MTB, Bergsport, u.a.m.

Adventurepark Osttirol

Heugenhauser Natursport GmbH, 9951 Ainet, 108b, Tel. +43 4853 20030
M. +43.664.3560450, info@ota.at, www.ota.at, **Angebot:** Rafting, Canyoning, u.a.m.

Alpsport

Unterrainer Gottfried, 9971 Matrei i.O., Ganz 32, office@alpsport.at, www.alpsport.at
Tel. +43 676 7532179, **Angebot:** Canyoning, Bergsport, Rafting

COOL'S – Center of Outdoor Lienz

Lienz, Pfister 3, Tel. +43 676 5566019, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at
Angebot: Rafting, Canyoning, u.a.m.

Eddy Rafting Austria

9951 Ainet 41, Tel. +43 650 3368000, info@raftingcenter.at, www.raftingcenter.at
Angebot: Rafting, Canyoning, u.a.m.

GORAFTING

Haus Nr. 14, St. Johann im Walde, Tel. +43 660 609 7777; Tel. +36 70 408 2521;
Tel. +36 30 576 0251, info@rafting.hu, www.gorafting.at

Angebot: Rafting, Canyoning, Kajak, Kanu, Klettersteigtouren,

LaOla Kajak & Kanuschule

A-9971 Matrei i.O., Pfarrangerweg 19, Tel. +43 664 4297498, info@laolakanuschule.at
www.laolakanuschule.at, **Angebot:** Kajak, Kanu

Zimml Alpinausstatter

LaOla - Zimmermann e.U.
Mühlgasse 15, 9900 Lienz, Tel. +43 4852 61199, www.zimml.at

Osttiroler Kajak Club

Obmann Armin Zöttl, Althuberweg 4, 9907 Tristach. Tel. +43 676 82107229,
armin.zoettl@icloud.com, www.okc.at.

Biken



E-Bike
Ladestationen
siehe Seite 7

Radfahren auf höchstem Niveau

Radfahren in Osttirol ist ein besonderes Erlebnis!

Ob auf den gut ausgebauten Radwegen entlang der Isel oder der Drau oder steil bergauf und bergab, jeder Bikefreund kommt auf seine Kosten. Sonnenschein, dank der Lage südlich des Alpenhauptkammes inklusive. **1000 km Mountainbike-Routen** – Wenn du nicht zu den Topsportlern gehörst, dann hat Osttirol dennoch das Richtige für dich: Bei insgesamt 1.000 Kilometern, finden alle Biker, egal wie geübt, was sie suchen. Die Karte „**Radeldorado Osttirol**“ (für Familien, Mountainbiker und Rennradler) ist kostenlos bei allen Informationsbüros und bei Ihrem Vermieter erhältlich. In ihr finden Sie ausgewählte Strecken, die ausführlich mit allgemeinen Informationen, Streckenprofil, Höhenangaben und Anforderungen beschrieben sind. In der Rubrik „Raderlebnis“ auf www.osttirol.com finden Sie weitere nützliche Links und Informationen zu sämtlichen Rad-Angelegenheiten. Darunter auch eine interaktive Bikekarte (maps.osttirol.com) mit allen Strecken.



Mountainbiken

im Nationalpark Hohe Tauern Osttirol ist ein Erlebnis der besonderen Art. MTB-Routen der verschiedensten Schwierigkeitsgrade, gute Beschilderung, eine traumhafte Bergwelt, gesunde Naturlandschaft und das sonnige Wetter sprechen für sich. Eine spannende Herausforderung bietet die Fahrt in Richtung des höchsten Berges Österreichs über die alte Glocknerstraße ausgehend von Kals. Familien starten in Matrei in Osttirol den Iselradweg, welcher sie bis nach Lienz führt. Für mutige Biker gibt es den neuen Gornerwaldtrail in Kals am Großglockner.

Isetal Radwanderweg Nr. 22

Start/Ziel: Lienz / Matrei i. O. | Schwierigkeit: leicht | Bodenbeschaffenheit: Asphalt, Schotter. **Beschreibung:** Nach wie vor ein echter Geheimtipp ist der Isetalradweg, der entlang des einzigen, ungezähmten Gletscherflusses in Österreich verläuft. Von Lienz aus geht es ins 27 Kilometer entfernte Matrei, das auf 975 Metern am Fuße des Felbertauerns liegt und die besondere Idylle der hochalpinen Sommerwelt eröffnet. Von Matrei in Osttirol führt der neu ausgewiesene Radweg Virgental Nr. 132 über Virgen bis nach Ströden und weiter zu den Umbalfällen. Somit sind die größten Wasserfälle Osttirols auch von Lienz aus mit dem Rad gut erreichbar. Man sollte für diese Mountainbike-Tour allerdings schon einen ganzen Tag einplanen.

Würfelehütte Nr.109

Start/Ziel: Virgen, Tratte/Würfelehütte | Schwierigkeit: mittel | Länge: 2,1 km | Bodenbeschaffenheit: Schotter. **Beschreibung:** Vom Parkplatz Würfelehütte auf der Virger Tratte geht es die 2,1 km lange Strecke hinauf bis zur Würfelehütte. Dort kann man die atemberaubende Aussicht auf die 3.000er der Virger Nordkette genießen und seine eigenen „Akkus“ und die Akkus seines E-Bikes wieder aufladen.

Stabanhütte Nr. 130

Start/Ziel: Prägraten a. G., Freizeitzentrum Gries/Stabanhütte | Schwierigkeit: mittel | Länge: 5,1 km | Bodenbeschaffenheit: Asphalt/Schotter. **Beschreibung:** Vom Sportplatz Gries geht es durch das Gemeindegebiet von Prägraten a. G. bis in den Ortsteil Bichl in westlicher Richtung bis zur Oberbichler Reide, dort geradeaus bis kurz vor die Talstation der Sajathüttenseilbahn, dort rechts abzweigend auf den neuen Katinweg bis zur Stabanhütte.

Radweg Virgental Nr. 132

Start/Ziel: Matrei i. O., Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen/Umbalfälle | Schwierigkeit: mittelschwierig | Länge: 24 km | Bodenbeschaffenheit: Asphalt/Schotter **Beschreibung:** Von Matrei über Zedlach zunächst an der Sonnenseite des Virgentsals entlang. In Virgen biegt man Richtung Niedermauern ab und radelt anschließend direkt neben dem Gletscherfluss Isel bis nach Prägraten. Von dort geht es südlich weiter bis nach Hinterbichl und zum Parkplatz Ströden. Hier beginnt der letzte Zielanstieg zu den Umbalfällen (größte Wasserfälle Osttirols).

Alte Lucknerhausstraße - Lucknerhaus Nr. 117

Start/Ziel: Kals a. G., Ködnitz/Lucknerhaus | Schwierigkeit: schwer | Länge: 12,8 km | Bodenbeschaffenheit: Schotter, Asphalt. **Beschreibung:** Von Kals am Großglockner/Glocknerhaus nach Osten Richtung Glor, weiter über die alte Lucknerhausstraße bis zur Einmündung neue Kaiser Glocknerstraße (Variante Groder - Mauthaus), ca. 1 km weiter bis zum Lucknerhaus (bewirtschaftet) und zum direktesten Blick auf den Großglockner.

Weitere Touren inklusive Tourenbeschreibung und Höhenprofile finden Sie auf maps.osttirol.com!

Geführte Mountainbike-Touren

Adrenalin Outdoor Sports, 9981 Kals a. G.,

Unterpeischlach 16, Tel. +43 650 3707602, www.adrenalin-outdoor.at

Glockner Adventures, Ortsteil Burg-Tauren, Information und Anmeldung unter Tel. +43 677 63016515, info@glockner-adventures.at, www.glockner-adventures.at

Radhaus Matrei, Europastraße 18, 9971 Matrei in Osttirol, Tel. +43 664 75379340, info@schischulematrei.at, www.schischulematrei.at

E-Bike / Fahrradverleih

Alpinsport Gratz - Großdorf 80, Kals a. G.

Tel. +43 4876 22114500 oder +43 664 3238404, www.sport-gratz.com

Sport 2000 Matrei - Europastraße 20, Matrei i. O.

Tel. +43 4875 6581121, www.sport2000rent.at

Sport Michl - Großdorf 64, Kals a. G., Tel. +43 4876 8434, www.sportmichl.at

Hotel Alpenparks - Gereitstraße 2, Matrei i. O., Tel. +43 4875 51020, www.hotelmatrei.at

Hotel Outside - Virgener Str. 3, Matrei i. O., Tel. +43 4875 5200, www.hotel-outside.at

Radhaus Matrei – Adresse u. Kontakt siehe bei *geführten Mountainbike-Touren*

Schwimmbad Virgen - Angerweg 23, Virgen, Tel. +43 664 1461330



MTB Single Trails

Bikepark Großglockner Resort

Mit neu angelegten Trails und Mountainbike-Strecken im Gebiet rund um den Großglockner bietet das Großglockner Resort Kals Matrei Fahrspaß für jedermann.

Gornerwald Trail

Den Anstieg können Gäste ganz entspannt mit der Gondel meistern und sich so den Tag über voll und ganz auf die anspruchsvollen Downhill-Passagen konzentrieren. Ablenken lassen dürfen sie sich nur nicht vom Ausblick auf den Großglockner. Der erste Teil des Single Trails ist sehr schwer und nur für erfahrene Biker zu empfehlen. Das zweite Teilstück (Ende des Waldes, sobald man auf den Feldweg kommt) ist leichter zu bewältigen. Start des Trails ist die Mittelstation der GG-Resort Bergbahnen auf 1.960 m. Das Ziel ist auf 1.260 m im Ortsteil Großdorf, die Gesamt-länge beträgt 4,76 km.

Adler Trail

Der Singletrail startet bei der Bergstation der Kalser Gondelbahn am Cimaross. Von dort genießt man einen herrlichen Panoramablick auf mehr als 60 Berge über 3000 m. Der rund 3,7 km lange und extrem flowige Singletrail führt mitten durch die Natur, vorbei an Almrosen und Arnika. Immer im Blick hat man das Großglocknermassiv. Die rund 420 Höhenmeter ins Tal bewältigt man mit rund 60 Steilkurven und mit zahlreichen kleinen Sprüngen, Wellen und Mulden für alle Talentklassen. Ein besonders gelungener, naturnaher Singletrail, wobei die Zielgruppe die versierte Radfamilie ist. Endstation ist die Mittelstation der Gondelbahn.

Temblerfeldertrail

Dieser Singletrail beeindruckt mit zahlreichen kleineren Sprüngen und eignet sich insbesondere für das Üben und Perfektionieren. Die Route bietet für Anfänger und Profis jede Menge Fahrspaß auf Wiesen und im Wald. Ziel ist der Temblerhof und in weiterer Folge die Gondel Talstation in Großdorf wohin eine MTB-Strecke über die „Dorferfelder“ führt.

Tarife Gondelfahrt mit Bike ... für MTB-Trails in Kals

Tarife	Erw.	Kinder	Tarife	Erw.	Kinder
Vormittagskarte	23,00	11,50	5 Tage in der Saison	105,00	53,00
Nachmittagskarte	25,00	12,50	10 Tage in der Saison	204,00	102,00
Tageskarte	30,00	15,00	Saisonkarte	294,00	147,00

Die Dolomiten & Golf

Eine einzigartige Symbiose. Am Fuße der atemberaubenden Kulisse der Lienzer Dolomiten, nahe der Sonnenstadt Lienz in Lavant gelegen, begrüßt Sie der GC Dolomitengolf Osttirol mit einer der schönsten 36-Loch-Meisterschaftsanlagen Österreichs. Der eben gelegene Meisterschaftsplatz bietet **zwei 18-Loch-Kurse** mit wechselnden Kurskombinationen und ist somit der größte Golfplatz Tirols. Die Übungsanlage mit offenen und überdachten Abschlägen, Sandbunkern, Chipping-greens und Puttinggreens bietet beste Trainingsmöglichkeiten.

Dolomitengolf Osttirol, Am Golfplatz 1, 9906 Lavant, Tel. +43 4852 72100
info@dolomitengolf.at, www.dolomitengolf.at



Das Defereggental & Golf

Für das präzise Spiel. Im Defereggental auf der Alpensüdseite, im Nationalpark Hohe Tauern auf 1.300 m Seehöhe gelegen, befindet sich die professionelle Golfanlage mit einem 9-Loch-PAR 3 Kurs. Mit einer großen Driving Range sowie einer Chipping und & Putting Area können Sie ihr Spiel stundenlang perfektionieren.

Defereggental Golf Park, Bruggen 84, 9962 St. Veit i.D., Tel. +43 4879 6644
info@defereggental-golfpark.com, www.defereggental-golfpark.com

Lienz

Schlossbergbahn · Hochstein

29.05. - 02.06.	10 - 17 Uhr
04.06. - 14.06.	10 - 17 Uhr
18.06. - 13.09.	10 - 17 Uhr
17.09. - 18.10.	10 - 17 Uhr
22.10. - 26.10.	10 - 17 Uhr

Tipp
Spektakularster
Alpine Coaster
der Alpen

OSTTIRODLER

www.lienzer-bergbahnen.at

Indoor- & Outdooraktivitäten

Asphaltstockschießen

Beim Sportheim in Kals/Unterburg, Herr Michael Jans, Michl's Sportbar
Unterburg 12, 9981 Kals am Großglockner, Tel. +43 664 2379023, glockner@aon.at

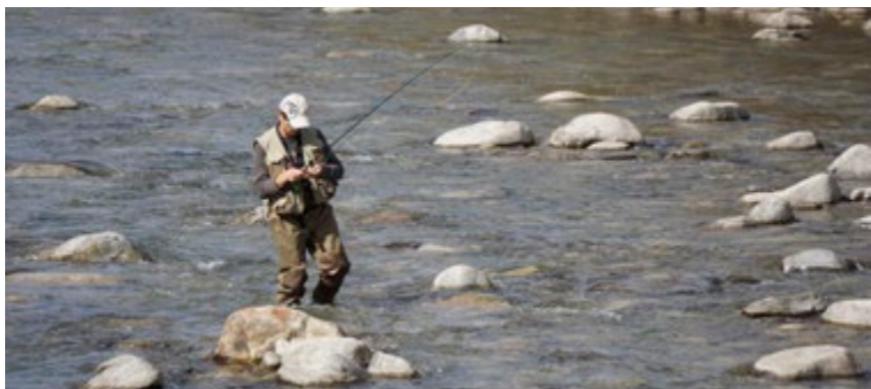
Asphaltstockverleih - Öffnungszeiten: Dienstag - Samstag, 16.00 - 22.00 Uhr,
Sonntag und Montag Ruhetag!

Bogensport

Matrei i. O. | Parcours Losach, Ortsteil Bichl
Keine Leihausrustung. Info: Tel. +43 650 9331202

Kals a. G. | Bogenparcours Hood Wood, Glockner Adventures
Ortsteil Burg-Taurer, Voranmeldung unter Tel. +43 677 63016515
info@glockner-adventures.at, www.glockner-adventures.at.

Fischen



Die Hotspots im Bezirk sind die Isel und die Drau. Der Kalserbach sowie weitere Gebirgsbäche und Fischteiche sind für passionierte Angler auch lohnende Ziele. In Osttirol gibt es mehrere „Fischhotels“ – siehe www.osttirol.com – die gerne Auskunft über Fischereireviere und -rechte geben.

Fischgewässer – Fischarten

Kalserbach – Regenbogenforelle, Bachforelle, Bachsaibling
Nationalparkregion – Äschen, Regenbogenforellen

in Matrei i. O.: Tauernbach 18 km, Isel ca. 21,2 km, Hotel Rauter, Rauterplatz 3, Matrei in Osttirol, Tel. +43 4875 6611, www.hotel-rauter.com.
Kleine Isel 6 km, Klaunzer Karl, Tel. +43 660 2737995, karl.klaunzer@gmx.at
oder Ranacher Bernd, Tel. +43 676 9242990, bernd.ranacher@hotmail.com
www.3fly-flyfishing.com

in Prägraten a. G.: Kleine Isel Revier Nr. 9100, Tageskarten bei Bäckerei Rainer, St. Andrä 5a, Prägraten a. G., Tel. +43 4877 5209

in Kals a. G.: im Kalserbach 21 km, Tageskarte € 40,- (Catch & Release)
Hotel Tauerwirt, Rogl Christoph, Burg12, Tel. +43 664 5445546
oder Peter Ponholzer, Ködnitz 12, Tel.: +43 676 9428138

St. Johann i. W.: Iselrevier ca. 7 km, Tageskarte bei Rainer Michael, St. Johann im Walde 10, Tel. +43 664 1543957

Mehrzweckplatz Fun Court

Unterhalb der Neuen Mittelschule in Virgen befindet sich ein mit Banden eingezäunter Kunstrasenplatz, der sich für sämtliche Ballspielarten (Fuß- und Handball, Basketball,...) eignet. Information: Tel. +43 4874 5202

Luftgewehrschießstand

Luftgewehrschießen für Gruppen ab 6 Personen. Beim Sportheim in Kals a. G. / Unterburg. Anfragen unter Tel. +43 664 2379023, glockner@aon.at
Öffnungszeiten laut Michl's Sportbar.

Minigolfplatz

Der Minigolfplatz mit 15 Bahnen befindet sich in einer herrlichen Gartenanlage, direkt im Ortszentrum von Matrei. Kontakt: Altrichter-Zeisberger Peter, Lienzer Straße 6, 9971 Matrei i.O., Tel. +43 4875 6543 oder +43 664 4665663

Nordic Walking

in der NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol

Virgen-Aktiv-Runde 3,3 km, Start/Ziel: Virgen/Schwimmbad, Schwierigkeit: leicht

Panoramasteig 5,6 km, Start/Ziel: Virgen/Obermauern, Schwierigkeit: mittel

VI-Tal-Tour 9,5 km, Start/Ziel: Virgen/Schwimmbad, Schwierigkeit: schwer

Dorfrunde 3,4 km, Start/Ziel: Prägraten a. G./MPREIS, Schwierigkeit: leicht

Wallhorn-Südschleife 2,9 km, Start/Ziel: Prägraten a. G./MPREIS, Schwierigkeit: mittel

Bichlrunde 4,7 km, Start/Ziel: Prägraten a. G./Freizeitzentrum, Schwierigkeit: schwierig

Informationen zu Nordic-Walking-Strecken erhalten Sie in allen Infobüros des Tourismusverbandes Osttirol sowie in der Broschüre: **Walking Arena Virgental**

Paragleiten & Tandemflüge

in der NationalparkRegion Hohe Tauern Osttirol

Entlang der Südflanken der Venedigergruppe über dem Virgental finden wir ein ideales Fluggelände bei der Niljochhütte und an den Flanken rund um die Sajat-hütte ... mit der traumhaften Gletscherkulisse der Tauernberge! Weiters gibt es im Raum Osttirol noch weitere interessante Aeronauten-Hotspots, wie zB den Airpark Lienzer Dolomiten, das Tiroler Gaital rund um Obertilliach oder die Region am Thurntaler bei Sillian. Auch Neulinge können sich den Traum vom Fliegen erfüllen. Erfahrene Tandempiloten bieten Flüge im ganzen Raum Osttirol an. Weitere Flug-Informationen unter www.osttirol.com

Kontaktadressen:

Pichler Adam, Prägraten a. G., Tel. +43 664 2460618, adampichler@aon.at

Weiskopf Chris, Prägraten a. G., Tel. +43 660 2001126, chris@praegraten.com

Wibmer Marvin, Matrei in Osttirol, (Freitag, Samstag und Sonntag)

Tel. +43 650 2157743, info@flug-matrei.at, www.flug-matrei.at

Lobenwein Manfred, Tandemflüge ab der Adler Lounge, + Tel. +43 676 7410906
www.facebook.com/airtimeaustria

Skater- und Rollerbladerplatz

Der Skaterplatz in Virgen befindet sich unterhalb des Schwimmbads und ist öffentlich zugänglich. Hier finden Skater verschiedene Obstacles wie Kicker, Rails, Ramps Decks. Die Benützung ist kostenlos.

Pferdekutschenfahrten

Prägraten a. G. | von Ströden zu den Umbalfällen: Egger Joachim,
Tel. +43 664 9353952
Erwachsene: Bergfahrt € 5,00 /
Talfahrt € 4,00 / hin & retour € 9,00
Kinder: Bergfahrt € 3,00 /
Talfahrt € 2,00 / hin & retour € 5,00

Reiten



Reiten

Reiten-Tirol.

Bobojach 4, 9974 Prägraten a. G.,
Tel. +43 664 4105132, www.reiten-tirol.com.
Erster Westernreitstall in Osttirol, gut trainierte verlässliche Pferde aus eigener Zucht, heimische Wanderreitführer begleiten ein- bis dreistündige Ausritte sowie Hochgebirgsritte in atemberaubender Landschaft Osttirols.



Reitstall Matrei in Osttirol. Grießstraße 10, 9971 Matrei i.O., Tel. +43 660 3779368.
Individuell gestalteter Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ponyreiten & Ponykutschenfahrt in Matrei i. O.

Pferdestarkes Abenteuer mit Minipony Balu und Paulina!

Ob reiten oder Kutsche fahren unser Balu und Paulina sind verlässliche Ponies und ideal für Kinder ab 2 Jahre. Unsere pferdestarken Ausflüge können gerne von euren Eltern begleitet werden. Wir bringen den Cowboys von Morgen spielerisch den Umgang mit den Ponies näher und freuen uns auf dein Kommen.

Preis: € 18,00/Kind, Dauer: 1 Stunde (Putzen, Kennenlernen, Reiten/Kutschefahren)

Terminvereinbarung: Stefanie Rainer, Tel. +43 699 19566617

Tennisanlage Matrei in Osttirol

2 Hallen-Tennisplätze (Granulat),
3 Freiplätze (Sand), WC, Dusche,
Umkleidekabinen, Übungswand, Reservierung im Restaurant Saluti,
Tel. +43 4875 6726 oder direkt vor Ort.



Freizeitzentrum & Tennisplätze Prägraten

2 Sandplätze im Freizeitzentrum „Gries“, St. Andrä 42a,
Kinderspielgeräte und Café. Tel. +43 4877 6363-0

Freizeit- und Sportarena Virgen

2 Tennisplätze mit Kunstrasen in der Freizeit- und Sportarena Virgen
Info: Tel. +43 4874 52117, www.virgen.at.

Schwimmen



Freizeitarena Virgen

Hier erwartet Sie ein solarbeheiztes Freischwimmbad mit 50-Meter-Sportbecken (50 x 16,5 m), eine 45 m lange Wasserrutsche, ein 3-Meter-Sprungturm und ein 1-Meter-Trampolin. Kinderbecken und Spielplatz mit Spielgeräten, großer Liegewiese. Buffet Beachstüberl sowie 2 Tennisplätze mit Kunstrasen und ein Beach Volleyballplatz mit echtem Quarzsand.

Öffnungszeiten: Ende Mai bis Ende August (je nach Witterungsverhältnissen) bis Ferienbeginn 12.00 - 19.00 Uhr; an Wochenenden und ab Schulferienbeginn von 9.00 - 19.00 Uhr bei Badewetter. Änderungen vorbehalten!

Info: Tel. +43 4874 52117, www.virgen.at

Freischwimmbad Matrei

Solarbeheiztes Freischwimmbad (22-25°C), 25m Schwimmbecken, Nichtschwimmerbecken mit Rutsche, 2 Kinderplanschbecken, große Liegewiese, Schwimmbadbuffet mit Gastgarten, Ballspielplätze, Tischtennis, Beachvolleyballplatz mit Beleuchtung!

Öffnungszeiten: Ende Mai bis Ende August, täglich von 9.00 - 19.00 Uhr, bei Badewetter, Änderungen vorbehalten! **Info:** Tel. +43 4875 6455 oder Tel. +43 4875 6805

Tristacher See

Als Osttirols einziger Badesee genießt der Tristacher See ein ganz besonderes Ansehen. In wunderschöner Lage liegt dieses Naturjuwel am Fuße der Dolomiten. Kinderspielplatz, Liegewiesen, gemütliches Terrassencafé, Volleyballplatz, Tischtennis-Tische und natürlich bis 24°C im Sommer machen den Tristacher See zu einem wunderschönen Ausflugsziel.

Kontakt: Stadtgemeinde Lienz, Tel. +43 4852 65601, www.dolomitenbad.at

Dolomitenbad Lienz - Freibad

Beheiztes Freibad (23° Wassertemperatur), 50-Meter Sportschwimmbecken, Nichtschwimmerbecken, Sprungbecken mit 1 Meter & 3 Meter Sprungbrett, Kleinkinderbecken mit Wasserpilz und Wasserrutsche, Kinderspielplatz, 2 Beachvolleyball Plätze, ca. 30.000 m² schattige Liegefläche.

Kontakt: Stadtgemeinde Lienz, Tel. +43 4852 63820, www.dolomitenbad.at

Dolomitenbad Lienz - Hallenbad

www.dolomitenbad.at

... bis auf weiteres geschlossen - Informationen siehe Website!

Dolomiten Bad

L i e n z



**Mehr Bad.
Mehr Spaß.
Mehr Sauna.**

www.dolomitenbad.at



SONNENSTADT LIENZ

Modell Schöner Leben

Ausflugstipps

Bergseen, sanfte Hänge, urige Almen & tolle Angebote!

In Osttirol erleben Eltern und Kinder gemeinsam unvergessliche Sommerferien.

Egal ob mit dem Auto, dem Motorrad, mittels Fahrrad, per Bahn oder mit einem öffentlichen Verkehrsmittel – lohnende Ausflugsziele bietet Osttirol zu Hauf – wovon einige eigentlich zum Pflichtprogramm eines Osttirol-Urlaubers gehören. Eine kleine Auswahl an den beliebtesten Tageszielen möchten wir Ihnen auf den nächsten Seiten etwas näher vorstellen.



Lienz die Dolomitenstadt

Man hat ja schon davon gehört: Lienz bezeichnet sich selbst als die Sonnenstadt und behauptet, dass hier der Süden beginne. Sagen und schreiben kann man viel, aber es sind dennoch sage und schreibe durchschnittlich 2.020 Sonnenstunden im Jahr und ein tatsächlich mediterran angehauchtes Flair in der Stadt. Ein bisschen im Sommer durch die Stadt flanieren und man merkt schnell: Treffender könnte man das schöne Lienz nicht beschreiben. Und da der Mensch nicht von Sonne, Süden und Sonnenstunden allein lebt, hat Lienz auch sonst viel zu bieten.

Lienz ist eine sehr charmante Kleinstadt mit rund 12.000 Einwohnern, bei der man auf Schritt und Tritt sowohl auf Geschichte als auch auf lebendige Gegenwart trifft. Bereits 1242 wurde Lienz vom Bozner Notar Jakob Haas als Stadt bezeichnet. Vom gefundenen Flachbeil aus der Zeit von 2000 v. Chr. bis hin zur Bedeutung von Lienz im Früh- und Hochmittelalter verlief die Geschichte von Lienz bunt und bewegt. Ab 1900 setzte dann ein starkes Bevölkerungswachstum ein und somit wurde Lienz wohl langsam auch zu dem, was es heute ist.

Neben unvergesslichen Natur- und kulinarischen Erlebnissen gibt es in Lienz eine weitere Besonderheit. Mit Enthusiasmus und Herzblut geführte Läden, Handwerksbetriebe und einladende Boutiquen, wie sie anderswo schon längst ausgestorben sind ... perfekt für einen Shoppingausflug in die Bezirkshauptstadt Osttirols.

Panorama-Erlebnis 1.045-1.620 m

Dolomitenstraße



... mitten ins Herz

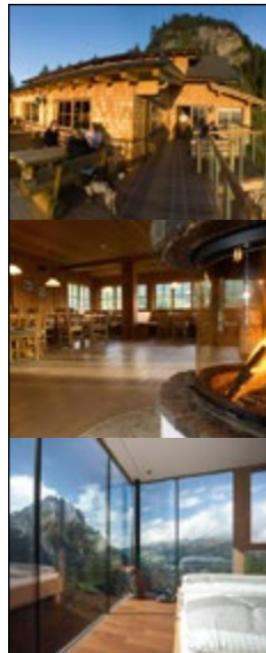
der Lienzer Dolomiten!

Über eine gut ausgebauten und asphaltierte Mautstraße gelangen Sie mit dem eigenen Auto mitten ins Herz der bekannten Lienzer Dolomiten. Am Zielpunkt bei der Dolomitenhütte auf 1.620 m ist ein großer Parkplatz Ausgangspunkt für schöne Klettertouren in den festen grauen Dolomitenfels, Wanderungen, wie etwa auf die zwei Stunden entfernte Karlsbader Hütte oder ein bequemer Spaziergang zur romantisch gelegenen Instein-Kapelle. Genießen Sie den großartigen Blick auf die beeindruckenden Felswände der Lienzer Dolomiten. Lassen Sie sich mitreißen von der Faszination des Hochgebirges.



Mautgebühren 2020: PKW bis 5 Pers. – € 8,00 (mit Gästekarte – € 7,50) | Motorrad – € 4,50 | Kleinbus u. Taxis (inkl. Fahrer) – bis 5 Pers. € 8,00 + € 1,00 für jede weitere Pers. | Bus € 10,00 + € 1,00 p.P. | 10er-Block € 53,00 u. Wochenkarte (gültig 7 Tage ab Ausstellung für ein KFZ) € 19,00 | Saisonkarte (für ein KFZ - nur auf Vorbestellung) € 110,00

Info: Tel. +43 (0)4852 63700 oder +43 (0)676 5481248 | www.dolomitenstrasse.at



Eine Hütte wie aus dem Bilderbuch

**Dolomiten
Hütte**

f facebook.com/Dolomitenhuette
g dolomitenhuette_lienz



Mitten im Herzen der Lienzer Dolomiten, auf 1620 Meter, fügt sich die Dolomitenhütte mit ihrer sonnigen Panoramaterrasse und ihren spektakulären Panoramazimmern in die Berglandschaft ein.

9908 Amlach, Dolomitenhütte 1 • Tel. +43 (0)664 2253782
info@dolomitenhuette.at • www.dolomitenhuette.at



DAS NATURPARADIES WEISSENSEE VOM SCHIFF AUS GENIESSEN

Erleben Sie die malerisch türkisblaue Farbe des Wassers zu Füßen einer imposanten Bergkulisse. Zur wohl schönsten Art, den Weissensee zu erkunden, gehört eine Rundfahrt mit dem Schiff.

Täglicher Linienverkehr bis 18. Oktober 2020

Abfahrtszeiten ab Techendorf/Brücke

In der Nebensaison: **10:05, 12:35, 15:20 Uhr**

In der Haupt saison: **09:40, 12:20, 14:55 Uhr**

CHARTERFAHRTEN

Sie suchen für ihre Gäste etwas Besonderes?

Nutzen Sie doch dafür exklusiv eines unserer Schiffe!

Sie bestimmen den Kurs und die Abfahrtszeit.

Für Gruppen eigenes Schiff.

Sonderfahrten von April bis Oktober



ERLEBNISRUNDFAHRT KINDERKAPITÄN

Jedes Kind startet als Matrose und beendet die Fahrt als Kinderkapitän.

Die Erlebnisrundfahrt startet und endet in Techendorf/Brücke.

Die Fahrtdauer beträgt ca. 1 ½ Std.



Alles Wissenswerte und die Termine finden Sie auf unserer Website.



Weissenseeschifffahrt

Techendorf 51 | 9762 Weissensee



+ 43 (0) 676 676 1708



winkler@techendorf.at



www.weissenseeschifffahrt.at





ERLEBNISWELT ASSLING

Familien- paradies an der Pustertaler Höhenstraße

Im **Wildpark** begegnen Familien staunend dem Wunder der Natur. Im 80.000 m² großen Wildgehege, das auf Wiesen und Waldflächen angelegt ist, finden Jung und Alt über 150 Tiere von mehr als 35 Tierarten.

Nebenan befindet sich das **Gasthaus Bärenwirt**, bekannt für seine regionalen Spezialitäten und hausgemachten Mehlspeisen. Zur großen Sonnenterrasse gehört auch ein Abenteuerspielplatz, der den Kindern großen Spaß bereitet.

Als krönender Abschluss sind noch ein paar Fahrten auf der **Sommerrodelbahn** angesagt.

**täglich geöffnet von
15. Mai bis 2. November**

detaillierte Öffnungszeiten der einzelnen Bereiche unter www.erlebniswelt-assling.at (siehe QR-Code)

Preise Sommerrodelbahn

Erwachsene € 5,30 | Kinder € 4,30 |
Erwachsene + Kind (bis 6 J.) € 6,30

Preise Wildpark

Erwachsene: € 10,50
Kinder bis 6 Jahre: frei
Kinder von 6-16 Jahre: € 5,50
Ermäßigung auf Anfrage!

INFORMATION
www.erlebniswelt-assling.at
Telefon +43.4855.20474



Wildpark



Sommer- rodelbahn



Gasthaus Bärenwirt

Älteste Almen Österreichs
Jagdhausalm im Defereggental

Nationalpark[®]
Hohe Tauern



Die Jagdhausalm – am Ende des Defereggentales gelegen – gehört zu den ältesten Almen Österreichs. Sie besteht aus 16 Steinhäusern und einer Kapelle, die alle unter Denkmalschutz stehen und auf Grund ihrer Erscheinung auch als „klein Tibet“ bezeichnet wird. Die Siedlung wurde im 12 Jahrhundert erstmals urkundlich erwähnt. Zu diesem Zeitpunkt wurde sie als Dauersiedlung

ganzjährig bewirtschaftet. Jedoch musste aufgrund der extremen Höhenlage diese Nutzung bald aufgegeben werden. Bereits 1406 werden die vormaligen Höfe nur noch als „alben“ bezeichnet und seitdem nur noch als Sommeralm genutzt. Versteckt hinter einem Moränenwall liegt das Pfauenauge – ein kleiner kreisrunder See der umschlossen vom Hochlandschliff dem Vogelauge verblüffend ähnlich sieht! Eine weitere Besonderheit ist der zwischen Oberhaus und Jagdhaus gelegene Zirbenwald, der aufgrund seiner Ausdehnung und Geschlossenheit in den Ostalpen einzigartig ist. Erreichbar ist die Jagdhausalm in ca. 2 Stunden Gehzeit ab dem Parkplatz Oberhaus (bis dorthin Mautstraße).

**Quer durch und rund um Osttirol cruisen
... im Sattel einer Harley!**

www.dolomiten-motorcycles.com



**Harley Davidson
Motorradverleih**
Tel. +43 660 205 82 11

FPH Touristik GmbH
Dorfstraße 34, 9907 Tristach

Highlight für Kids

Wichtelpark in Sillian / Hochpustertal

Im Wichtelpark von Sillian im Osttiroler Hochpustertal fühlen sich die Kleinen ganz groß, denn hier gibt's viele aufregende Attraktionen: Ein kleines Autodrom ist vor allem für die jüngeren Kids ein beliebter Treffpunkt, Action bietet die Seilrutsche in luftiger Höhe. Eine spektakuläre über 30 Meter neue Röhrenrutsche lockt Groß und Klein zur abenteuerlichen Talfahrt. Weiteres gibt es eine

Doppelturmanlage mit Röhrenrutsche, Kinderwippen, Familienschaukeln, Kletterwände, eine Wasserspielanlage und eine 18-Loch Miniaturgolfanlage.

Der Wichtelpark liegt in einem romantischen Wald, wo man auch Ruhe und Erholung findet. Während sich die Kinder nach Herzenslust austoben, haben Eltern die Möglichkeit, am überdachten Grillplatz in einem urigen Grillofen auf Holzkohle das Mittag- oder Abendessen zuzubereiten. Oder sie kehren beim Kiosk ein, wo auch eine Waldbühne für Aufführungen zur Verfügung steht, denn im Familienbett Hochpustertal geht es kreativ zu.

Öffnungszeiten: Mai-Okt. täglich 9:00-20:00 Uhr | **Der Park ist frei zugänglich!**



Erlebnispark

Galitzenklamm in Leisach bei Lienz

DER Erlebnispark am Drauweg.

Man hat das Gefühl in einem riesigen, geräumigen und abenteuerlichen Park zu sein, bei dem eine Attraktion die nächste jagt. Doch was gibt es jetzt tatsächlich vor Ort? Einen Wasserschaupfad, in dem es vor spektakulären Brücken und steilen Felswänden nur so wimmelt. Zudem kann man die Kletterer aus sicherer Distanz beobachten. Wenn man dann genug beobachtet hat, kann man sich in die Klettersteige wagen, die für jeglichen Grad an Können etwas bieten. Von einfach bis wagemutig, so könnte man die Schwierigkeitsgrade zwar wenig fachmännisch aber dennoch treffend bezeichnen. Selbst ein Klettersteig für Familie ist dabei. Danach, nach all den Erlebnissen und Sinneseindrücken vielleicht zur Jausenstation? Zum Wasserspielplatz? Zur Steinkugelmühle? Oder vielleicht doch noch ein wenig in den Waldseilpark, um noch ein bisschen mehr Abenteuer auf die bisherigen Erlebnisse draufzulegen? Es bleibt jedem selbst überlassen, wie er einen Tag in der Galitzenklamm zusammenstellt und erlebt. Eines ist aber klar: Ein Ausflug in die Galitzenklamm bleibt definitiv auf längere Zeit unvergesslich ...



Infos & Kontakt: Tel. +43 50 212 400, www.galitzenklamm.info



blog.osttirol.com

T. +43 50 212 212, info@osttirol.com
folge uns auch auf Facebook & Instagram
Osttirol Information



Geschichten aus Osttirol

Osttirol hat viel zu Erzählen ... und die interessantesten Geschichten dazu findet man im Osttirol-Blog!

Essen & Trinken, Kultur & Tradition, Menschen, Reisetipps und Sport & Aktiv ... dazu spannende Erzählungen, Wissenswertes sowie Tipps und Ratschläge für Osttirol-Besucher von Osttiroler*innen und echten Osttirol-Kennern.



www.osttirol.com



Urlaubs- spezialisten



T. +43 50 212 212, info@osttirol.com
auch
online auf
osttirol.com
buchbar!
Osttirol Information

Für jeden Geschmack das Richtige finden:

Die spezialisierten Angebotsgruppen bieten ihren Gästen professionelles, maßgeschneidertes Urlaubsservice!



- Nationalpark Partnerbetriebe
- Urlaub am Bauernhof Osttirol
- Osttiroler Herzlichkeit
- Bergsteigerdörfer Osttirol
- Alpine Gastgeber
- Drauradwegwirte
- Golfhotels
- Osttiroler Bikeunterkünfte
- Bus- und Gruppenhotels Osttirol



www.osttirol.com

LIENZER SPARKASSE

Geschäftsstelle Matrei, Sparkassenplatz 1



Mit der interaktiven Osttirol Karte können Sie Ihren Urlaub in der Region rundum planen und erleben. Egal ob Sommer oder Winter - mit der Online-Karte der Region bekommen Sie den perfekten Überblick. Routen & Touren mit Beschreibungen, Gpx Daten, PDF Download und Routing machen die Recherche komfortabel. Weiters findet sich in der Karte die gesamte Infrastruktur der Region mit Einkaufsmöglichkeiten, Parkplätze, Gastronomie und vieles mehr. Zusätzlich findet man aktuelle Bus Fahrpläne für Ihre Mobilität im Urlaub.



Gugganig Immobilien
Gaby Gugganig, akad. IM

9900 Lienz
Johannesplatz 6

+ 43 5 0100 33590
gaby.gugganig@sreal.at

Ihr Immobilien
Ansprechpartner Nr. 1
in Osttirol &
Oberkärnten

www.sreal-gugganig.at



www.osttirol.com

maps.osttirol.com

Osttirol
Dein Bergtirol





... der beste Weg

in den Süden



Felbertauernstraße AG
Tel. 0043 (0)4852 / 63330
www.felbertauernstrasse.at