



YOGA

Ein Weg zurück zu dir!

Yoga zu praktizieren bedeutet, sich selbst in Wahrheit täglich neu zu begegnen. Denn nur mit einem gesunden Körper, gesundem Verstand und authentischen Emotionen kannst du dich selbst im Hier und Jetzt erkennen.

Es ist ein Date mit dir selbst!

Programm November bis April 2020

Wann	Wie lange	Uhrzeit	Wo	Wieviel
Dienstag	1 Stunde	17.30	Falkennest *	€ 10,--
Samstag	1 Stunde	07.30	Falkennest	€ 10,--
Sonntag	1 Stunde	17.30	Falkennest	€ 10,--

*Camping Falken, 9900 Lienz, 2. Stock

Einstieg jederzeit möglich, denn nur die Übung macht den Meister!

(0676 3434828)