



„Kleine Herzen, große Trauer: Kinder in Verlustzeiten behutsam unterstützen“.

Trauer ist ein universelles Gefühl, das auch Kinder betrifft. Doch wie können wir Kinder in ihrer Trauer begleiten, wenn sie oftmals nicht die richtigen Worte finden? Welche Anzeichen zeigen uns, dass ein Kind trauert? Und wie können wir als Eltern oder auch Angehörige einfühlsam und unterstützend reagieren?

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick darauf, wie Kinder Trauer erleben und wie sie sich in ihrem eigenen Tempo durch den Trauerprozess bewegen. Wir sprechen darüber, wie sich Trauer bei Kindern äußern kann und welche individuellen Bedürfnisse sie in dieser Zeit haben. Außerdem geben wir praktische Tipps, wie man Kinder respektvoll und unterstützend begleiten kann. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die im Umgang mit trauernden Kindern stehen. Der Austausch und das Teilen von Erfahrungen sind herzlich willkommen, um ein besseres Verständnis für die Kindertrauer zu entwickeln und die Kraft des einfühlsamen Begleitens zu entdecken.

Veranstalter: Bäuerinnen Obertilliach
Ort: Gemeindesaal Obertilliach, 23.01.2026 um 19:30 Uhr



Alberta Sturm-Frauenschuh (+43 664 34 60 955)

Diplomierte Hebamme, Heilpraktikerin, Gewerbliche Masseurin & Heilmasseurin, TCM-Ernährungsberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, Trauerberatung und Begleitung, Freie Trauerrednerin, Hypnosystemische Beratung, Krisenintervention & Suizidprävention, Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma, Begleitung von Menschen am Lebensende, Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen

Barbara Kunzer (+43 650 95 06 060)

Heilmasseurin, Trauerbegleitung, Rettungssanitäterin & First Responder, Krisenintervention, Stressverarbeitung nach belastenden Einsätzen, Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid, Herstellung von Natur- und Kräuterprodukten

www.trauerwerkstatt-osttirol.at, info@trauerwerkstatt-osttirol.at