

Osttirol
 Dein Bergtirol

Bikearena Osttirol

Fotos/foto/photos: bikeboard.at/Erwin Haiden, World of MTB/Andreas Meyer, ATTIC Film GmbH
 Druck/stampa/print: Oberdruck GmbH
 Karte/carta/maps: © tiris 2019, OpenStreetMap contributors 2019, Powered by Garmin Maps

www.osttirol.com

KARTE CARTA MAP

Tourismusinformation Osttirol
 Mühlgasse 11
 9900 Lienz
 T.+43 50 212 212
 F.+43 50 212 212 - 2
 www.osttirol.com
 maps.osttirol.com

radfahren.osttirol.com

- QR-Code mit QR Code Software (App) oder Kamera (Phone) scannen
- Leggere QR Code con programma di scansione (app) o fotocamera del cellulare (Phone)
- Scan QR Code with scan software (app) or smartphone camera (Phone)
- Die Software erkennt den Code - Laden der Zielseite (maps.osttirol.com)
- Il software riconosce il codice - la pagina di destinazione viene caricata (maps.osttirol.com)
- Software interprets QR Code - destination loads (maps.osttirol.com)

2. Details zur Route werden angezeigt (Routenbeschreibung, Fotos, ...)
 3. Vengono visualizzati i dettagli del percorso (descrizioni, foto, ...)
 3. Route details are displayed (descriptions, photos, ...)

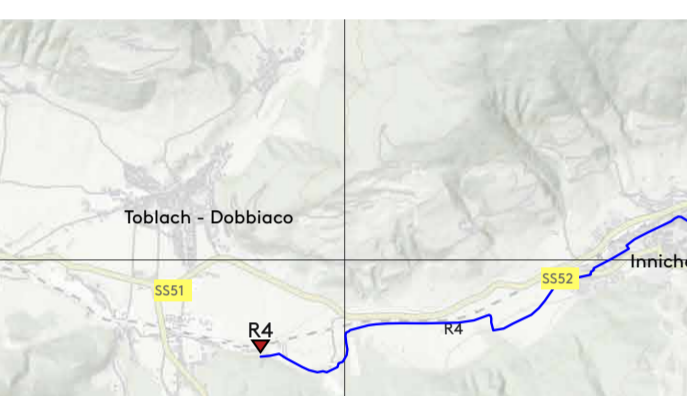


Grenzenloser Radelspaß zwischen Großglockner und Dolomiten
 Osttirol, umrahmt von 266 Dreitausendern, ist ein Geheimtipp für Radfahrer mit ständig neuen Entwicklungen. Die Region bietet mehr als 500 Kilometer offizielle Bikestrecken – mit knackigen Anstiegen, beeindruckender Bergsicht, zünftigen Hüttenessen und hoch prämierten Gourmet-restaurants.

Divertimento in bicicletta senza confini tra il Grossglockner e le Dolomiti
 Osttirol, circondato da 266 vette di tremila metri, è una destinazione perfetta per gli appassionati di bicicletta sempre in cerca di novità. La regione offre più di 500 chilometri di sentieri ufficiali da percorrere con la mountain bike – con solite impegnative, panorami mozzafiato, gustosi pranzi in rifugio e ristoranti gourmet pluripremiati.

Unlimited bike fun between the Großglockner and the Dolomites
 Osttirol, surrounded by 266 impressive peaks higher than 3000 m in altitude – that's an insider tip for bikers! The region offers more than 500 km official bike routes – with cracking good increases, sensational views, native meals in the huts and awarded gourmet restaurants.

Alle ausgewiesenen Radrouten auf einen Blick unter
 Tutte le piste ciclabili ufficiali sul sito
 all official bike routes at a glance at
maps.osttirol.com



Start | inizio | starting point
 Ziel | destinazione | destination
 Höhenmeter bergauf | dislivello | altitude
 Höchster Punkt | punto più alto | highest point
 Fahrzeit | tempo di guida | duration
 Streckenlänge (km) | Lunghezza del percorso | length
 Einkehrmöglichkeit | punti di ristoro | refreshment
 Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten entlang der Strecke | numerosi punti ristoro lungo il percorso | numerous dining options alongside the route
 Auffahrt mit Gondelbahn oder Sessellift möglich | accessibile in gondola o seggiovia | accessible by gondola or chair lift
 E-Bike Ladestation | stazione di ricarica e-bike | e-bike charging station

Schwierigkeitsgrad | Difficoltà | Difficulty

leicht / facile / easy
 mittel / medio / medium
 schwer / difficile / difficult

Rad
 Mountainbike
 Singletrail

Wegbeschaffenheit | condizioni del sentiero | path surface

Asphalt | asfalto | asphalt
 Schotter | ghiaia | gravel
 Gelände | terreno | terrain



E-Bike-Destination Osttirol
 Osttirol ist ein wahres Mekka für Radfahrer-Fans. Neben einer Vielzahl an teils neu angelegten Mountainbikestrecken erwartet dich ein flächendeckendes Netz an E-Bike-Ladestationen, das laufend erweitert wird. Hier findest du alle Stationen in deiner Nähe auf einen Blick.

E-Bike destinazione Osttirol
 Osttirol è una vera mecca per gli appassionati di ciclismo. Oltre a un gran numero di percorsi per mountain bike, alcuni dei quali di nuova creazione, puoi aspettarti una rete completa di stazioni di ricarica per e-bike, che viene costantemente ampliata. Qui puoi trovare a colpo d'occhio tutte le stazioni di ricarica vicine a te.

E-Bike destination Osttirol
 Osttirol is a true Mecca for cycling fans. In addition to a large number of mountain bike trails, some of which are newly created, you can expect a comprehensive network of e-bike charging stations, which is constantly being expanded. Here you can find all the charging stations near you at a glance.



ZWENEWALDWEG (Nr. 108) Hopfgarten/Blosbrücke 1.102 m Blosbrücke 1.800 m 689 m 1.52 h 1.800 m 7,1 km	HINTERE ALPE STALLE (Nr. 110) St. Jakob/Maria Hf. „Kirch“ 1.422 m Hintere Alpe Stalle 2.046 m 580 m 1.37 h 2.046 m 5,6 km	GRÜNALMTAL (Nr. 128) Hopfgarten/Wasserhalle 998 m Parkplatz Grünalm 1.660 m 576 m 1:44 h 2.070 m 5,8 km	TROJERALM (Nr. 151) St. Jakob 1.410 m Trojeralm 1.810 m 400 m 1:10 h 1.810 m 4,1 km	DRAUERADWEG (R 4) Toblach/Feld - 1.330 m Nikoldorf - 640 m 340 m 3:30 h 1.230 m 43 km	NIKOLSDORFER RUNDE (Nr. 126) Bahnhof Nikoldorf 640 m Bahnhof Nikoldorf 640 m 1.150 m 1:430 m 4:45 h 28,5 km	TILLIACHER JOCH (Nr. 100) Oberilltlicher Bundesstr. 1.440 m Tiliacher Joch 2.094 m 454 m 2:15 h 2.094 m 10,2 km	TESSENBERGER ALM (Nr. 101) Heinfels-Tessenberg 1.320 m Tessenberger Alm 1.950 m 430 m 1:35 h 1.950 m 5,1 km	
BRUGGER ALM (Nr. 134) Talstation Brunnalm Berg. 1.400 m Bruggeralm 1.818 m 418 m 1:10 h 1.818 m 3,9 km	RADROUTE LIENZER TALBODEN (Nr. 35) Lienz Parkpl. Hochstein - 675 m Lienz Parkpl. Hochstein - 675 m 212 m 3:00 h 762 m 39,9 km	GAIMBERG - LIENZER HÜTTE (Nr. 107) Gaimberg (Zentrenfabrikation) 725 m Lienzer Hütte 1.977 m 1.410 m 1:477 m 3:20 h 18,8 km	KARLSBADERHÜTTE (Nr. 154) Dolomitenhütte (1.640 m) 200 m 1.900 m 1.900 m 1.200 m 1.000 m 600 m	BERG-RADL-WEG INNERVILGRATEN (Nr. 105) Innervilgraten 1.402 m Innervilgraten 1.402 m 726 m 2:50 h 1.790 m 24,4 km	ADLER TRAIL (Nr. 138) Kals/Adler Lounge - 2.399 m Mittelstation GG-Resort 1.976 m 423 m 0:20 h 1.504 m 3,7 km	PETER SAGAN TRAIL (Nr. 141) Sternalm, Hochstein 1.505 m Moosalm, Hochstein 1.018 m 412 m 0:30 h 1.498 m 4 km	ALBAN LAKATA TRAIL (Nr. 142) Moosalm Lienz, Hochstein 1.018 m Parkplatz Hochstein 675 m 354 m 0:20 h 1.018 m 2,2 km	
TÖGISCHER BACHL (Nr. 135) Eingang Trojer Tal 1.410 m Almgebiet Tögischer Bachl 1.800 m 418 m 1:07 h 1.830 m 4,2 km	SCHLOSSBERGRUNDE (Nr. 103) Parkpl. Schlossbergbahn 675 m Schlossbergbahn 675 m 833 m 3:05 h 1.878 m 15,6 km	GROSSE COMPEDALRUNDE (Nr. 119) Sportzentrum Thal - 800 m Sportzentrum Thal - 800 m 1.578 m 2:022 m 3:40 h 37,8 km	WILFERNERTALRUNDE (Nr. 122) Assling Dorfplatz - 1.125 m Assling Dorfplatz - 1.125 m 995 m 2:30 h 1.590 m 15,6 km	FRONSTADLER ALM (Nr. 111) Tessenberg/Fronstadi 1.340 m Fronstadier Alm 2.030 m 790 m 2:05 h 1.340 m 7,8 km	GORNERWALD TRAIL (Nr. 139) Mittelstation GG-Resort 1.976 m Kals, Großdorf 1.520 m 417 m 0:30 h 1.976 m 2,31 km	ALBAN LAKATA TRAIL (Nr. 142) Moosalm Lienz, Hochstein 1.018 m Parkplatz Hochstein 675 m 354 m 0:20 h 1.018 m 2,2 km	WELCOME TO THE JUNGLE LINE (Nr. 150) Peter Sagan Trail/Km 1,6 1.418 m Peter Sagan Trail/Km 2,6 1.018 m 430 m 0:30 h 1.498 m 0,64 km	
JESACH ALM (Nr. 136) Route Hintere Alpe Stalle/Abzw. 1909 m Jesach Alm 2.049 m 104 m 0:21 h 2.070 m 1,8 km	ZETTERSFELDRUNDE (Nr. 104) Zetttersfeld Talstation 725 m Zetttersfeld Talstation 725 m 1.185 m 3:30 h 1.878 m 21 km	KLEINE COMPEDALRUNDE (Nr. 120) Assling Dorfplatz - 1.125 m Assling Dorfplatz - 1.125 m 835 m 2:30 h 1.950 m 16,8 km	KLAUSENBERGRUNDE (Nr. 124) Sportzentrum Thal - 800 m Sportzentrum Thal - 800 m 850 m 3:00 h 1.589 m 18,8 km	KRISTEINERTAL (Nr. 123) Feuerwehr Mittelwald - 900 m Linderkarer - 1.750 m 850 m 2:29 h 1.759 m 10 km	KALS-MATREIER-TÖRL TRAIL (Nr. 140) Mittelstation Gondelbahn 1.976 m Kals-Matreier Törl 2.207 m 231 m 0:30 h 2.207 m 1,8 km	WELCOME TO THE JUNGLE LINE (Nr. 150) Peter Sagan Trail/Km 1,6 1.418 m Peter Sagan Trail/Km 2,6 1.018 m 430 m 0:30 h 1.498 m 0,64 km	FLÖHTRAIL (Nr. 145) Temblerfelder 1.520 m Temblerhof, Großdorf 1.420 m 100 m 0:17 h 1.520 m 0,65 km	FLOW FAMILY TRAIL (155) Moosalm - 1.018 m Schranzen Stadtweg 750 m 340 m 0:30 h 1.018 m 4 km
GASSER KOPEL (Nr. 137) Eingang Trojer Alm 1.410 m Gasser Kofel 1.880 m 470 m 1:18 h 1.900 m 4,7 km	HORNIS (Nr. 106) lelseich 712 m Sternalm 1.505 m 757 m 1:45 h 1.505 m 5,3 km	HOCHSTEINERTRAIL (Nr. 121) Parkpl. Hochstein - 675 m Parkpl. Hochstein - 675 m 1.348 m 4:30 h 2.023 m 31,1 km	EDERPLAN (Nr. 125) Dölsach/Schwidmab - 650 m Ederplan - 1.978 m 1.348 m 1:15 h 1.978 m 11 km	DORFBERG (Nr. 133) St. Oswald (Karitsch) - 1.358 m Ochsenwiese - 1.965 m 608 m 1:40 h 1.965 m 7 km	TEMBLERFELDER TRAIL (Nr. 145) Temblerfelder 1.520 m Temblerhof, Großdorf 1.420 m 100 m 0:17 h 1.520 m 0,65 km	FLÖHTRAIL (Nr. 145) Moosalm - 1.018 m Schranzen Stadtweg 750 m 340 m 0:30 h 1.018 m 4 km	FLÖHTRAIL (Nr. 145) Moosalm Temblerhof 1550 m 1500 m 1450 m 1400 m	