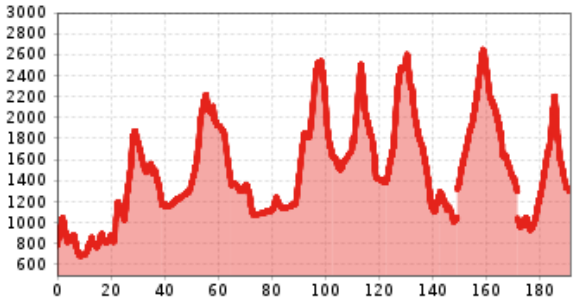
Bergpilgerweg Hoch und Heilig

190 Kilometer - neun Tagesetappen - 10.500 Höhenmeter

Höhenprofil



Bergpilgerweg Hoch und Heilig

Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge	Höhenmeter Bergauf	Höhenmeter Bergab	Gehzeit Gesamt
191.6 km	10475 hm	9957 hm	77:45 h

Höchster Punkt	Schwierigkeit
2207 m	Mittel

Kondition:

★ ★ ★ ★ ★

Technik:

★ ★ ★ ★ ★

Öffentlicher Verkehr:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

Parken:

Mit dem Auto von Lienz übe Tristach bis nach Lavant.
Parkplatz Gemeindeamt Lavant

Ausgangspunkt: Lavant
Endpunkt: Heiligenblut
Beste Jahreszeit: JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

Download>

Interaktive Karte

öffnen>

Beschreibung

„Hoch und Heilig“. Der Name ist Programm für den Bergpilgerweg durch Osttirol und die grenznahen Wallfahrtsorte in Kärnten und Südtirol. Der Weg verbindet in neun Etappen jahrhundertealte Pilgerstätten, Wallfahrtskirchen und Kapellen. Er folgt auf weiten Strecken ursprünglichen Wallfahrtsrouten und ist dabei Spirituellem sowie historischen und kulturellen Schätzen auf der Spur.

Das „Hoch“ steht für die Anstiege und für das Erhebende auf diesem Pilgerweg. Die neun Etappen führen 10.475 Höhenmeter bergauf und bergab durch die hochalpine Berglandschaft Osttirols, Südtirols und Kärntens. Hochalpine Wandererfahrung sowie sehr gute Ausdauer und Fitness sind Voraussetzung. Das „Heilig“ steht für das Heilsuchen, Heilwerden und die Begegnung mit dem Heiligen. Seit Jahrhunderten tragen Menschen Kummer und Leid, Bitte und Dank zu Wallfahrtskirchen und vor Gott.