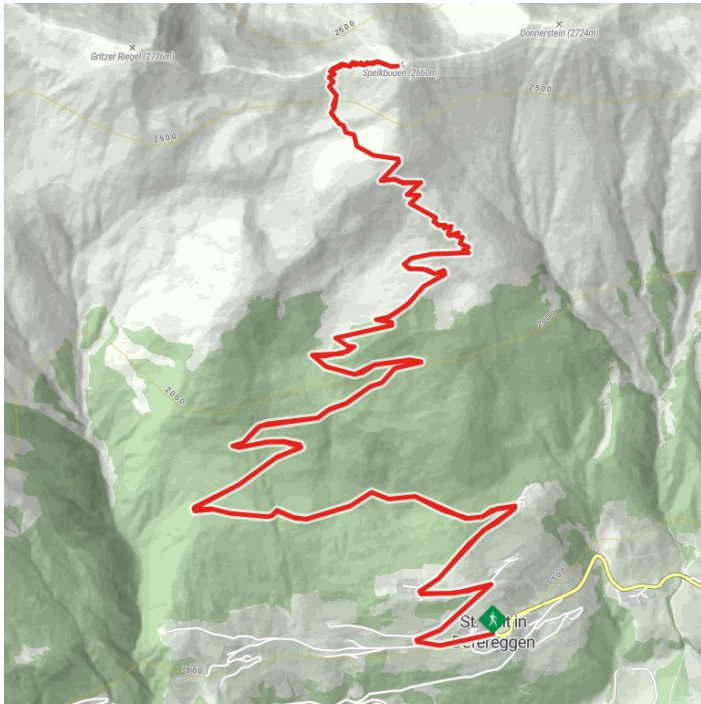
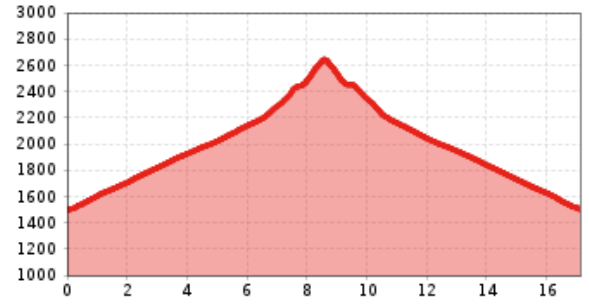


Schritt für Schritt zu unvergesslichen Gipfelerlebnissen



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Streckenlänge 17 km | Höhenmeter Bergauf 1190 hm | Höhenmeter Bergab 1180 hm | Gehzeit Anstieg 3:30 h |
| Gehzeit Abstieg 2:30 h | Gehzeit Gesamt 6 h | Höchster Punkt 2653 m | Schwierigkeit Mittel |

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Bushaltestelle St. Veit in Deferegggen Dorf

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Oberholz
Endpunkt: St. Veit Ort
Beste Jahreszeit: Speikboden
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Haltestelle

St. Veit in Deferegggen Kirche

Parkplatz

Parkplatz St. Veit

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Gratkuppe im **Lasörlingkamm** oberhalb von St. Veit i. D.. Der **Speikboden** ist ein vielbesuchter Aussichtspunkt mit schönem Blick auf **Großglockner**, **Großvenediger**, **Hochgall** und **Ortler**.

Vom Dorfplatz in St. Veit i. D. geht es der Straße folgend am Gemeindehaus vorbei nach Westen. An der folgenden Gabelung der Straßen geht es rechts weiter bis zum Ende der asphaltierten Straße (bis hier kann auch mit dem PKW gefahren werden). Kurz nach der Abzweigung des Rundwanderweges an einem Drehkreuz von der Schotterstraße nach links und über den mäßig ansteigenden Waldweg zu einer Weggabelung und dann wieder rechts weiter. Zuletzt geht es etwas steiler in Kehren zur Hütte. Von der **Speikbodenhütte** geht es in nördlicher Richtung, vorbei an einer Heuhütte etwas steiler zu einem Wegkreuz. Ab hier geht man wenig ansteigend über Almweiden bergan. Am letzten Hang geht es steil zum Kammhöhe. Zum Schluss bewältigt man noch den Gratrücken entlang zum **Speikboden**.