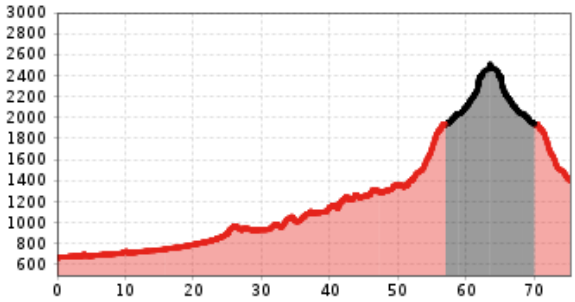
# Iseltrail

Folge deinem Fluss am Iseltrail

## Höhenprofil



# Das Wichtigste auf einen Blick

| Streckenlänge | Höhenmeter Bergauf | Höhenmeter Bergab | Gehzeit Anstieg |
|---|---|---|---|
| 75.29 km | 2347 hm | 1629 hm | 20:30 h |

| Gehzeit Abstieg | Gehzeit Gesamt | Höchster Punkt | Schwierigkeit |
|---|---|---|---|
| 4 h | 24:30 h | 2530 m | Mittel |

**Kondition:**

* * * * *

**Technik:**

* * * * *

**Öffentlicher Verkehr:**

Mit dem Zug oder Bus bis zum Hauptbahnhof Lienz. Von dort sind es nur wenige Minuten zu Fuß zum Start der ersten Etappe.

**Parken:**

Mit dem Auto Richtung Lienz fahren und in der Tiroler Straße an der rechten Seite.
Am Bahnhof Lienz stehen zahlreiche, gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

**Ausgangspunkt:** Lienz
**Endpunkt:** Gletscherzunge am Umbalkees
**Beste Jahreszeit:** MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## GPX Datei

Download>

## Interaktive Karte

öffnen>

## Beschreibung

Von der sonnigen Dolomitenstadt Lienz im grünen Talboden bis zum arktischen Gletschertor im Nationalpark Hohe Tauern. Von lieblicher Kulturlandschaft in abgeschiedene Alpinwildnis. Immer begleitet vom erfrischenden Ur-Element Wasser, vorbei an Auen, Schotterbänken, Schluchten, Stromschnellen und Wasserfällen: Der Iseltrail legt die pulsierende Lebensader Osttirols als Fließband märchenhaft unberührter Naturschönheiten offen. Und Naturbegeisterten – auch ohne alpinistische Erfahrung – eine grandiose Gebirgswelt zu Füßen. Mal besonnen an pittoresken Szenerien vorbeirauschend, mal dramatisch tosend in ungezügeltem Temperament, mal geheimnisvoll gischtend zeigt sich der Fluss mit vielen Gesichtern. Ob Naturliebhaber, Genusswanderer, Wildnisfan oder Hitzeflüchter: Folge deinem Fluss.

Der Iseltrail gliedert sich in unterschiedlich lange Abschnitte, die jeweils zwischen den Ortschaften mit Möglichkeiten zur Verpflegung und Übernachtung verlaufen. Der Iseltrail kann daher recht flexibel begangen werden – je nach Lust und Laune, Kondition, Erholungsbedürfnis oder Freude am Ausschreiten. Im Folgenden findest du einen Vorschlag für 5 Etappen!