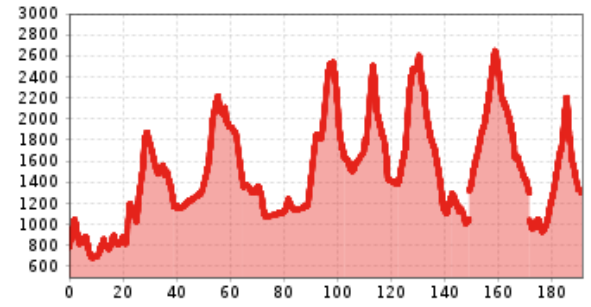


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

|                                  |                                       |                                     |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Streckenlänge</b><br>191.6 km | <b>Höhenmeter Bergauf</b><br>10475 hm | <b>Höhenmeter Bergab</b><br>9957 hm | <b>Gehzeit Gesamt</b><br>77:45 h |
| <b>Höchster Punkt</b><br>2207 m  | <b>Schwierigkeit</b><br>Mittel        |                                     |                                  |

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Gemeindeamt Lavant  
Lavant  
Heiligenblut  
JUN, JUL, AUG, SEP

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

### 200 Kilometer – neun Tagesetappen – 11.200 Höhenmeter

Der Bergpilgerweg Hoch und Heilig führt über 200 Kilometer, aufgeteilt auf neun Tagesetappen, von Lavant über Innichen nach Heiligenblut, immer mit einem religiös bedeutsamen Ort als Etappenpunkt. Neben den bekannten Marienwallfahrtsorten Maria Luggau, Kalkstein in Innervillgraten und Obermauern in Virgen, werden auch Kleinode der Region wie St. Korbinian in Assling und St. Oswald in Kartitsch besucht. Zu bewältigen sind dabei im Schnitt je Etappe über 20 km Strecke und über 1.000 Höhenmeter. Die Gesamtgehzeit ist mit etwa 65 Stunden berechnet.