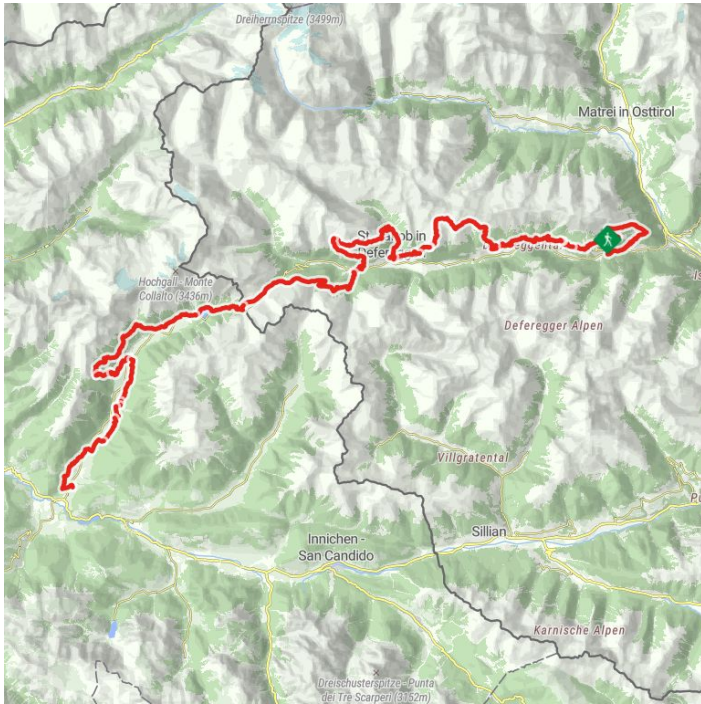
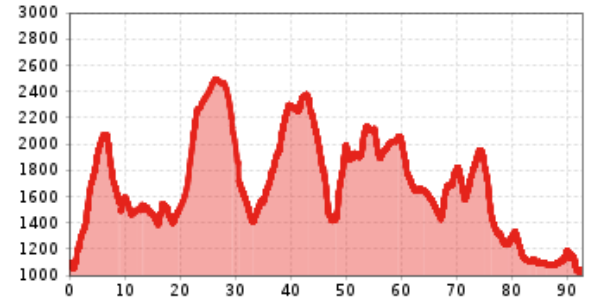


Auszeit am Bilderbalkon der Alpen



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
92 km

**Höhenmeter Bergauf**  
5528 hm

**Höhenmeter Bergab**  
5788 hm

**Gehzeit Gesamt**  
34 h

**Höchster Punkt**  
2383 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Ausgangspunkt:** Hopfgarten im Defereggental / Osttirol  
**Endpunkt:** Olang / Südtirol  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

### Haltestelle

Hopfgarten in Deferegggen Gemeindeamt  
St. Veit in Deferegggen Kirche  
St. Jakob in Deferegggen Lärchenhof

### Parkplatz

Parkplatz Hopfgarten  
Parkplatz St. Veit  
Parkplatz Alpengasthaus Obersee 2.020m

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Wo seit jeher Bergbauern, Knappen, Kirchgänger und Schmuggler ihre Wege zogen, führt der neue grenzüberschreitende 2TälerTrail von Ost- nach Südtirol. In sieben Tagesetappen und insgesamt 90 Kilometern verläuft der Weitwanderweg von Hopfgarten in Deferegggen über St. Jakob und den Staller Sattel bis nach Rasen im Antholzertal.

Das Besondere: Der 2TälerTrail ist bewusst kein hochalpiner Weitwanderweg und auch kein Talwanderweg, sondern ein Weg dazwischen. Er führt entlang der mittleren Hangstufe, zwischen hochalpinem Gelände und Talboden. Hochgebirgsszenen wechseln mit bergbäuerlicher Kulturlandschaft. Blicke auf die schneebedeckten Gipfel der Lasörlinggruppe, Villgrater Berge und Rieserfernergruppe stehen neben atemberaubenden Ansichten der Ortschaften im Tal. Der Wanderer geht hier, bildlich gesprochen, nicht auf das Dach und auch nicht ins Parterre, sondern auf dem Balkon der Alpen.