

Vom Antholzersee nach Antholz Mittertal - "Am Fuße der Rieserferner"



**Höhenprofil**



**Das Wichtigste auf einen Blick**

<b>Streckenlänge</b> 15 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 773 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 1175 hm	<b>Gehzeit Gesamt</b> 5 h
<b>Höchster Punkt</b> 1800 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel		

**Kondition:**



**Technik:**



**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Beim Antholzer See  
**Endpunkt:** Antholzer See - Südtirol  
**Beste Jahreszeit:** Antholz-Mittertal - Südtirol  
 JUL, AUG, SEP, OKT

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## 2TälerTrail - Etappe 5: Vom Antholzersee nach Antholz Mittertal

Auf dieser Etappe wandert man vom Antholzer See vorbei am Biathlon-Zentrum über den Kornbrentesteig zur Schwörzalpe. Der Weg führt über den Klammbach vorbei an der Brennalm (nicht bewirtschaftet) auf dem Mitteltaler Höhenweg, der über weite Stücke parallel zu einem Forstweg verläuft. Nachdem man den Eggerbach überquert hat, steigt man hinab zur bewirtschafteten Kumpflalm, die zu einer Rast einlädt. Gestärkt geht es nun wieder bergauf über den markierten Wanderweg 6a bis zu den Grentalmen. Die liebevoll gepflegten Almhütten bieten Einkehrmöglichkeit und Jause, von der Terrasse aus können fantastische Blicke übers Antholzertal und die umgebende Bergwelt genossen werden. Für den Abstieg Richtung Antholz-Mittertal wählt man den Wanderweg 6A. Dieser führt in Serpentina hinab zur idyllisch gelegenen Ortschaft Antholz-Mittertal.