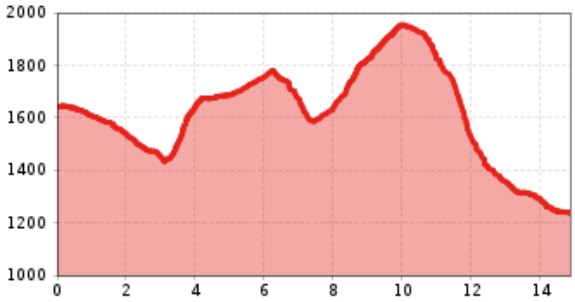
# 2 Täler Trail - Etappe 5: Vom Antholzersee nach Antholz Mittertal

**Vom Antholzersee nach Antholz Mittertal - "Am Fuße der Rieserferner"**




## Höhenprofil



# 2 Täler Trail - Etappe 5: Vom Antholzersee nach Antholz Mittertal

## Das Wichtigste auf einen Blick

| Streckenlänge | Höhenmeter Bergauf | Höhenmeter Bergab | Gehzeit Gesamt |
|---|---|---|---|
| 15 km | 773 hm | 1175 hm | 6 h |

| Höchster Punkt | Schwierigkeit |
|---|---|
| 1800 m | Mittel |

**Kondition:**

★ ★ ★ ★ ★

**Technik:**

★ ★ ★ ★ ★

**Parken:**

Mit dem Auto von St. Jakob in Defereggen über den Passübergang Staller Sattel zum Antholzersee Beim Antholzer See

**Ausgangspunkt:** Antholzer See - Südtirol
**Endpunkt:** Antholz-Mittertal - Südtirol
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## GPX Datei

Download>

## Interaktive Karte

öffnen>

## Beschreibung

Auf dieser Etappe wandert man vom Antholzer See vorbei am Biathlon-Zentrum über den Kornbrentesteig zur Schwörzalm. Der Weg führt über den Klammbach vorbei an der Brennalm (nicht bewirtschaftet) auf dem Mitteltaler Höhenweg, der über weite Stücke parallel zu einem Forstweg verläuft. Nachdem man den Eggerbach überquert hat, steigt man hinab zur bewirtschafteten Kumpflalm, die zu einer Rast einlädt. Gestärkt geht es nun wieder bergauf über den markierten Wanderweg 6a bis zu den Grentealmen. Die liebevoll gepflegten Almhütten bieten Einkehrmöglichkeit und Jause, von der Terrasse aus können fantastische Blicke übers Antholzertal und die umgebende Bergwelt genossen werden. Für den Abstieg Richtung Antholz-Mittertal wählt man den Wanderweg 6A. Dieser führt in Serpentinen hinab zur idyllisch gelegenen Ortschaft Antholz-Mittertal.