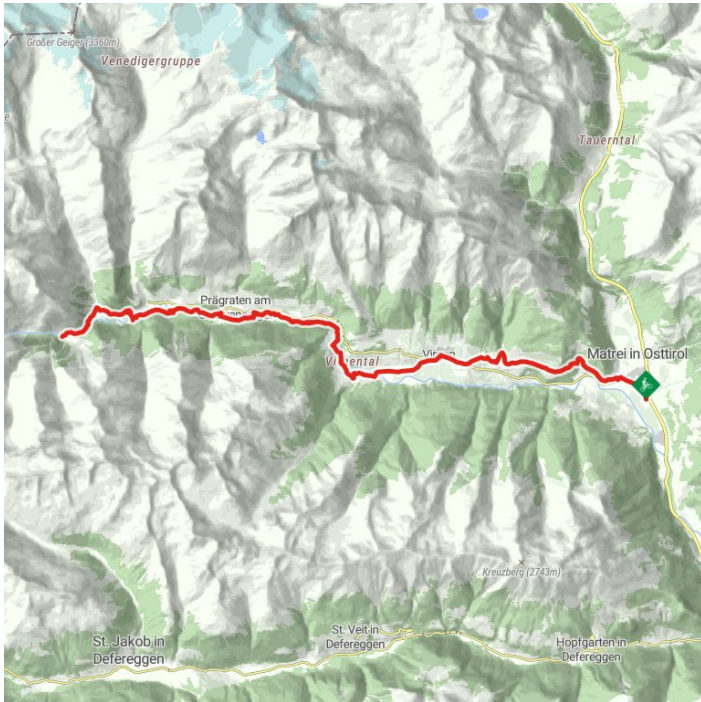
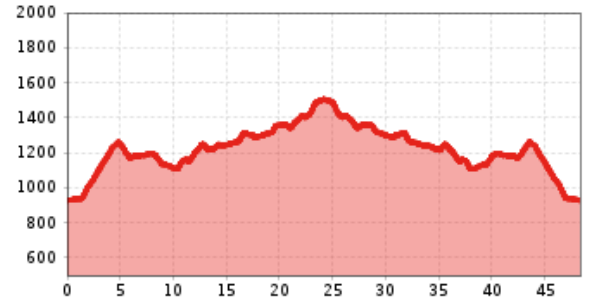


Mountainbiken zu den größten Wasserfällen Osttirols



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
48.2 km

Höhenmeter Bergauf  
1090 hm

Höhenmeter Bergab  
1090 hm

Höchster Punkt  
1500 m

Schwierigkeit  
Mittel

Rundtour  
Nein

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Öffentlicher  
Verkehr:

Ausgangspunkt: Buslinie 951 - Haltestelle Matrei i. O. Süd Endpunkt: Buslinie 951 - Haltestelle Prägraten a. G. Ströden  
Parken:

Ausgangspunkt:  
Endpunkt:  
Beste Jahreszeit:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen  
Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m  
Umbalfälle 1.520m  
MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

Haltestelle

Matrei in Osttirol Süd

Parkplatz

Parkplatz Ströden 1.400m

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Nach einer einzigartig schönen Radtour die kühle Gischt der größten Wasserfälle Osttirols genießen. Das kann man beim Radweg Virgental. Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Matreier Goldried Bergbahnen in Matrei in Osttirol. Von dort geht es über Zedlach zunächst an der Sonnenseite des Virgentals entlang. In der namensgebenden Gemeinde Virgen biegt man Richtung Niedermauern ab und kann von nun an die Radtour direkt am Gletscherfluss Isel genießen. Der Blick in die tosenden Gewässer der Iselschlucht sorgt für bleibende Erinnerungen. Gemäßigt und abwechslungsreich geht es anschließend südlich von Prägraten bis nach Hinterbichl und zum Parkplatz Ströden weiter. Hier beginnt der letzte Zielanstieg zu den Umbalfällen. Nach knapp 24 Kilometern kann man sich in der Gischt der größten Wasserfälle Osttirols die wohlverdiente Abkühlung holen oder den NaturKraftWeg erkunden. Die eigenen Tanks kann man in den Almen vor Ort wieder auffüllen.