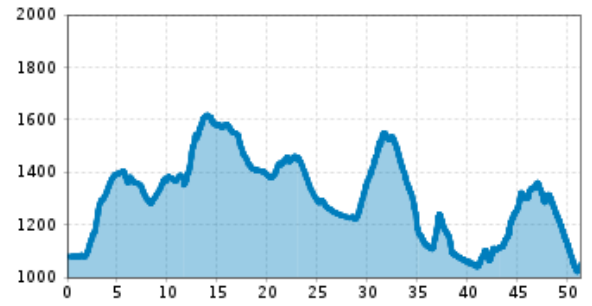


Nah am Leben



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
51.22 km

**Höhenmeter Bergauf**  
1988 hm

**Höhenmeter Bergab**  
2031 hm

**Gehzeit Anstieg**  
10:15 h

**Gehzeit Abstieg**  
10:15 h

**Gehzeit Gesamt**  
10:15 h

**Höchster Punkt**  
1619 m

**Schwierigkeit**  
Leicht

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit dem Zug bis Sillian, weiter dann evtl. mit der Buslinie 965 ins Tiroler Gail- bzw. Lesachtal

**Parken:**

Parkplatz in Hollbruck neben der Kirche

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz in Sillian neben dem Elektrogeschäft Aichner  
Hollbruck (Alternativ Sillian)

**Endpunkt:**

Liesing im Lesachtal

**Beste Jahreszeit:**

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Höfetrail Osttirol führt durch die bergbäuerliche Kulturlandschaft des Tiroler Gail- und Lesachtals. „Nah am Leben“ ermöglicht er Begegnungen mit den Menschen, die in und mit dieser intakten und abwechslungsreichen Landschaft werken und wirken.

Hat man den Zustieg von Sillian ins Tiroler Gail- und Lesachtal geschafft, führt der Höfe Trail Osttirol in drei Etappen auf etwa 30 km durch eine besonders reizvolle, weitgehend von Menschenhand geschaffene Landschaft. Über Mähwiesen, voll mit unzähligen Blütenpflanzen und Insekten, hindurch durch sorgsam gepflegte Lärchwiesen geht es unschwierig auf alten Pfaden von Hof zu Hof. Die kurzen und talnahen Tages-Etappen von durchschnittlich nur 10 km zwischen den Gemeinden und Etappenorten Kartitsch, Obertilliach, Untertilliach, Maria Luggau, St. Lorenzen und Liesing im Lesachtal laden zum Verweilen und Genießen ein.

Eine besondere Möglichkeit, noch tiefer in das kluge Miteinander von Mensch und Natur einzutauchen, bieten „Hoferlebnisse“ bei ortsansässigen Bäuerinnen und Bauern entlang des Trails. Zu definierten Zeiten ist der Besucher eingeladen, an der klugen und nachhaltigen Bewirtschaftung im Einklang mit der Natur, die im Tiroler Gail- und Lesachtal seit Generationen die Grundlage des Wirtschaftens ist, teilzuhaben und altes Talwissen zu erfahren.

Hoferlebnisse: Bitte informiere dich bei der Tourismusinformation Obertilliach oder über das offizielle Höfe Trail Buchungscener, wann du „zukehren“ kannst und buche so dein Hoferlebnis! Die Hoferlebnisse sind nur nach Voranmeldung und zu den vorgesehenen Terminen möglich.