

Abseits des Alltags, mitten im Abenteuer – dein Weg in die Natur



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
17.5 km

Höhenmeter Bergauf  
1300 hm

Höhenmeter Bergab  
1300 hm

Gehzeit Anstieg  
3:30 h

Gehzeit Abstieg  
3 h

Gehzeit Gesamt  
6:30 h

Höchster Punkt  
2739 m

Schwierigkeit  
Schwer

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Öffentlicher  
Verkehr:

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Mariahilf Dorf

Parken:

Ausgangspunkt:  
Endpunkt:  
Beste Jahreszeit:

Beim kleinen Kirchlein in Maria Hilf  
Kapelle Maria Hilf  
Kapelle Maria Hilf  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

Haltestelle

St. Jakob in Deferegggen Mariahilf Dorf

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ausgangspunkt dieser Tour ist Maria Hilf. Von dort geht es Richtung **Alpe Stalle** und weiter über den Fahrweg taleinwärts zur **Hinteren Stalle**, wo der Fahrweg endet. Von hier über einen Steig leicht ansteigend in den Talschluss. Dann die rechte Hangseite über hügelige Almweiden höher zu einem kleinen Hochplateau am **Pfoisattel** und dann rechts bis zum höchsten Punkt.