



**Höhenprofil**



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
5 km

**Höhenmeter Bergauf**  
330 hm

**Höhenmeter Bergab**  
330 hm

**Höchster Punkt**  
1010 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Rundtour**  
Nein

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lienz Hochstein/Schloss Bruck" und dann mit der Gondel bis zur Moosalm und dann weiter bis zur Sternalm.

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Schlossbergbahn Talstation  
**Endpunkt:** Parkplatz Schlossbergbahn  
**Beste Jahreszeit:** ALBAN LAKATA TRAIL  
APR, MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Hochstein-Talstation

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Die 4,6 Kilometer lange Tour startet beim Parkplatz der Schlossbergbahn in Lienz und führt unmittelbar nach dem Start vorbei am geschichtsträchtigen Schloss Bruck über einen kurzen Asphaltabschnitt bis zur Abzweigung auf eine Forststraße. Letztere führt dann auf Schotter in angenehmer Steigung bergauf bis zum Routenziel auf der Moosalm (1012 Meter). Das Familienhotel Moosalm wartet dort mit kulinarischen Highlights und erfrischenden Getränken auf. Am Ziel auf der Moosalm angekommen, besteht die Möglichkeit, sich entweder über die fordernde Strecke des Alban Lakata Trails bergab zu begeben oder wieder die vorherige Strecke Richtung Tal zu fahren. Die gesamte Route verläuft größtenteils durch duftende Wälder, die Schutz vor der Sommerhitze geben.