

# Wanderung zur Essener Rostocker Hütte 2.208m



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

|                                  |                                     |                                    |                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Streckenlänge</b><br>11.58 km | <b>Höhenmeter Bergauf</b><br>795 hm | <b>Höhenmeter Bergab</b><br>795 hm | <b>Gehzeit Anstieg</b><br>2:30 h |
| <b>Gehzeit Abstieg</b><br>1:30 h | <b>Gehzeit Gesamt</b><br>4 h        | <b>Höchster Punkt</b><br>2208 m    | <b>Schwierigkeit</b><br>Mittel   |

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

**Parken:**

Prägraten a.G. Ströden

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Ströden

**Endpunkt:**

Parkplatz Ströden 1.400m

**Beste Jahreszeit:**

JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Haltestelle**

Prägraten am Großvenediger Hinterbichl Edelweiß

**Parkplatz**

Parkplatz Ströden 1.400m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Wanderweg führt vom Parkplatz Ströden direkt in das Maurertal vorbei an der Stoanalm bis zur Talstation der Materialseilbahn. Von dort weiter taleinwärts über ein steiles Waldstück, dann wieder flacher werdend bis zur Wasserfassung, die über eine Brücke überquert wird. Das letzte Stück mäßig steil über die Gletschermoräne zur Hütte.