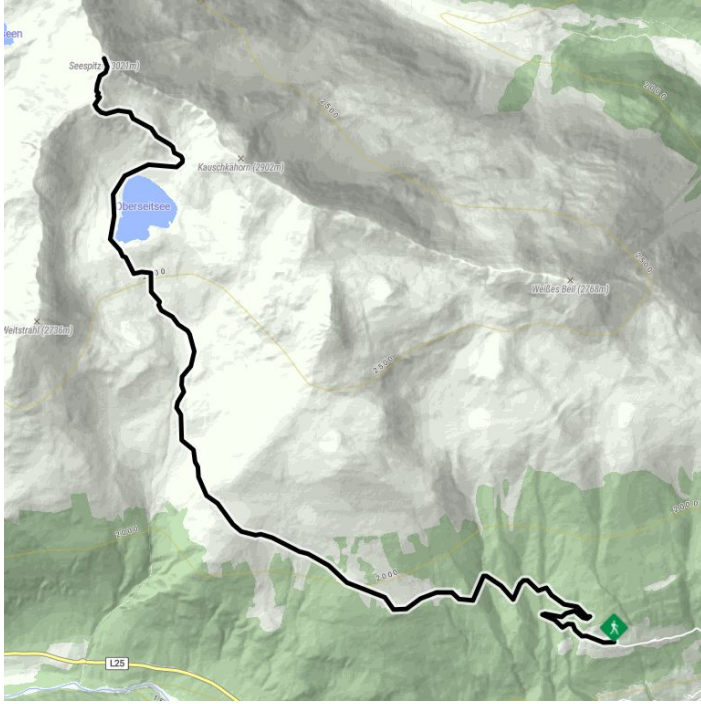
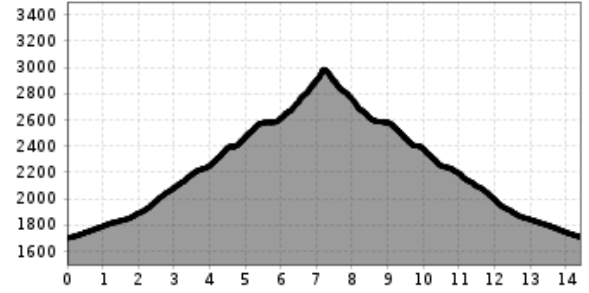


Jeder Schritt ein Ausblick, jede Sekunde ein Erlebnis



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 14.4 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1310 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 1310 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 5 h
<b>Gehzeit Abstieg</b> 3:30 h	<b>Gehzeit Gesamt</b> 8:30 h	<b>Höchster Punkt</b> 3021 m	<b>Schwierigkeit</b> Schwer

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

**Parken:**

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Trogach  
**Endpunkt:** Trogach  
**Beste Jahreszeit:** Seespitze  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Trogach 1.700m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Von **Trogach** aus auf dem Forstweg bis **Gasserkofel**, weiter über Wiesenhänge bis zur **Seespitzhütte** (2.327 m). Den markierten Steig zum grandiosen **Oberseitsee** (2.576 m), der sich nach dem Gletscherrückgang im weiten Kartrog gebildet hat. Westlich am See vorbei führt ein steiler Steig mit einer seilgesicherten Passage auf den Gipfel der **Seespitze**, dem markantesten Aussichtsberg am **Panargenkamm**.