



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
10.5 km

Höhenmeter Bergauf  
980 hm

Höhenmeter Bergab  
960 hm

Gehzeit Anstieg  
2:30 h

Gehzeit Abstieg  
2 h

Gehzeit Gesamt  
4:30 h

Höchster Punkt  
2591 m

Schwierigkeit  
Mittel

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Öffentlicher  
Verkehr:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Innervillgraten Kalkstein"

Parken:

Ausgangspunkt:  
Endpunkt:  
Beste Jahreszeit:

Parkplatz bei der Bad'! Alm  
Innervillgraten, Kalkstein  
Kreuzspitze  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

Parkplatz

Parkplatz Kalkstein 1.640m

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Von Kalkstein zuerst taleinwärts bis zu den ersten Hütten der Alfenalm. Kurz unterhalb führt ein Weg leicht ansteigend in nordwestlicher Richtung ins Roßtal (Wegweiser Richtung Kreuzspitze/Roßtal). Weiter über die Lipperalm zuerst in nördlicher, dann in nordöstlicher Richtung hinauf zur Scharte der Kreuzspitze. Über den Kamm gelangt man schließlich auf den Gipfel.