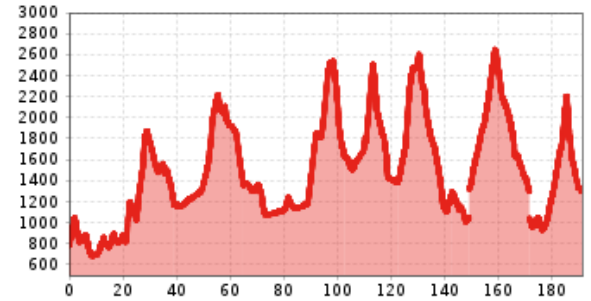


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

|                                  |                                       |                                     |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Streckenlänge</b><br>191.6 km | <b>Höhenmeter Bergauf</b><br>10475 hm | <b>Höhenmeter Bergab</b><br>9957 hm | <b>Gehzeit Gesamt</b><br>77:45 h |
| <b>Höchster Punkt</b><br>2207 m  | <b>Schwierigkeit</b><br>Mittel        |                                     |                                  |

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

**Parken:**

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Gemeindeamt Lavant  
Lavant  
Heiligenblut  
JUN, JUL, AUG, SEP

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

„Hoch und Heilig“. Der Name ist Programm für den Bergpilgerweg durch Osttirol und die grenznahen Wallfahrtsorte in Kärnten und Südtirol. Der Weg verbindet in neun Etappen jahrhundertealte Pilgerstätten, Wallfahrtskirchen und Kapellen. Er folgt auf weiten Strecken ursprünglichen Wallfahrtsrouten und ist dabei Spirituellem sowie historischen und kulturellen Schätzen auf der Spur.

Das „Hoch“ steht für die Anstiege und für das Erhebende auf diesem Pilgerweg. Die neun Etappen führen 10.475 Höhenmeter bergauf und bergab durch die hochalpine Berglandschaft Osttirols, Südtirols und Kärntens. Hochalpine Wandererfahrung sowie sehr gute Ausdauer und Fitness sind Voraussetzung. Das „Heilig“ steht für das Heilsuchen, Heilwerden und die Begegnung mit dem Heiligen. Seit Jahrhunderten tragen Menschen Kummer und Leid, Bitte und Dank zu Wallfahrtskirchen und vor Gott.