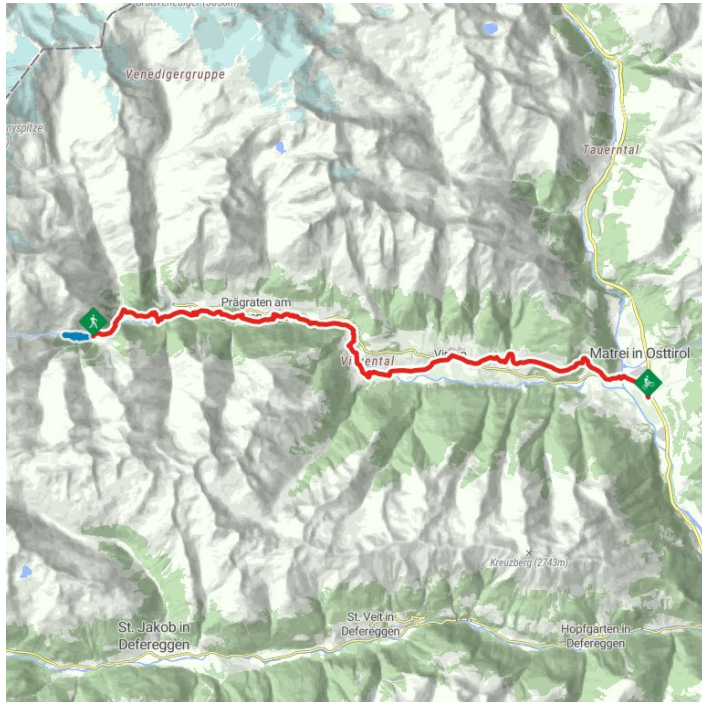
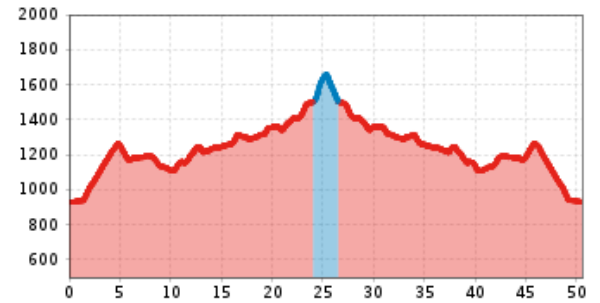


Auf zwei Rädern zu den größten Wasserfällen Osttirols



Bike & Hike Umbalfälle 1.660m

Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Schwierigkeit ?

Bike	hike
Mittel	Leicht

Streckenlänge (in KM)

Streckenlänge gesamt	Bike	hike
50.6 km	48.1 km	2.5 km

Höhenmeter Bergauf

Höhenmeter Bergauf gesamt	Bike	hike
1250 hm	1100 hm	150 hm

Gesamtzeit der Tour

total tour time	Bike	hike
6.5 h	5.5 h	1 h

Kondition: * * * * *

Technik: * * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Parken:

Matrei i. O. Süd

Ausgangspunkt:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen

Endpunkt:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m

Beste Jahreszeit:

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

Anreise

Bushaltestellen

Matrei i. O. Süd

Hütten/Almen

[Islitzer Alm 1.513m](#) geschlossen

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung Bike

Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Matreier Goldried Bergbahnen in Matrei in Osttirol. Von dort geht es über Zedlach zunächst an der Sonnenseite des Virgentals entlang. In der namensgebenden Gemeinde Virgen biegt man Richtung Niedermauern ab und kann von nun an die Radtour direkt am Gletscherfluss Isel genießen. Der Blick in die tosenden Gewässer der Iselschlucht sorgt für bleibende Erinnerungen. Gemäßigt und abwechslungsreich geht es anschließend südlich von Prägraten a. G. bis nach Hinterbichl und zum Parkplatz Ströden weiter. Hier beginnt der letzte Zielanstieg zu den Umbalfällen. Bei der Isitzeralm kannst du dein Bike abstellen und den NaturKraftWeg Umbalfälle in Angriff nehmen.

Die Zeitangaben sind für E-Biker:innen.

Beschreibung Wanderung

Der NaturKraftWeg Umbalfälle im hinteren Virgental führt sehr nahe Richtung Ursprung des Gletscherflusses Isel und zeigt dessen landschaftsformende Wirkung in beeindruckender Weise. Speziell in den Sommermonaten der Gletscherschmelze donnern eindrucksvolle Wassermassen die Katarakte (Wasserfallstufen) talwärts. Die kühlende Gischt und eindrucksvollen Blicke von den Aussichtsplattformen auf die gewaltigen Wassermassen machen diesen Lehrweg zu einem der schönsten in der gesamten Region.