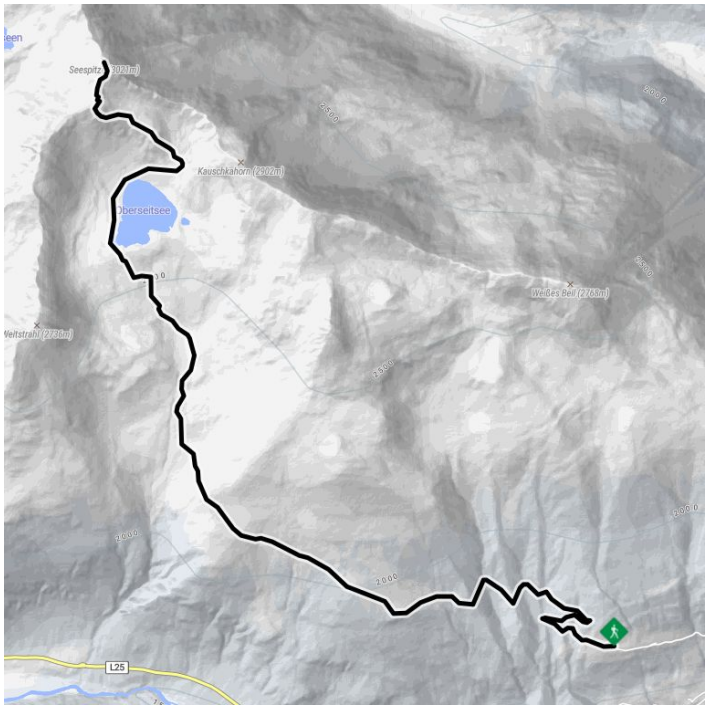
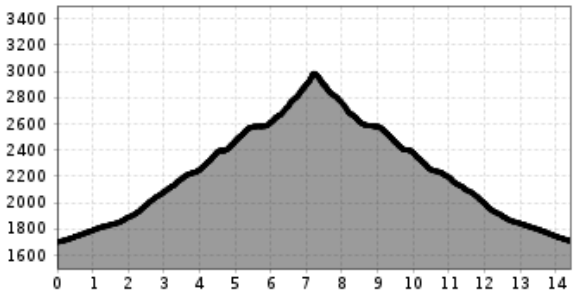
# Wanderung Oberseitsee - Seespitze 3.021 m

**Jeder Schritt ein Ausblick, jede Sekunde ein Erlebnis**




## Höhenprofil



# Wanderung Oberseitsee - Seespitze 3.021 m

## Das Wichtigste auf einen Blick

| Streckenlänge | Höhenmeter Bergauf | Höhenmeter Bergab | Gehzeit Anstieg |
|---|---|---|---|
| 14.4 km | 1310 hm | 1310 hm | 5 h |

| Gehzeit Abstieg | Gehzeit Gesamt | Höchster Punkt | Schwierigkeit |
|---|---|---|---|
| 3:30 h | 8:30 h | 3021 m | Schwer |

**Kondition:**

★ ★ ★ ★ ★

**Technik:**

★ ★ ★ ★ ★

**Öffentlicher Verkehr:**

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

**Parken:**

Von St. Jakob in Defereggen über die Serpentinenstraße in den Ortsteil Außerberg und weiter nach Innerberg zum Parkplatz Trogach
Parkplatz Trogach

**Ausgangspunkt:** Trogach
**Endpunkt:** Seespitze
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**

Parkplatz Trogach 1.700m

## GPX Datei

Download>

## Interaktive Karte

öffnen>

## Beschreibung

Von **Trogach** aus auf dem Forstweg bis **Gasserkofel**, weiter über Wiesenhänge bis zur **Seespitzhütte** (2.327 m). Den markierten Steig zum grandiosen **Oberseitsee** (2.576 m), der sich nach dem Gletscherrückgang im weiten Kartrog gebildet hat. Westlich am See vorbei führt ein steiler Steig mit einer seilgesicherten Passage auf den Gipfel der **Seespitze**, dem markantesten Aussichtsberg am **Panargenkamm**.