



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 11.97 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1739 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 604 hm	<b>Gehzeit Gesamt</b> 8:30 h
<b>Höchster Punkt</b> 2448 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel		

**Kondition:**

★★★★★

**Technik:**

★★★☆☆

**Ausgangspunkt:**

Luggauer Brücke

**Endpunkt:**

Kerschbaumer Alm

**Beste Jahreszeit:**

MAI, JUN, JUL, AUG, SEP

**GPX Datei**

**Interaktive Karte**

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Ausgehend von der Luggauer Brücke folgt man dem markierten Steig oberhalb des Schotterwerkes und erreicht den Leisacher Almbach. Nun geht es hinauf zum Daprakreuz und von dort über flacheres Gelände am rechten Talhang einwärts. Nach ca. 2 Stunden biegt das Tal nach links. Man folgt dem Weg bis zu einer großen Moräne, die den Zugang zum Kuhbodentörl eröffnet. Von dort folgt man dem Steig, sich rechts haltend, Richtung Hallebachtörl. Anschließend geht es über Rücken und Mulden hinab zur Kerschbaumer Alm. Bergsteiger mit guter Kondition nehmen noch den Aufstieg auf den Hausberg der Lienzer, den Spitzkofel, in Angriff.