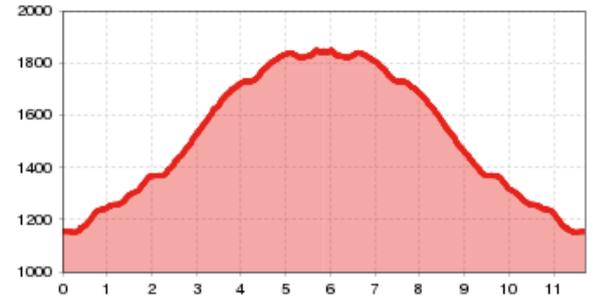


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 11.7 km	Höhenmeter Bergauf 720 hm	Höhenmeter Bergab 710 hm	Gehzeit Anstieg 3:10 h
Gehzeit Abstieg 2:10 h	Gehzeit Gesamt 5:20 h	Höchster Punkt 1850 m	Schwierigkeit Mittel

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentliche
Verkehrsmittel:**

Matrei in Osttirol Abzweigung Gruben

**Abstell
möglichkeit:**

**Ausgangspunkt:
Endpunkt:
Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Frosnitztal
Parkplatz Frosnitztal
Parkplatz Frosnitztal
JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

Anreise

Bushaltestellen

Matrei i. O. Abzw Gruben

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Beginn dieser Wanderung ist der Parkplatz Frosnitztal. Zuerst wandert man der rechten Bachseite entlang. Dieser Weg, der später ein wenig steiler wird, führt zur Katalalm. Von dort aus nimmt man nun den linken Weg Richtung Mitteldorfer Alm. Bei den Hütten angekommen, kann die fantastische Aussicht genossen werden.