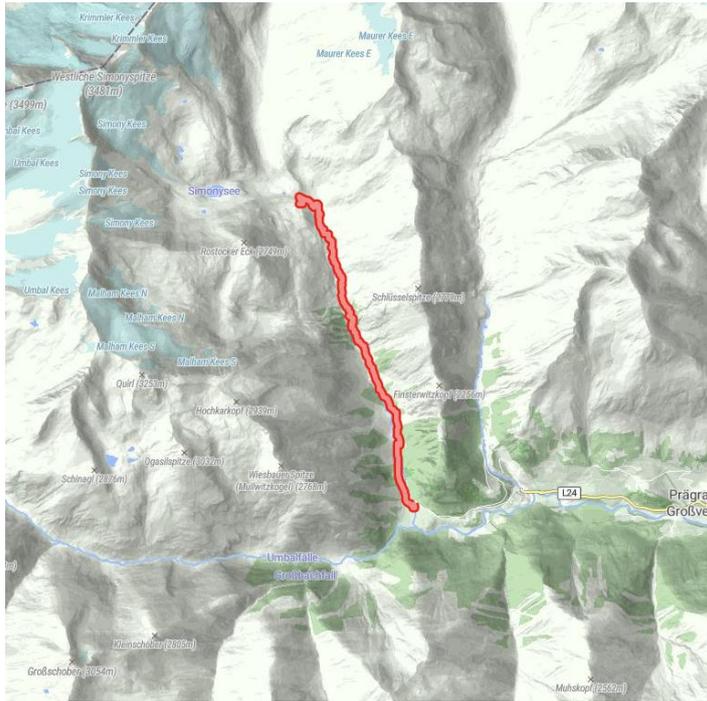
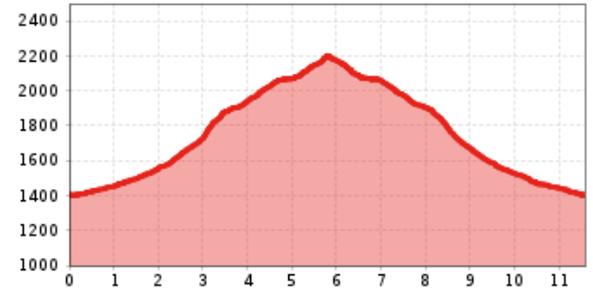


Den Eisriesen entgegn

Wanderung zur Essener Rostocker Hütte 2.208m



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 11.6 km	Höhenmeter Bergauf 800 hm	Höhenmeter Bergab 800 hm	Gehzeit Anstieg 2:30 h
Gehzeit Abstieg 1:30 h	Gehzeit Gesamt 4 h	Höchster Punkt 2200 m	Schwierigkeit Mittel

Kondition: * * * * *

Technik: * * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Parken: Prägraten a.G. Ströden

Ausgangspunkt: Parkplatz Ströden
Beste Jahreszeit: Parkplatz Ströden
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Bushaltestellen
Prägraten a. G. Hinterbichl Edelweiß

Hütten/Almen

[Essener-Rostocker Hütte 2.208m](#) geöffnet

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Der Wanderweg führt vom Parkplatz Ströden direkt in das Maurertal vorbei an der Stoanalm bis zur Talstation der Materialseilbahn. Von dort weiter taleinwärts über ein steiles Waldstück, dann wieder flacher werdend bis zur Wasserfassung, die über eine Brücke überquert wird. Das letzte Stück mäßig steil über die Gletschermoräne zur Hütte.