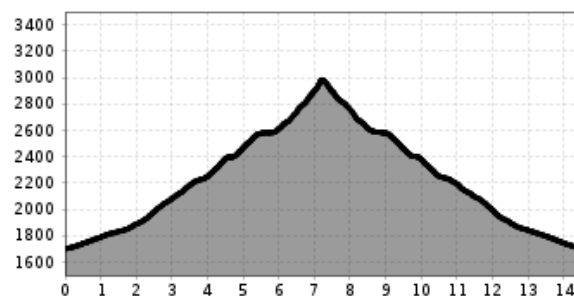


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
14.4 km

Höhenmeter Bergauf
1310 hm

Höhenmeter Bergab
1310 hm

Gehzeit Anstieg
5 h

Gehzeit Abstieg
3:30 h

Gehzeit Gesamt
8:30 h

Höchster Punkt
3021 m

Schwierigkeit
Schwer

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Trogach
Endpunkt: Trogach
Beste Jahreszeit: Seespitze
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Parkplatz

Parkplatz Trogach 1.700m

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Von Trogach aus auf dem Forstweg bis Gasserkofel, weiter über Wiesenhänge bis zur Seespitzhütte (2.327 m). Den markierten Steig zum grandiosen Oberseitsee (2.576 m), der sich nach dem Gletscherrückgang im weiten Kartrog gebildet hat. Westlich am See vorbei führt ein steiler Steig mit einer seilgesicherten Passage auf den Gipfel der Seespitze, dem markantesten Aussichtsberg am Panargenkamm.