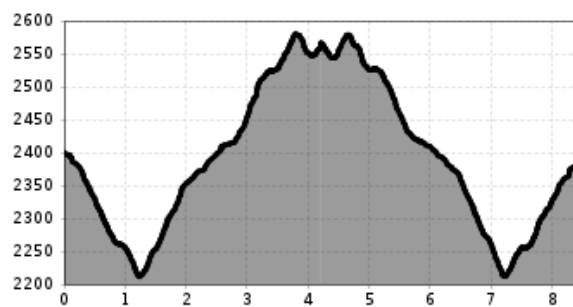


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 8.4 km	Höhenmeter Bergauf 640 hm	Höhenmeter Bergab 640 hm	Gehzeit Anstieg 2:50 h
Gehzeit Gesamt 6 h	Höchster Punkt 2575 m	Schwierigkeit Schwer	

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Parken:

mit der Linie 952 nach Kals/Großdorf

Ausgangspunkt:

Parkplatz Großdorf

Endpunkt:

Adler Lounge (2.421m)

Beste Jahreszeit:

Adler Lounge (2.421m)

JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Bushaltestellen

Kals a. G. Großdorf

Parkplatz

Parkplatz Großdorf

Hütten/Almen

[Adler Lounge 2.421m](#) geschlossen

[Kals-Matreier-Törl Haus 2.207m](#) geschlossen

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Adlerlounge (2.405m) - Kals-Matreier-Törl (2.207m) - Kalser Höhe (2.434m) - Blauspitze (2.575m)

Auffahrt mit der Gondelbahn zur Adlerlounge; für geübte Wanderer- bis zur Kalser Höhe ein leichter Wanderweg, ab dort führt in nördlicher Richtung ein markierter Steig mit mehreren Seilsicherungen in Richtung Weißer Knopf und auf die Blauspitze (unbedingte Erfordernis von Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!);

eine Abstiegsmöglichkeit verläuft in nördlicher Richtung hinunter zum Aussig-Teplitzerweg (AV 516), Richtung Panoramarestaurant Blauspitz, Bergrestaurant Glocknerblick und nach Kals/Großdorf - Dauer dieser Abstiegsvariante ca. 2,5 bis 3 Stunden;

wunderschöne Aussichtslage, auch als Rundtour kombinierbar, botanisch sehr vielseitig (Kräuter- und Blumenwanderweg am Abstieg ins Tal)