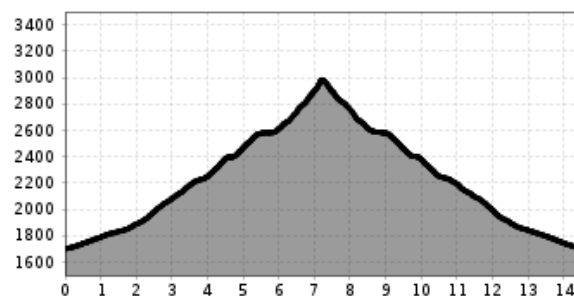


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
14.4 km

Höhenmeter Bergauf  
1310 hm

Höhenmeter Bergab  
1310 hm

Gehzeit Anstieg  
5 h

Gehzeit Abstieg  
3:30 h

Gehzeit Gesamt  
8:30 h

Höchster Punkt  
3021 m

Schwierigkeit  
Schwer

Kondition:

\* \* \* \* \*

Technik:

\* \* \* \* \*

Öffentlicher  
Verkehr:

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Trogach  
Endpunkt: Trogach  
Beste Jahreszeit: Seespitze  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

Parkplatz

Parkplatz Trogach 1.700m

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Von Trogach aus auf dem Forstweg bis Gasserkofel, weiter über Wiesenhänge bis zur Seespitzhütte (2.327 m). Den markierten Steig zum grandiosen Oberseitsee (2.576 m), der sich nach dem Gletscherrückgang im weiten Kartrog gebildet hat. Westlich am See vorbei führt ein steiler Steig mit einer seilgesicherten Passage auf den Gipfel der Seespitze, dem markantesten Aussichtsberg am Panargenkamm.