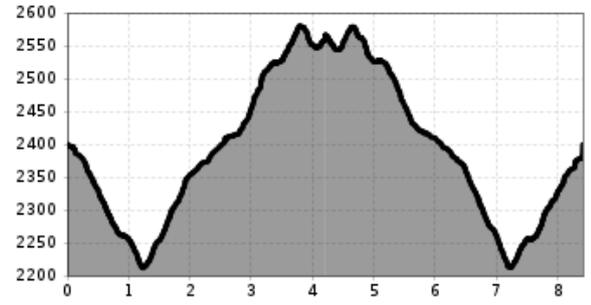




## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge  
8.4 km

Höhenmeter Bergauf  
640 hm

Höhenmeter Bergab  
640 hm

Gehzeit Anstieg  
2:50 h

Gehzeit Gesamt  
6 h

Höchster Punkt  
2575 m

Schwierigkeit  
Schwer

### Kondition:

\* \* \* \* \*

### Technik:

\* \* \* \* \*

### Öffentlicher Verkehr:

mit der Linie 952 nach Kals/Großdorf

### Parken:

**Ausgangspunkt:**  
**Endpunkt:**  
**Beste Jahreszeit:**

Parkplatz Großdorf  
Adler Lounge (2.421m)  
Adler Lounge (2.421m)  
JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

### Haltestelle

Kals a. G. Großdorf

### Parkplatz

Parkplatz Großdorf

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Adlerlounge (2.405m) - Kals-Matreier-Törl (2.207m) - Kaiser Höhe (2.434m) - Blauspitze (2.575m)

Auffahrt mit der Gondelbahn zur Adlerlounge; für geübte Wanderer- bis zur Kaiser Höhe ein leichter Wanderweg, ab dort führt in nördlicher Richtung ein markierter Steig mit mehreren Seilsicherungen in Richtung Weißer Knopf und auf die Blauspitze (unbedingte Erfordernis von Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!);

eine Abstiegsmöglichkeit verläuft in nördlicher Richtung hinunter zum Aussig-Teplitzerweg (AV 516), Richtung Panoramarestaurant Blauspitz, Bergrestaurant Glocknerblick und nach Kals/Großdorf - Dauer dieser Abstiegsvariante ca. 2,5 bis 3 Stunden;

wunderschöne Aussichtslage, auch als Rundtour kombinierbar, botanisch sehr vielseitig (Kräuter- und Blumenwanderweg am Abstieg ins Tal)