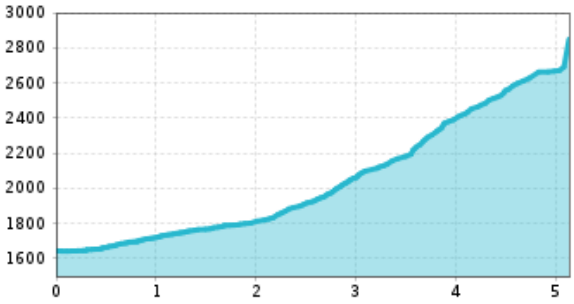
Regenstein



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Höhenmeter Bergauf	Höchster Punkt	Gehzeit Aufstieg	Streckenlänge
1285 hm	2891 m	5 h	6.6 km

Schwierigkeit
Schwer

Ausgangspunkt: Außervillgraten / Niederbruggeralm (1.600 m)
Endpunkt: Regenstein (2.891 m)
Beste Jahreszeit: FEB, MÄR, APR

Anreise

Parkplatz
Parkplatz Reiterstube 1.500m

Hütten/Almen

Reiterstube 1.500 m geschlossen

GPX Datei

Download>

Interaktive Karte

öffnen>

Beschreibung

Start ist die Reiterstube in Außervillgraten-Winkeltal (1.500 m). Auf der Almstraße geht es zuerst taleinwärts über die Brücke bis zur Brunneralm. Von dort über den Sommersteig zur Unterarnalm (ca. 1.800 m). und durch lichten Lärchenwald weiter zur Oberarnalm (1.960 m) Von hier folgt man dem Sommersteig weiter bis zur Waldgrenze und in freies Gelände bis auf ca. 2.440 m. Ab dort beginnt eine Rampe und diese steigt man hinauf bis zu einem breiten Rücken des Mitterbergs. Von dort kurz flach weiter gegen Norden, am kleinen Regenstein vorbei und wieder steil hinauf zum Beginn der Rinne, die rechts vom Gipfel herabzieht (Skidepot). Über diese Steilrinne (Schlüsselstelle) zum Grat und weiter zum Gipfel.

Abfahrt wie Aufstieg.

Charakteristik:

Der Regenstein ist kein leichter Skitourengipfel, aber für erfahrene Skitourengeher eine Herausforderung. Die Tour sollte nur bei sicheren Bedingungen begangen werden. Die Abfahrt über die 40°steile Gipfelrinne ist nur sehr routinierten Skifahrern anzuraten. Einkehrmöglichkeit nach der Tour Reiterstube.