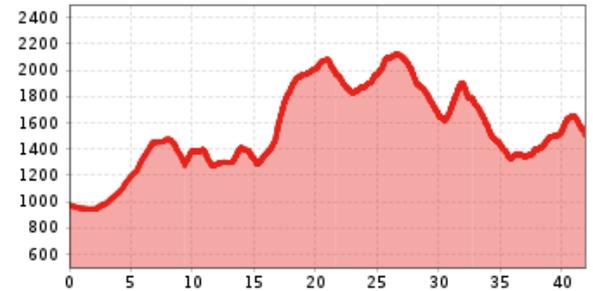


Die Etappe 1 ist bis voraussichtlich Ende September 2023 nicht begehbar! Der Virgentaler Sonnseitenweg verbindet das Erlebnis Natur mit sagemunwobenen Geschichten und dem Brauchtum unseres Tales. The unique hike stretches from alpine life and historical resting places to the pilgrimage church "Maria Schnee".



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 43.3 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 2650 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 2140 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 18 h
---------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------

<b>Höchster Punkt</b> 2120 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel	<b>Status:</b> Geschlossen
---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Matrei i.O. Korberplatz

**Parken:**

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen

**Ausgangspunkt:**

Matrei in Osttirol

**Endpunkt:**

Prägraten am Großvenediger

**Beste Jahreszeit:**

JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

**Routentyp:**

Rundtour Familienwanderung

## Anreise

### Bushaltestellen

Matrei i. O. Süd

Matrei i. O. Korberplatz

### Parkplatz

Parkplatz Zedlach

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 920m

Parkplatz Marin 1.450m

Parkplatz Ströden 1.400m

Parkplatz Zedlacher Paradies 1.420m

## Hütten/Almen

[Kräuterwirthaus Strumerhof 1.451m](#) geschlossen

[Gottschaunalm 1.946m](#) geschlossen

[Schmiedleralm 2.100m](#) geschlossen

[Nilljochhütte 1.990m](#) geschlossen

[Stabanthütte 1.777m](#) geschlossen

[Isplitzer Alm 1.513m](#) geschlossen

[Wodenalm 1.825m](#) geschlossen

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Virgentaler Sonnseitenweg verbindet eine Reihe von urigen Hütten und Almen auf der Sonnenterrasse des Virgentales. Er führt von Matrei in Osttirol über Virgen bis nach Prägraten am Großvenediger - stets entlang der Sonnenseite des Tales.

### **Etappe 1:**

Matrei in Osttirol 975 m – Prosegg (71) Thiemeweg (54) , Strumerhof (1.445m) – Zedlach 1.260 m

**Gehzeit: 5 Stunden**

### **Etappe 2:**

Zedlach Parkplatz 1260 m – Richtung Lahntaleralm (42) Obersonnberg (42) – Rabensteinweg (35) – Marin – Allerheiligenkapelle – Gottschaunalp (15) – Schmiedleralm (34,34b) – Nilljochhütte 1975 m (Übernachtung)

**Gehzeit: 5,5 – 6 h**

### **Etappe 3:**

Nilljochhütte 1975 m - Bodenalm (20) – Liegstätten Rundwanderweg Timmeltal (28) – Wiesachweg (20) – Katinweg (23) – Redler Stein – Hell Maurach (22a) – Stabanthütte 1777m

**4,5 bis 5 Stunden – je nach Aufenthalt bei den Liegstätten**

### **Etappe 4:**

Stabanthütte – Fahrweg (22) – Abzweigung Lumalm (22b) – Höhenweg Hinterbichl (20) – Alter Dorfertalweg - Hinterbichl – Gasthof „Islitzer“ – Wanderweg Ströden (67) – Fahrweg Pebellalm- u. Isplitzeralp (911) – Wasserschaupfad

**3 bis 3,5 h – je nach Aufenthalt beim Wasserschaupfad**

**[Weitere Informationen zu den Etappen inkl. genauer Wegbeschreibung ist hier abrufbar!](#)**

Hinweis: Der Waldlehrpfad Zedlacher Paradies ist gesperrt!



