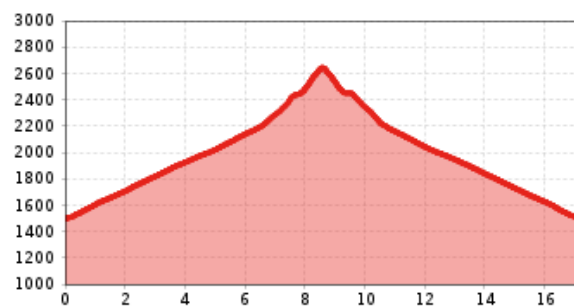


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 17 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1190 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 1180 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 3:30 h
<b>Gehzeit Abstieg</b> 2:30 h	<b>Gehzeit Gesamt</b> 6 h	<b>Höchster Punkt</b> 2653 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel

**Kondition:**

★ ★ ★ ★ ★

**Technik:**

★ ★ ★ ★ ★

**Öffentlicher  
Verkehr:**

**Parken:**

Bushaltestelle St. Veit in Deferegggen Dorf

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Oberholz

**Endpunkt:**

St. Veit Ort  
Speikboden

**Beste Jahreszeit:**

JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Bushaltestellen**

St. Veit i. D. Kirche

**Parkplatz**

Parkplatz St. Veit

## Hütten/Almen

[Jausenstation Speikbodenhütte 2.050m](#) geschlossen

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

### Beschreibung

Gratkuppe im Lasörlingkamm oberhalb von St. Veit. Der Speikboden ist ein vielbesuchter Aussichtsplatz mit schönem Blick auf Großglockner, Großvenediger, Hochgall und Ortler.

Vom Dorfplatz in St. Veit geht es der Straße folgend am Gemeindehaus vorbei nach Westen. An der folgenden Gabelung der Straßen geht es rechts weiter bis zum Ende der asphaltierten Straße (bis hier kann auch mit dem PKW gefahren werden). Kurz nach der Abzweigung des Rundwanderweges an einem Drehkreuz von der Schotterstraße nach links und über den mäßig ansteigenden Waldweg zu einer Weggabelung und dann wieder rechts weiter. Zuletzt geht es etwas steiler in Kehren zur Hütte. Von der Speikbodenhütte geht es in nördlicher Richtung, vorbei an einer Heuhütte etwas steiler zu einem Wegkreuz. Ab hier geht man wenig ansteigend über Almweiden bergan. Am letzten Hang geht es steil zum Kammhöhe. Zum Schluss bewältigt man noch den Gratrücken entlang zum Speikboden.