



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 13 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1084 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 371 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 5:15 h
<b>Gehzeit Abstieg</b> 45 min	<b>Gehzeit Gesamt</b> 6 h	<b>Höchster Punkt</b> 2317 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel

**Kondition:** \* \* \* \* \*

**Technik:** \* \* \* \* \*

**Öffentlicher  
Verkehr:**

Mit der Buslinie 965 bis Abzweigung St. Oswald. Von dort ca. 800 Meter bis zum Startpunkt.

**Parken:**

Liftparkplatz in St. Oswald.

**Ausgangspunkt:**

St. Oswald bei Kartitsch

**Endpunkt:**

Connyalm

**Beste Jahreszeit:**

JUN, JUL, AUG, SEP

**Routentyp:**

Familienwanderung

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

### Von St. Oswald bei Kartitsch zur Connyalm

In St. Oswald, einem sehr sonnigen und aussichtsreichen Ortsteil von Kartitsch beginnt diese Tour. Anfangs durch schattigen Wald und später über sanfte Bergwiesen bis unterhalb des Dorfberg. Der Anstieg zum Gipfel ist etwas steiler und oben wartet einen grandiose Aussicht. Nun folgt eine leichte Bergab-Passage und ein flacher Abschnitt oberhalb der Leiter Wiesen, die im Sommer gemäht werden. Der Steig zum Pfannegg wird nun wieder etwas steiler und führt südseitig hinauf auf den breiten Bergrücken. Links lockt wie ein Eckzahn der Spitzenstein, der über einen Klettersteig erreichbar wäre. Wir folgen aber dem Steig zur einer Einsattelung vor dem Golzentipp, dessen Gipfelkreuz wir schon von Weitem ausmachen können. Die letzten Meter hinauf zum Gipfel sind wiederum etwas steiler. Hier genießen wir ein phantastische Bergpanorama, das von den Hohen Tauern mit dem Großglockner über die Lienzer Dolomiten und Karnischen Alpen und Sextner Dolomiten zu den Villgrater Bergen reicht. An klaren Tagen sieht man im Westen sogar noch die Gletscher der Stubaier Alpen.

Der letzte Abschnitt führt uns abwärts an den Kuttschupfen und dem Jochsee vorbei in Richtung Bergstation des Glamplifts. Sie können wir unser Etappenziel, die "Connyalm" bereits erkennen. Nicht einmal eine halbe Stunde ist es dorthin!