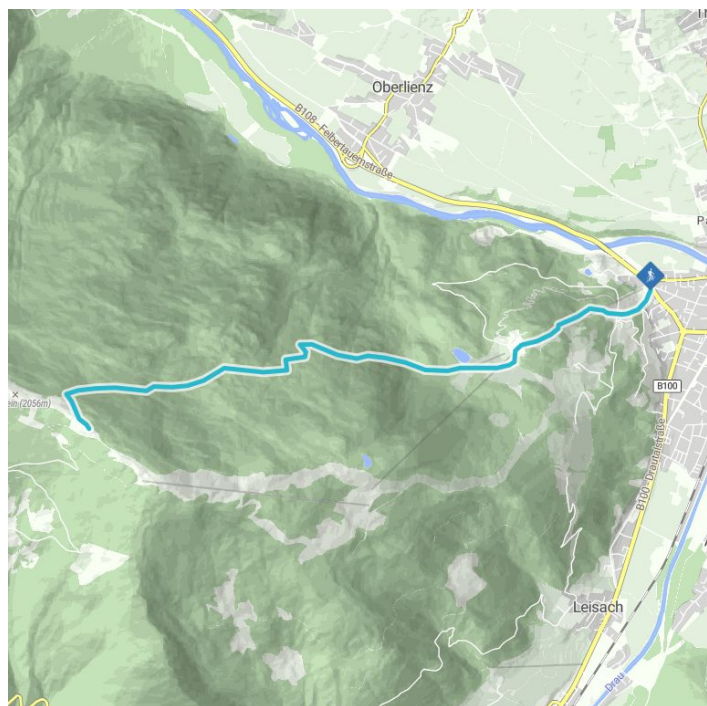
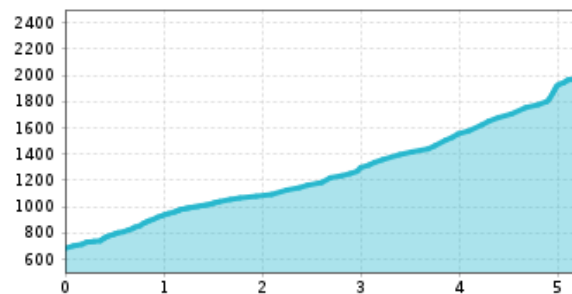


Percorrere un pezzo di storia sulla montagna locale di Lienz.



Höhenprofil



Il più importante a colpo d'occhio

dislivello in salita

1350 dislivello

punto più alto

2020 m

tempo di cammino salita

4 h

lunghezza percorso

5.1 km

difficoltà

medio

punto di partenza: Lienz / Cabinovia Schlossbergbahn
punto d'arrivo: Hochstein
stagione migliore: GEN, FEB, MAR, DIC

arrivo

Fermata autobus

Lienz Hochstein/Schloss Bruck

Parcheggio

Parcheggio Klammbrückl

rifugi/malghe

[Hochsteinhütte 2.023m](#) chiuso

[Familienhotel Moosalm](#) chiuso

[Sternalm 1.505m](#) aperto

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Beschreibung

L'Hochstein è una delle montagne di Lienz e durante l'inverno è una meta straordinariamente amata dagli sciatori ambiziosi, dai principianti dello sci alpinismo e dai discesisti. Dopo 1350 metri di dislivello in salita lungo la ripida pista da sci "H 2000" o attraverso l'oscurità del bosco sulla romantica Russenweg, il rifugio Hochsteinhütte, ristrutturato nel 2009, svetta sull'ampia vetta e invita alla sosta. La Russenweg vera e propria aggira interamente la pista da sci e parte già presso il castello di Bruck (725 m, parcheggio), ad ovest di Lienz. Per poterla percorrere, però, ci deve essere abbastanza neve, altrimenti i primi 300 metri di dislivello fino al Moosalm (1008 m) devono essere affrontati sulla pista da sci, che può contare sull'innevamento artificiale, oppure superati con l'aiuto della funivia per cominciare l'escursione con gli sci direttamente dall'alpe. All'estremità superiore della sciovia per bambini, i cartelli gialli ci portano fino a un'antica capanna in legno nel bosco protettivo. Dopo una strada forestale saliamo lentamente lungo le serpentine iniziali ben tenute. Si devono attraversare varie radure prima di incontrare un'ampia strada rurale (1380 m, strada per le slitte) che crea il collegamento con lo Sternalalm (1500 m, trattoria). A seconda delle condizioni, qui si può abbandonare la Russenweg, costruita in passato dai prigionieri della Prima Guerra Mondiale, oppure accedervi. Il tracciato sciistico ora ci riporta nuovamente nel bosco e incrociamo varie volte la strada forestale prima di arrivare a un piccolo crocifisso in legno al di sotto della cresta. Procedendo in direzione sud est in lieve salita tra le barriere antivalanga, in seguito arriviamo al panoramico rifugio Hochsteinhütte (3 ore e ½ - 4 ore dalla stazione a valle). Discesa in direzione est con una breve sciata fino alla stazione a monte della sciovia e poi verso valle sulla "H 2000".

Troverete ulteriori consigli per gli skitour nelle guide sullo sci alpinismo di Thomas Mariacher, disponibili qui:
<http://www.grafikzloeb1.at/verlag/buecher/>