



Wir starten in Ströden am letzten Ende des Virgentales in Osttirol und nicht wie bei der Hoch Tirolo in den meisten Leute im italienischen Ahrntal.



Hoch Tirol plus: Etappe 1 Prägraten am Großvenediger Essener-Rostocker-Hütte

profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

dislivello in salita
2230 dislivello

punto più alto
3340 m

lunghezza percorso
19.378 km

dislivello in discesa
1500 dislivello

difficoltà
difficile

punto di partenza: Hinterbichl / Ströden
punto d'arrivo: Essener-Rostocker-Hütte
stagione migliore: FEB, MAR, APR, MAG

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)