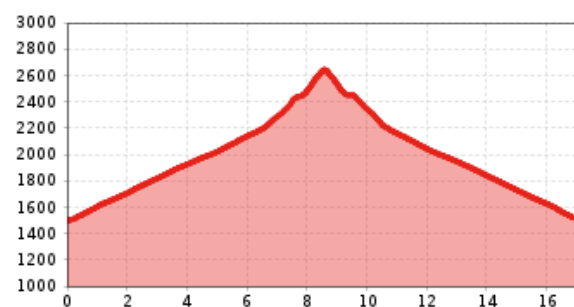


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
17 km

dislivello in salita  
1190 dislivello

dislivello in discesa  
1180 dislivello

tempo di cammino in salita  
3:30 h

tempo di cammino in discesa  
2:30 h

tempo di cammino totale  
6 h

punto più alto  
2653 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Bushaltestelle St. Veit in Deferegggen Dorf

punto di partenza:

Parkplatz Oberholz

punto d'arrivo:

St. Veit Ort

stagione migliore:

St. Veit Ort  
GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio St. Veit

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Descrizione

Cupola in cresta sul crinale di Lasörling, sopra St. Veit. Lo Speikboden è una postazione panoramica molto visitata con vista meravigliosa su Großglockner, Großvenediger, Hochgall e Ortler. Dalla piazza di St. Veit si segue la strada proseguendo verso ovest presso l'edificio del comune. Alla successiva biforcazione delle strade si prosegue a destra fino alla fine della strada asfaltata (fino qui si può anche arrivare con l'auto). Poco dopo la diramazione del sentiero circolare, in corrispondenza di una rotonda della strada ghiaiosa si svolta verso sinistra passando per il sentiero nel bosco moderatamente in salita, si prosegue fino a un bivio e poi si ritorna a destra. Alla fine la strada è leggermente più ripida con tornanti fino al rifugio. Dal rifugio Speikbodenhütte si prosegue verso nord, passando per una capanna di paglia leggermente in pendenza fino all'incrocio. Da qui si procede leggermente in salita passando per i pascoli. Sull'ultimo pendio si sale ripidamente all'altezza del crinale. Alla fine si supera ancora la dorsale in cresta fino allo Speikboden.