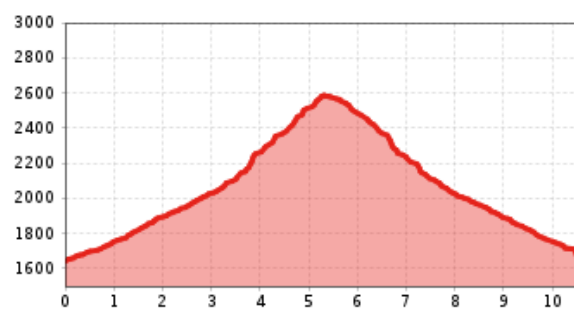




## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
10.5 km

dislivello in salita  
980 dislivello

dislivello in discesa  
960 dislivello

tempo di cammino in salita  
2:30 h

tempo di cammino in discesa  
2 h

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
2591 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Innervillgraten Kalkstein"

punto di partenza:

punto d'arrivo:

stagione migliore:

Parkplatz bei der Bad'l Alm

Innervillgraten, Kalkstein

Kreuzspitze

GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Kalkstein 1.640m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Da Kalkstein dapprima ci si addentra nella valle fino ai primi rifugi dell' Alfenalm. Poco al di sotto, un sentiero leggermente in salita prosegue in direzione nord-ovest nella Roßtal (cartello direzione Kreuzspitze/Roßtal). Si prosegue attraverso il Lipperalm dapprima verso nord e poi verso nord-est in salita fino al valico di Kreuzspitze. Passando per il crinale si arriva infine alla vetta.