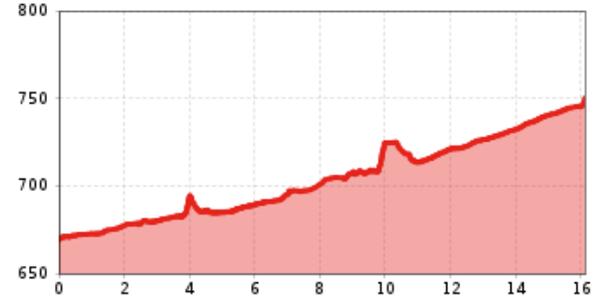


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
16.1 km

dislivello in salita
80 dislivello

dislivello in discesa
12 dislivello

tempo di cammino in salita
4:30 h

tempo di cammino totale
4:30 h

punto più alto
750 m

difficoltà
medio

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

Alle Busse führen zum Bahnhof Lienz.

parcheggio:

punto di partenza: Bahnhof Lienz
punto d'arrivo: Lienz
stagione migliore: St. Johann im Walde
MAG, GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

L'Iseltrail inizia nella cosiddetta città dolomitica di Lienz e inizialmente accompagna il basso Isel, che scorre in modo piuttosto calmo, con le sue isole, le spiagge sabbiose e i banchi di ghiaia, spesso ricoperti dalla tamerice tedesca (rara e protetta).

Al "Katzensteig", poco dopo l'ingresso dell'Iseltrail sotto il castello Schloss Bruck e di fronte a Oberlienz, si aprono splendide viste sull'Isel e sulle alte montagne. Sulle rive si trovano sempre luoghi idilliaci dove è possibile fare una pausa.

Ad Ainet si può mangiare e pernottare.

Qualche chilometro più a monte, a pochi minuti di cammino dal sentiero dell'Isel, la cascata Daberer Wasserfall si getta in una gola fresca e ombrosa della foresta. Dalla cascata si raggiunge in pochi passi Schlaiten, dove si può mangiare e pernottare.

Tra Schlaiten e St. Johann im Walde, il sentiero corre di nuovo vicino all'Isel, per lo più sull'argine che lo accompagna. Tra gli alberi dei boschetti fluviali, la vista sul fiume e sulle sue isole di ghiaia si apre innumerevoli volte. È possibile rilassarsi in punti di sosta ombreggiati sulle rive o semplicemente ascoltare il fiume.