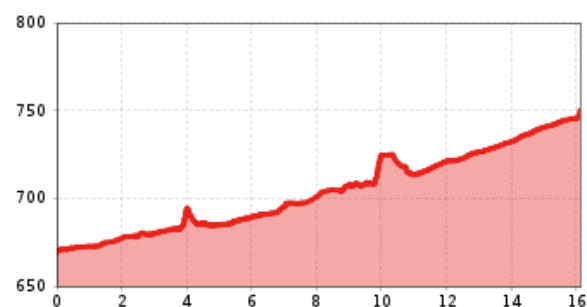


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
16.1 km

dislivello in salita  
80 dislivello

dislivello in discesa  
12 dislivello

tempo di cammino in salita  
4:30 h

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
750 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Alle Busse führen zum Bahnhof Lienz.

punto di partenza:

Bahnhof Lienz

punto d'arrivo:

Lienz

stagione migliore:

St. Johann im Walde

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

### File GPX

### Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

L'Iseltrail inizia nella cosiddetta città dolomitica di Lienz e inizialmente accompagna il basso Isel, che scorre in modo piuttosto calmo, con le sue isole, le spiagge sabbiose e i banchi di ghiaia, spesso ricoperti dalla tamerice tedesca (rara e protetta).

Al "Katzensteig", poco dopo l'ingresso dell'Iseltrail sotto il castello Schloss Bruck e di fronte a Oberlienz, si aprono splendide viste sull'Isel e sulle alte montagne. Sulle rive si trovano sempre luoghi idilliaci dove è possibile fare una pausa.

Ad Ainet si può mangiare e pernottare.

Qualche chilometro più a monte, a pochi minuti di cammino dal sentiero dell'Isel, la cascata Daberer Wasserfall si getta in una gola fresca e ombrosa della foresta. Dalla cascata si raggiunge in pochi passi Schlaiten, dove si può mangiare e pernottare.

Tra Schlaiten e St. Johann im Walde, il sentiero corre di nuovo vicino all'Isel, per lo più sull'argine che lo accompagna. Tra gli alberi dei boschetti fluviali, la vista sul fiume e sulle sue isole di ghiaia si apre innumerevoli volte. È possibile rilassarsi in punti di sosta ombreggiati sulle rive o semplicemente ascoltare il fiume.