



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
1.8 km

dislivello in salita  
232 dislivello

punto più alto  
2200 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Kals a.G. Großdorf

punto di partenza:

Parkplatz Großdorf  
Mittelstation der Gondelbahn (Gornermulde)

punto d'arrivo:

Bergstation der Gondelbahn Kals

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il sentiero mountain bike (Nr. 140) prolunga l'attuale sentiero mountain bike (Nr. 116) che va da Großdorf fino alla stazione intermedia della Gondelbahn, per raggiungere la zona delle alte vette a circa 2.400 m.s.m. Il sentiero parte dalla malga della Gornermulde passando per la cappella di Santa Maria salendo su tratte ripide con curve secche fino al rifugio Kals-Matreier Törl et via il sentiero mountain bike Nr. 146 al Adler Lounge. Complessivamente si affronta una ripidità del 20% e quindi il sentiero richiede un'adeguata preparazione atletica.

La tratta viene percorsa anche da alpinisti a piedi (è uno shared trail).

La larghezza è di circa 1,2 m affinché si possa garantire una percorrenza sicura sia per alpinisti a piedi che a biker attenti. Per motivi di sicurezza il sentiero può essere percorso solo in salita, mentre la discesa si percorre partendo dalla Adler Lounge passando per il sentiero delle aquile (single trail di difficoltà blu – S1).