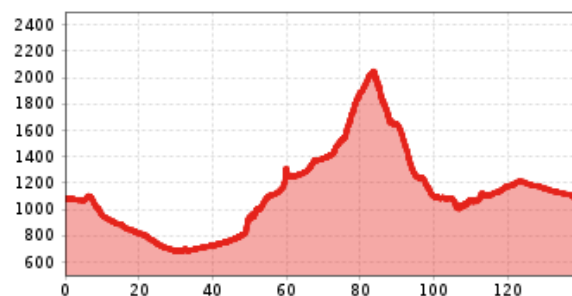


## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

150 km

dislivello in salita

1840 dislivello

punto più alto

2052 m

difficoltà

medio

percorso circolare

no

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

punto di partenza:

Sillian

punto d'arrivo:

Sillia

stagione migliore:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Beschreibung

Il primo tratto porta lungo la ciclabile dell'Isel fino a Huben e poi attraverso la Defereggental fino a Staller Sattel, il punto più alto dell'itinerario. Lì ha inizio quindi la salita al rifugio per la Valle d'Anterselva in Alto Adige fino a Rasun e Valdaora. Di lì si attraversa la Val Pusteria fino a Dobbiaco e si prosegue per San Candido. Sulla ciclabile della Drava si ritorna poi a Lienz.