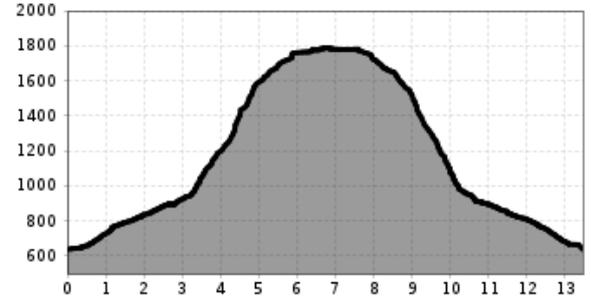


## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

13 km

dislivello in salita

1200 dislivello

tempo di cammino in salita

4:45 h

tempo di cammino totale

7:30 h

punto più alto

1800 m

difficoltà

difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere il treno fino alla fermata "Nikolsdorf Bahnhof".

parcheggio:

Parcheggio stazione di Nikolsdorf.

punto di partenza:

Lienz, Bahnhof Nikolsdorf

punto d'arrivo:

Hochstadel

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parkplatz Nikolsdorf Bahnhof

## rifugi/malghe

[Hochstadel Schutzhaus 1.780m](#) chiuso

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Beschreibung

Dalla stazione si segue la strada carrozzabile e, dopo tre curve, si svolta sulla salita Zabratsteig. Inizialmente si procede in ripida salita che dopo poco torna pianeggiante e condute verso il basso in una gola di arbusti. La zona rocciosa che segue è superabile grazie a scale ben robuste. Presso il segnale "Tiroler Grenzstein", la salita prosegue sulla sinistra lungo i prati di montagna fino alla "Unholdenalm" con la Kaiserhütte e lo Hochstadelhaus a 5 minuti di distanza verso est. Seguendo lo stesso percorso, si raggiunge nuovamente il punto di partenza.