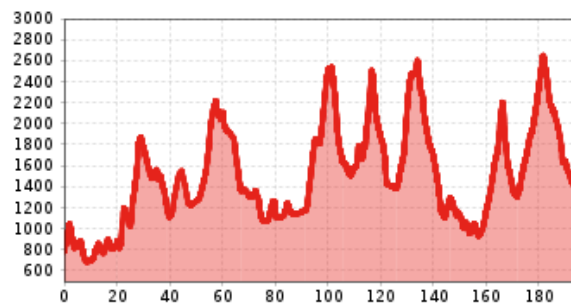


Hoch und Heilig, un percorso di pellegrinaggio attraverso montagne e confini.

## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

194 km

dislivello in salita

11200 dislivello

dislivello in discesa

10790 dislivello

tempo di cammino totale

65 h

punto più alto

2654 m

difficoltà

medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

punto di partenza:

Parkplatz Gemeindeamt Lavant

punto d'arrivo:

Lavant

stagione migliore:

Heiligenblut

GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Beschreibung

**200 km in nove giorni e 11.200 metri di dislivello**

Il percorso di pellegrinaggio „Hoch und Heilig“ rappresenta un percorso di 200 km a piedi, suddiviso in nove tappe giornaliere partendo da Lavant attraverso San Candido fino a Heiligenblut. Tutti i punti di arrivo delle singole tappe rappresentano importanti luoghi di pellegrinaggio. Oltre alle località di pellegrinaggio dedicate a Maria come Maria Luggau, Kalkstein a Innervillgraten e Obermauern a Virgen, si visitano piccoli luoghi di culto religioso della regione come St. Korbinian ad Assling oppure St. Oswald a Kartisch. In media bisogna affrontare 20 km al giorno con circa 1.000 metri di dislivello, camminando per circa 65 ore.