

# Sentiero Virgentaler Sonnseitenweg

Una delle più belle escursioni in più tappe attraverso la Valle della Virgen.



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
41.9 km

dislivello in salita  
2641 dislivello

dislivello in discesa  
2138 dislivello

tempo di cammino totale  
19 h

punto più alto  
2120 m

difficoltà  
medio

stato:  
chiuso

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

**punto di partenza:** Matri in Osttirol  
**punto d'arrivo:** Prägraten am Großvenediger  
**stagione migliore:** GIU, LUG, AGO, SET, OTT  
**tipo di percorso:** escursione per famiglie

## arrivo

### Fermata

Matri in Osttirol Süd

Matri in Osttirol Korberplatz

### Parcheggio

Parcheggio Zedlach 1.260m

Parcheggio Ströden 1.400m

Parcheggio Zedlacher Paradies 1.420m

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Il Virgentaler Sonnseitenweg conduce da Matri in Osttirol, passando per Virgen fino a Prägraten am Großvenediger e collega una serie di rifugi rustici e malghe. Come suggerisce il nome, il sentiero è perfetto per gli amanti del sole. Non esiste un altro sentiero escursionistico a lunga distanza che possa garantire tanto sole quanto questo. Le famose Cascate dell'Umbal sono il coronamento del sentiero escursionistico a lunga percorrenza, che da Matri i.O. conduce in quattro giorni a questo monumento naturale creato dall'acqua nel cuore del Nationalpark Hohe Tauern. Il Virgentaler Sonnseitenweg è particolarmente adatto alle famiglie che vogliono cimentarsi per la prima volta in un'escursione a lunga distanza.

[Ulteriori informazioni sulle tappe, comprese le direzioni esatte, sono disponibili qui!](#)