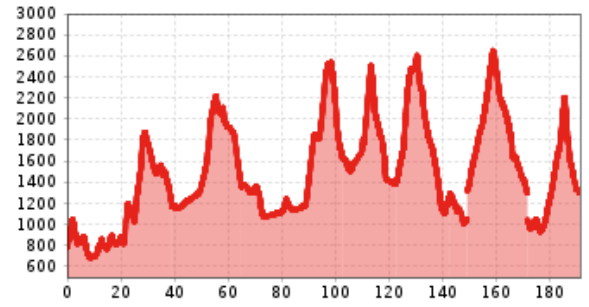


# Sentiero di pellegrinaggio "Hoch und Heilig"

## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
191.6 km

dislivello in salita  
10475 dislivello

dislivello in discesa  
9957 dislivello

tempo di cammino totale  
77:45 h

punto più alto  
2207 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Gemeindeamt Lavant  
punto d'arrivo: Lavant  
stagione migliore: Heiligenblut  
GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

**200 km in nove giorni e 11.200 metri di dislivello**

Il sentiero di pellegrinaggio „Hoch und Heilig“ rappresenta un percorso di 200 km a piedi, suddiviso in nove tappe giornaliere partendo da Lavant attraverso San Candido fino a Heiligenblut. Tutti i punti di arrivo delle singole tappe rappresentano importanti luoghi di pellegrinaggio. Oltre alle località di pellegrinaggio dedicate a Maria come Maria Luggau, Kalkstein a Innervillgraten e Obermauern a Virgen, si visitano piccoli luoghi di culto religioso della regione come St. Korbinian ad Assling oppure St. Oswald a Kartisch. In media bisogna affrontare 20 km al giorno con circa 1.000 metri di dislivello, camminando per circa 65 ore.