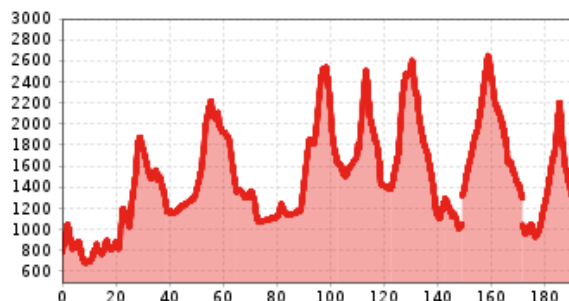


# Sentiero di pellegrinaggio "Hoch und Heilig"

190 chilometri - nove tappe giornaliere - 10.500 metri di dislivello

## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
191.6 km

dislivello in salita  
10475 dislivello

dislivello in discesa  
9957 dislivello

tempo di cammino totale  
77:45 h

punto più alto  
2207 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Gemeindeamt Lavant  
punto d'arrivo: Heiligenblut  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

«Hoch & Heilig». Il nome dice già tutto sul percorso di pellegrinaggio montano che attraversa Osttirol e i luoghi di pellegrinaggio situati in prossimità del confine in Carinzia e in Alto Adige. Il percorso collega, in nove tappe, luoghi di pellegrinaggio secolari, chiese di pellegrinaggio e cappelle. Segue per lunghi tratti gli itinerari di pellegrinaggio originari e offre lungo il percorso tesori spirituali, storici e culturali .

Il termine «Hoch» sta per le salite e per l'elevazione spirituale di questo percorso di pellegrinaggio. Le nove tappe coprono 10.475 metri di dislivello in salita e in discesa attraverso il paesaggio alpino dell'Osttirol, dell'Alto Adige e della Carinzia. Sono richiesti esperienza di escursionismo in alta montagna, ottima resistenza e buona forma fisica . Il termine "Heilig" (sacro) sta per la ricerca della salvezza, la guarigione e l' incontro con il sacro. Da secoli le persone portano il proprio dolore e la propria sofferenza, le proprie suppliche e il proprio ringraziamento alle chiese di pellegrinaggio e davanti a Dio.