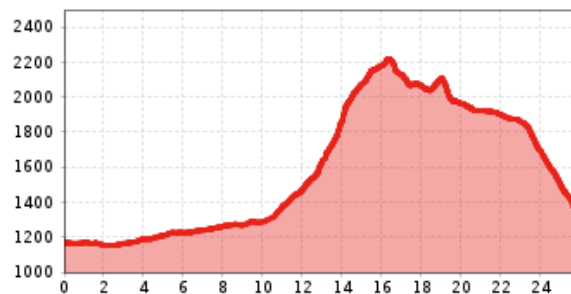


## Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 3: Maria Luggau - St. Oswald

### profilo altimetrico



### Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
25.87 km

dislivello in salita  
1193 dislivello

dislivello in discesa  
999 dislivello

tempo di cammino totale  
9 h

punto più alto  
2223 m

difficoltà  
medio

punto di partenza: Maria Luggau  
punto d'arrivo: St. Oswald

### File GPX

[Download>](#)

### Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 3: Maria Luggau - St. Oswald

Da Maria Luggau seguiamo inizialmente la pista da fondo (in alternativa la strada statale), poi il sentiero Grenzlandweg in direzione del Kartitscher Sattel, attraversiamo il famoso e unico paesaggio culturale dei campi di Obertilliach con le loro numerose capanne da fieno, prima di raggiungere la chiesa parrocchiale dedicata a Sant'Ulrico e al patrono dei pellegrini e apostolo Giacomo nel centro storico di Obertilliach, posto sotto tutela monumentale. All'estremità nord del paese seguiamo la strada agricola che, in corrispondenza del "muro" (appena sopra la prima sciovia), svolta a sinistra in direzione Gripp (n. 47). Ben presto da questa strada si dirama un sentiero ombreggiato, in parte piuttosto ripido, che attraversa spesso la strada agricola. Al limite del bosco sul Gripp si trova un piccolo rifugio privato con una vista meravigliosa. Da qui il sentiero prosegue sul versante sud-occidentale della montagna, ormai privo di alberi, fino al bivio presso un biotopo. Qui seguiamo un sentiero stretto e quasi pianeggiante che ci conduce verso ovest in direzione di Pfannegg e sfocia infine nell'alta via della Gailtal.

L'isolamento, la tranquillità e la splendida vista panoramica fanno dimenticare rapidamente la fatica della salita. Attraverso il Dorfberg (2.113 m), in una posizione soleggiata e panoramica, si raggiunge St. Oswald, la nostra destinazione.