



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
10.5 km

dislivello in salita  
980 dislivello

dislivello in discesa  
960 dislivello

tempo di cammino in salita  
2:30 h

tempo di cammino in discesa  
2 h

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
2591 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Innervillgraten Kalstein"

parcheggio:

punto di partenza:  
punto d'arrivo:  
stagione migliore:

Parkplatz bei der Bad'l Alm  
Innervillgraten, Kalkstein  
Kreuzspitze  
GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Kalkstein 1.640m

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Da Kalkstein dapprima ci si addentra nella valle fino ai primi rifugi dell' Alfenalm. Poco al di sotto, un sentiero leggermente in salita prosegue in direzione nord-ovest nella Roßtal (cartello direzione Kreuzspitze/Roßtal). Si prosegue attraverso il Lipperalm dapprima verso nord e poi verso nord-est in salita fino al valico di Kreuzspitze. Passando per il crinale si arriva infine alla vetta.