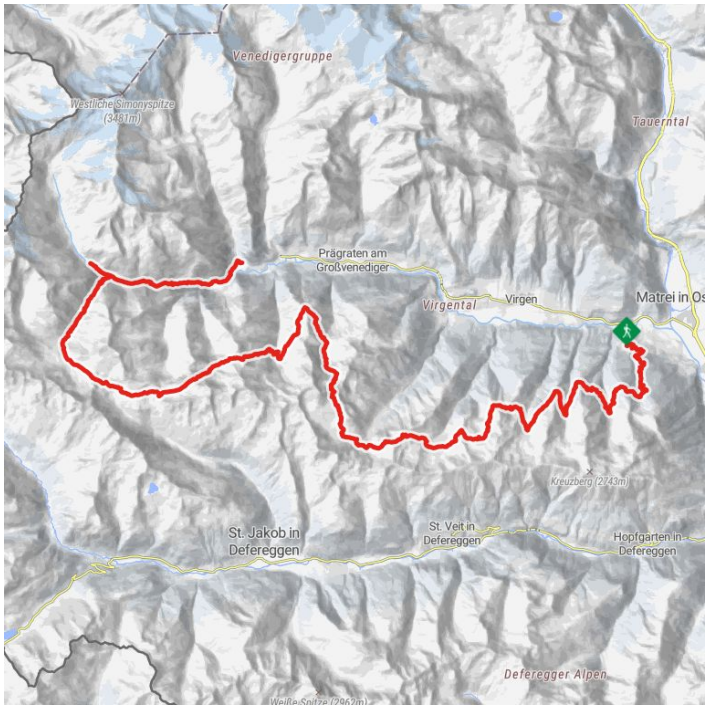
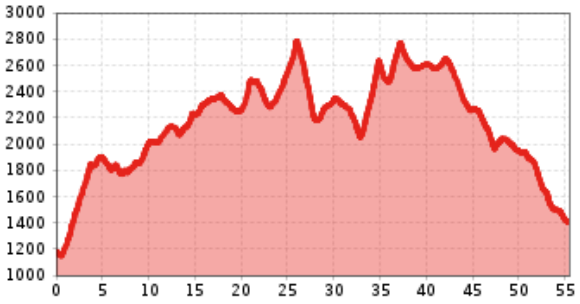
Alta Via Lasörling

Sentiero escursionistico in 3 - 6 tappe sul pittoresco lato sud della valle Virgental



profilo altrimetrico



Alta Via Lasörling

Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa
55.44 km	3718 dislivello	3491 dislivello

tempo di cammino totale	punto piú alto	difficoltà
25 h	2850 m	medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto pubblico:

Haltestelle Matrei i.O. Süd

Haltestelle Prägraten a.G. Ströden

parcheggio:

Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen

Parkplatz Ströden

punto di partenza: Parcheggio Guggenberg 1.150m
punto d‘arrivo: Parcheggio Ströden 1.450m
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

arrivo

Fermata

Matrei in Osttirol Süd

Parcheggio

Parcheggio Ströden 1.400m

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Alta Via Lasörling

Descrizione

L'Alta Via Lasörling può essere percorso in diverse varianti. La variante facile inizia con una corsa in **taxi fino al rifugio Wetterkreuz** e termina dopo 3 tappe a Ströden. La variante classica parte da Matrei in Osttirol, e si snoda in 4-6 tappe lungo l'intero Gruppo del Lasörling, sul versante meridionale della Valle di Virgen.

Partendo da Matrei i.O., si raggiunge la Zunigalm attraverso un bellissimo bosco di montagna dopo circa 4 ore di cammino. Vale sempre la pena fare una sosta alla Zunigalm, già citata nella Gault Millau. Da qui il sentiero si dirige verso ovest, passando per la Arnitzalm e superando la cresta e i tagli della valle fino al rifugio Wetterkreuz. Questa base è raggiungibile anche da Virgen con il taxi del rifugio e può quindi essere scelta come partenza alternativa. Sul secondo tratto dell'Alta Via Lasörling si raggiunge il rifugio Zupalsee passando per l'Heflerhöhe, invaso da brughiera nana. Continuate a superare la cresta del Lasörling con una magnifica vista panoramica sulle valli di colore verde scuro. In alto, in contrasto, le cime incandescenti e le superfici innevate del Venedigermassif. È inoltre possibile rifocillarsi presso la Merschenalm, prima di raggiungere il rifugio Lasörling dopo un'altra escursione di 2 ore. Il rifugio Lasörling è il punto di partenza per la salita al Lasörling (3.098 m) e per diverse traversate alpine.

All'inizio dell'estate si consiglia il percorso alternativo che porta fuori dalla valle alla Berger Alm e poi al rifugio Bergersee. Il percorso normale si snoda dopo il rifugio Lasörling prima attraverso il Berger Törl (qui possono esserci campi di neve anche in estate) fino al rifugio Bergersee. L'accesso alla valle Lasnitzental fino alla stazione di servizio Lasnitzen Alm avviene attraverso il sentiero Muhs-Panoramaweg, sopra Prägraten a. G. Da qui si raggiunge il lago Bödensee e il rifugio Reichenberger Hütte attraverso la Micheltalscharte, la Rote Lenke. L'ultimo tratto conduce su colline verdeggianti fino alla Daberlenke e, attraverso la valle Dabertal, al rifugio Clara. A conclusione di questo meraviglioso percorso a lunga distanza, si può godere della bellezza e della selvaticità delle cascate di Umbal, dove alla fine si trova la Islitzer Alm.

Ad eccezione di alcune traversate che si collegano al sentiero d'alta quota, le escursioni nel paesaggio alpino della "Virgentaler Schattseite" possono essere intraprese in diverse direzioni. Ogni rifugio ha diversi punti di accesso e può essere raggiunto anche da valle. Nonostante il notevole dislivello, l'Alta Via Lasörling è adatta anche alle famiglie. Tuttavia, è consigliabile adattare il tour ai bambini. Per gli escursionisti con esperienza di montagna o accompagnati da guide alpine, ci sono molti fantastici tour in vetta lungo i sentieri. Dalle cime più facili alle salite più difficili: se avete occhio per la natura e vi prendete il tempo necessario, porterete a casa tante belle impressioni ed esperienze.

Nota: Nel Zunigalm e nel Wetterkreuzhütte non è possibile pernottare!