



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.5 km

dislivello in salita  
180 dislivello

dislivello in discesa  
95 dislivello

tempo di cammino in salita  
2 h

tempo di cammino in discesa  
2 h

tempo di cammino totale  
2 h

punto più alto  
831 m

difficoltà  
facile

trasporto  
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Gaimberg Zetttersfeldbahn".

parcheggio:

Parkplatz Talstation Zetttersfeldbahn

punto di partenza: Zetttersfeld Talstation

punto d'arrivo: Oberlienz/Lesendorf

stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

tipo di percorso: escursioni adatti al passeggio

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Zetttersfeldstraße

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il parroco Sebastian Kneipp può essere considerato il precursore dell'odierno movimento wellness: le sue tesi, finalizzate soprattutto alla prevenzione sanitaria, vengono presentate in questo sentiero tematico. Un labirinto di pietra come simbolo del percorso verso il proprio animo, un giardino di erbe terapeutiche, un bagno per le braccia e un impianto per la camminata in acqua nonché il movimento durante le escursioni avvicinano il visitatore di questo sentiero ai 5 pilastri del parroco Kneipp.