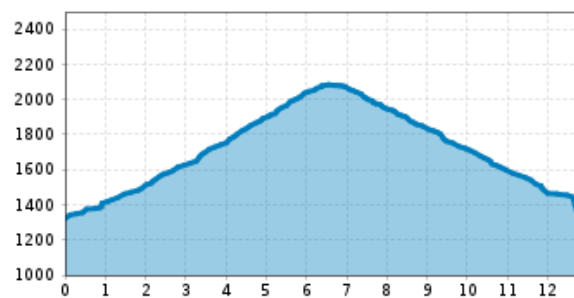


## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

12.8 km

dislivello in salita

800 dislivello

dislivello in discesa

780 dislivello

tempo di cammino in salita

2:30 h

tempo di cammino in discesa

2:30 h

tempo di cammino totale

5 h

punto più alto

2124 m

difficoltà

facile

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Mit dem Bus bis zur Haltestelle "Panzendorf Gemeindeamt Heinfels"

punto di partenza:

Parkplatz Gemeindeamt Heinfels

punto d'arrivo:

Heinfels / Tessenberg

stagione migliore:

Tessenberger See

tipo di percorso:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

escursione per famiglie

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Beschreibung

Il punto di partenza è Tessenberg. Da qui a sinistra sulla strada forestale 1a si prosegue a piedi senza pericoli attraverso il bosco, i prati e gli alpeggi fino alla malga Tessenberger Alm a 1900 m di altitudine. Da qui si gode una vista meravigliosa sull'Alta Valle Pusteria. Partendo dalla malga Tessenberger Alm, su una salita comoda e ben segnalata, si raggiunge in 30 minuti il lago Tessenberger Almsee, particolarmente apprezzato dai bambini. Da qui si gode una vista meravigliosa delle Dolomiti di Lienz e Sesto e sulle montagne di Villgraten.