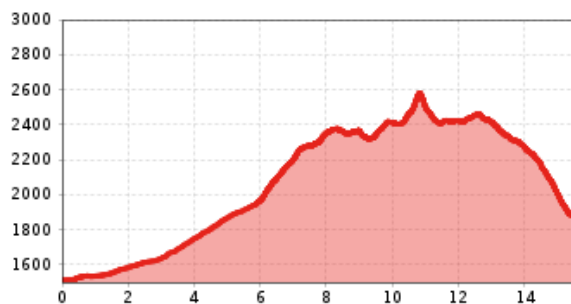


Segui le vecchie tracce Non è stato sempre solo come oggi. Seguiamo la Salzsteig nella Winkeltal, che porta fino a 2.583 m attraverso il Villgrater Joch fino a Hopfgarten. Lasciamo l'alta valle e saliamo sopra il Brunnalm fino alle alte altezze fino all'Hofer Kreuz. Nel mezzo ci sono viste spettacolari della lancia di Poseidone, la Sichelspitze, la Defereggental, la Kristeiertal. Ad un certo punto si presenta la croce sulla cima del Gölbnier, antiche penne da bestiame dai muri di pietra raccontano di animali selvatici, di pastori e delle loro mandrie, che hanno trascorso l'estate qui molto tempo fa. In cima c'è una vista verso sud e nord e le grandi personalità montane delle Alpi orientali, il Großvenediger, il Großglockner e molti altri. mostrarsi in tutta la loro gloria. La carta vincente nel gioco è la cima del Regenstein (2.891 m).



Höhenprofil



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso 13.7 km	dislivello in salita 1190 dislivello	dislivello in discesa 830 dislivello	
tempo di cammino in salita 7 h	tempo di cammino totale 7 h	punto più alto 2579 m	difficoltà medio

condizione: * * * * *

tecnica: * * * * *

trasporto
pubblico:

parcheggio:

Mit dem Bus oder dem Herz-Ass Wandertaxi bis zur Reiterstube

punto di partenza:

Parkplatz Reiterstube

punto d'arrivo:

Reiterstube

stagione migliore:

Volkzeinerhütte

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

rifugi/malghe

[Ristorante Reiterstube 1.500 m](#) chiuso

[Rifugio Volkzeiner Hütte 1.886 m](#) chiuso

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Beschreibung

Dal Reiterstube nella valle sul lato sinistro della valle, passando il Mooshofalm 1530m. Il Niederbruggeralm 1600m viene superato sul lato sinistro del torrente fino a quando la strada verso Volkzein viene nuovamente raggiunta. Lì al Brunneralm 1630m, il sentiero 58 indica la salita. Prima l'Unterarnalm viene poi raggiunto l'Oberarnalm a 1960m. Il sentiero conduce in salita dall'Alto Arnkaser alla Bodenhütte. Lungo la marcatura n. 323, un vecchio sentiero per bovini ci porta su un fianco di prato di medie dimensioni e raggiungiamo le indicazioni dopo una breve valle di tronchi. Al cartello seguiamo la marcatura 23 per Mitterberg e da qui il sentiero 24 per Hoferalm. Un po' dopo l'Hoferalm, la strada punta fino al Villgrater Joch a 2583 m (Hofer Kreuz). La stessa discesa dall'Hofer Kreuz e una tavoletta su uno Steinmann indicano il Volkzeiner Hütte (n. 324). Seguendo il sentiero n° 324, arriviamo leggermente a una penna per bestiame fatta di pietre e successivamente su una spalla inclinata. Dietro si estende un meraviglioso pavimento della terrazza, sul quale si raggiunge il Leisacheralm. Scendendo su pascoli e prati alpini, possiamo già vedere gli alpeggi di Volkzein giù nella valle, con alloggi nel Volkzeinerhütte.