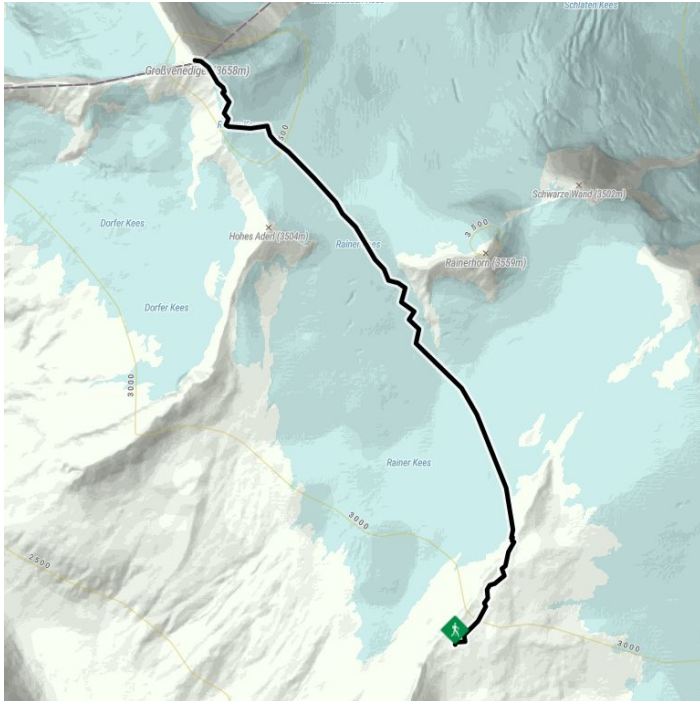


# Großvenediger 3.657 m (Defregger Haus)

"Wenn sich mehrere Dörfer mit dem Beisatz schmücken, 'am Fuße des Großvenedigers gelegen', so trifft dies touristisch am ehesten für Prägraten zu, das unstreitbar die kürzeste und leichteste Anstiegsroute zum Hochgipfel der Gruppe vermittelt."  
(Prof. Louis Oberwalder)



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
8.1 km

dislivello in salita  
680 dislivello

dislivello in discesa  
680 dislivello

tempo di cammino in salita  
2:30 h

tempo di cammino in discesa  
1:30 h

tempo di cammino totale  
4 h

punto più alto  
3657 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Defreggerhaus  
punto d'arrivo: Großvenediger  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

L'itinerario inizia a Hinterbichl e segue la strada carrabile dell'alpe nella valle Dorfertal fino al rifugio Johannes Hütte (2121 m). Se raggiungete questo luogo con il [taxi](#) la salita si riduce. Al Defreggerhaus (2964 m) si ammira una bella vista sul firm scintillante dell'ampio ghiacciaio. Dopo Mullwitzaderl (3.241 m) inizia la salita sul ghiacciaio. Ramponi, fune e l'accompagnamento di una guida danno sicurezza. Il sentiero conduce attraverso il Rainer Törl fino alla vetta ghiacciata del Großvenediger (3666 m). Vista da sogno a 360° sul Parco Nazionale Alti Tauri e sulle montagne circostanti con le Dolomiti, il Dachsteingebirge e molte altre. Sentiero didattico AV-Lehrweg (guida tascabile disponibile).

**L'ascesa con una guida alpina è altamente raccomandata!**